

■ 2026年 秋の修学旅行 夕食バイキングメニュー 1泊目 ■

小学生	中学生	高校生	成 分
【自分で盛り付ける長崎トルコライス】	【自分で盛り付ける長崎トルコライス】	【自分で盛り付ける長崎トルコライス】	【自分で盛り付ける長崎トルコライス】
ナポリタンスパゲティ	ナポリタンスパゲティ	ナポリタンスパゲティ	トマト、たまねぎ、糖類(加糖ブドウ糖液糖、砂糖)、植物油脂、発酵調味料、醸造酢、食塩、たん白加水分解物、濃厚ソース(小麦・リンゴ・大豆)、にんにく、オイスターソース、小麦粉、畜肉エキス、香辛料／酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・りんご含む)、小麦
トンカツ	トンカツ	トンカツ	豚肉、植物油脂、還元澱粉糖化物、小麦・卵・乳成分、大豆、豚肉
トンカツソース	トンカツソース	トンカツソース	野菜 果実【トマト リンゴ】 糖類【果糖ぶどう糖液糖 砂糖】 醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤【加工でん粉】 調味料【アミノ酸】カラメル色素 一部リンゴを含む
チャーハン	チャーハン	チャーハン	うるち米、全卵、植物油脂、野菜(人参、玉葱、ねぎ)、チャーシュー、醤油、食塩、チキンエキス、でんぶん分解物、魚介エキス、たん白自己消化物、大豆多糖類、香辛料、たん白加水分解物、オニオンエキスパウダー、魚醤(魚介類)、酵母エキス、(一部にかに・小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・魚醤(魚介類)を含む
【自分で作る彩りトッピングサラダ】	【自分で作る彩りトッピングサラダ】	【自分で作る彩りトッピングサラダ】	【サラダ】
グリーンサラダ	グリーンサラダ	グリーンサラダ	サレタス レタス
ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
コーン	コーン	コーン	とうもろこし
きゅうり	きゅうり	きゅうり	きゅうり
ミニトマト	ミニトマト	ミニトマト	トマト
パプリカ	パプリカ	パプリカ	パプリカ
和風ドレッシング	和風ドレッシング	和風ドレッシング	食用植物油脂 醸造酢 砂糖 食塩 香辛料 調味料【アミノ酸】増粘多糖類 たんぱく加水分解物 乳化剤 香料 香辛料抽出物 一部 小麦 大豆を含む
ゴマドレッシング	ゴマドレッシング	ゴマドレッシング	砂糖 すりごま 還元水あめ、食用植物油脂、醤油、マヨネーズ、ゴマペースト、いりごま、卵、大豆、小麦粉
【メイン料理&揚げ物】	【メイン料理&揚げ物】	【メイン料理&揚げ物】	【メイン料理&揚げ物】
ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ	じゃがいも 植物油脂 ぶどう糖【小麦粉を含む】 遺伝子組み換えでない
ケチャップ	ケチャップ	ケチャップ	トマト 糖類【果糖ぶどう糖 砂糖】醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料 増粘剤【タマリンドシートガム】
チキンの唐揚げ	チキンの唐揚げ	チキンの唐揚げ	鶏肉 醤油 大豆たんぱく 白ワイン 食塩 糖類 生姜 ニンニク 白コショウ 小麦粉 でん粉 米粉 糖類
エビフライ	エビフライ	エビフライ	養殖海老、パン粉、小麦粉 卵 バッターミックス(粉・乳・卵含む) 、打ち粉、食塩、リン酸塩
タルタルソース	タルタルソース	タルタルソース	植物油脂 玉ねぎ 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 ピクルス 卵黄 食塩 マスタード レモン果汁 酵素分解卵黄粉末 たん白分解物 胡椒 乳化剤調味料アミノ酸 香料 増粘剤【キサンタンガム】酸味料 香辛料抽出物 ウコン色素 酸化防止剤 酵素 一部に小麦・卵・大豆を含む
タンドリーチキン&温野菜(キャベツ)	タンドリーチキン&温野菜(キャベツ)	タンドリーチキン&温野菜(キャベツ)	鶏肉、塩コショウ、醤油 みりん、酒、砂糖、キャベツ カレー粉、食塩、肉エキス、蛋白河水分解物、全粉乳、コリアンダーパウダー、クミンパウダー、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、ジンジャーパウダー、乳加工品、唐辛子、シナモンパウダー、クローブ、コショウ末、ナツメグパウダー /調味料 (アミノ酸安堵) 、乳化剤、ベンコウジ色素、酸化防止剤 (V.C) 、パプリカ色素、 (一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉含む)
	長崎ハトシ	長崎ハトシ	魚肉 タラ 食パン 海老、砂糖 卵白、桜海老、小麦 イーストフード、大豆
		長崎名産 豚角煮	醤油 砂糖 味醂 大豆 豚肉 小麦粉 砂糖 味醂 中華だし【チキンエキス 大豆 】
きのこのピザ	きのこのピザ	きのこのピザ	小麦粉、玉子、大豆、オニオン、ウインナー、ベーコン (卵・大豆・豚・乳・小麦) 、チーズ、マヨネーズ、醤油、トマト オレガノ トマトペースト トマトピューレ、 きのこ
ビーフと野菜のカレー	ビーフと野菜のカレー	ビーフと野菜のカレー	玉ねぎ 人参 じゃがいも 小麦粉 牛肉 砂糖 ラード マンゴチャツネ ビーフエキス チキンエキス トマトケチャップ カレー粉 ビーフエキス調味料 食塩 酵母エキス 香辛料 増粘剤【加工デンプン】 調味料【アミノ酸等】カラメル色素 酸味料
白ご飯	白ご飯	白ご飯	ご飯
醤油ラーメン(めんま・わかめ)	醤油ラーメン(めんま・わかめ)	醤油ラーメン(めんま・わかめ)	チキン 小麦粉 醤油 煮干し ポークオイル 卵白 大豆 わかめ たけのこ
【パン&デザート】	【パン&デザート】	【パン&デザート】	【パン&デザート】
ホットケーキ	ホットケーキ	ホットケーキ	小麦粉 牛乳、玉子、ベーキングパウダー、メープルシロップ
ミニチョコデニッシュ	ミニチョコデニッシュ	ミニチョコデニッシュ	小麦粉 チョコレート マーガリン 上白糖 パン酵母 液卵 大豆
ロールパン	ロールパン	ロールパン	小麦粉 砂糖 卵 パン酵母 乳化剤 イーストフード 乳
バター	バター	バター	生乳 食塩
季節のフルーツ2種	季節のフルーツ2種	季節のフルーツ3種	仕入れ状況で変わります。【オレンジ バイン、等】
オレンジのゼリー	オレンジのゼリー	オレンジのゼリー	砂糖 ブドウ糖 粉飴 寒天 ゲル化剤 オレンジ 砂糖 酸味料
ロールケーキ	ロールケーキ	ロールケーキ	卵 砂糖 薄力粉 バター 生クリーム
モンブランケーキ	モンブランケーキ	モンブランケーキ	栗あん、全卵、乳等を主要原料とする食品、砂糖、小麦粉、白あん、ショートニング。水あめ、油脂加工品、加糖卵黄 クリーム 洋酒、ゼラチン、ぶどう糖、トレハロース、乳化剤、着色料（カラメル）、膨張剤、香料、ゲル化剤（ローカスト）
チョコレートケーキ	チョコレートケーキ	チョコレートケーキ	ホイップクリーム【植物性油脂、乳化剤、ぶどう糖、チョコレート、ココアパウダー、鶏卵、グラニュー糖、牛乳、小麦粉、洋酒、膨張剤、香料、乳化剤、安定剤、】
カステラ	カステラ	カステラ	卵、小麦粉、砂糖、米飴 米油、ザラメ
シュークリーム	シュークリーム	シュークリーム	卵 小麦粉 乳製品 大豆 生クリーム 牛乳 アーモンド
チョコファウンテン	チョコファウンテン	チョコファウンテン	砂糖 植物油脂 ココアパウダー カカオマス 乳化剤、 大豆 乳成分
マシュマロ	マシュマロ	マシュマロ	水あめ、砂糖、ゼラチン、コーンスターチ、大豆たんぱく

■ 2026年 秋の修学旅行 朝食バイキングメニュー ■ 1泊目

【小学生】【中学生】【高校生】	
洋 食	成 分
ウインナー	鶏肉、豚肉、鶏皮、【ポーク、乳たん、卵たん白、豚脂肪、食塩、糖類 水飴、ポークエキス、くん液、原材料一部に小麦、牛肉含む】
ポロニアソーセージ	鶏肉 豚脂肪 塩 砂糖 大豆たん白 ポークエキス
オムレツ	卵、大豆、、脱脂粉乳、、砂糖、食塩、乳化剤
フライドポテト	じゃがいも 植物油脂 ふどう糖 【小麦粉を含む】 遺伝子組み換えでない
コーンスープ	スイートコーン、小麦粉、乳製品、脱脂粉乳、チーズ、ホエイ、コーンスターチ、馬鈴薯でん粉、砂糖、ポーク オニオンエキスパウダー、チキンとチキンエキスパウダー魚粉、白菜パウダー、豚肉、大豆、
和 食	成 分
出し巻玉子	卵 かつお出汁 砂糖 醤油
焼魚	鮭
たらこのふりかけ	調味顆粒(麦芽糖、小麦粉、食塩、砂糖、酵母エキス、魚介エキス、醤油加工品)、ごま、味付たらこ、 海苔、調味料(アミノ酸等)、香料、紅麴色素、カロチノイド色素、カラメル色素
野菜のふりかけ	調味顆粒(砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、経節粉、抹茶、醤油、経節エキス、酵母エキス)、ごま、フレーク(小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、 植物油脂、かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん)、わかめ、海苔、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、クチナシ色素、カロチノイド色素、 酸化防止剤(ビタミンE)、紅麴色素、酸味料
海苔	砂糖 食塩 味醂 昆布 煮干し 醤油 アミノ酸 小麦 大豆
白ご飯	ご飯
味噌汁	白味噌 カツオだし 麴
サ ラ ダ	成 分
ミックスサラダ	レタス、サニー、
ポテトサラダ	馬鈴薯 人参 タマネギ 大豆 小麦 マヨネーズ
ゴマドレッシング	砂糖 すりごま 還元水あめ、食用植物油脂、醤油、マヨネーズ、ゴマペースト、いりごま、卵、大豆、小麦粉 酢 塩 椎茸エキス
パ ン	成 分
クロワッサン	卵 小麦粉 脱脂粉乳 イースト 砂糖 マーガリン パン酵素
ミニ食パン	小麦粉 砂糖 マーガリン パン酵母 加工デンプン
ベルギーワッフル	小麦粉、乳製品、大豆、卵、牛乳、果糖卵黄、アーモンドプードル、イースト、食塩、
プレーンヨーグルト	乳製品、ゼラチン、寒天、香料
フルーツカクテル	黄桃、洋梨、パインアップル、サクランボ、果糖
オレンジジュース	
ウーロン茶	