

■ 2026年 春の修学旅行 夕食バイキングメニュー 1泊目 ■

小学生	中学生	高校生	成 分
【自分で盛り付ける長崎トルコライス】	【自分で盛り付ける長崎トルコライス】	【自分で盛り付ける長崎トルコライス】	【自分で盛り付ける長崎トルコライス】
ナポリタンスパゲティ	ナポリタンスパゲティ	ナポリタンスパゲティ	玉ねぎ 人参 トマトペースト 粒状大豆たん白 糖類 砂糖 果糖ぶどう糖液等 牛脂 小麦粉 牛肉 食塩 香辛料 牛肉エキス 酵母エキス オニオンエキス 植物油 調味料 アミノ酸 着色料 ココア キャラメル 増粘剤 キサンタンガム 大豆 バスタ麺【デュラム小麦のセモリナ】
トンカツ	トンカツ	トンカツ	豚肉 大豆 小麦粉 乳 乾燥パン粉 生パン粉 バッターミックス(粉・乳・卵含む) 卵 玉ねぎ
トンカツソース	トンカツソース	トンカツソース	野菜 果実【トマト リンゴ】 糖類【果糖ぶどう糖液糖 砂糖】 醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤【加工でん粉】 調味料【アミノ酸】カラメル色素 一部リンゴを含む
バターライス	バターライス	バターライス	人参 玉ねぎ 食塩 なたね油 バター チキンブイヨン 調味料 醤油
【自分で作る彩りトッピングサラダ】	【自分で作る彩りトッピングサラダ】	【自分で作る彩りトッピングサラダ】	【サラダ】
グリーンサラダ	グリーンサラダ	グリーンサラダ	サレタス レタス
ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
パプリカ	パプリカ	パプリカ	パプリカ
きゅうり	きゅうり	きゅうり	きゅうり
ミニトマト	ミニトマト	ミニトマト	トマト
人参	人参	人参	人参
和風ドレッシング	和風ドレッシング	和風ドレッシング	食用植物油 醸造酢 砂糖 食塩 ソーオニオン 香辛料 調味料【アミノ酸】増粘多糖類 たんぱく加水分解物 乳化剤 香料 香辛料抽出物 パプリカ色素 くん液 一部 小麦 大豆を含む ニンニク
ゴマドレッシング	ゴマドレッシング	ゴマドレッシング	砂糖 すりごま 還元水あめ、食用植物油、醤油、マヨネーズ、ゴマペースト、いりごま、卵、大豆、小麦粉 酢 塩 椎茸エキス
【メイン料理&揚げ物】	【メイン料理&揚げ物】	【メイン料理&揚げ物】	【メイン料理&揚げ物】
ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ	じゃがいも 植物油 ぶどう糖【小麦粉を含む】 遺伝子組み換えでない
ケチャップ	ケチャップ	ケチャップ	トマト 糖類【果糖ぶどう糖 砂糖】醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料 増粘剤【タマリンドシートガム】
あごだし唐揚げ	あごだし唐揚げ	あごだし唐揚げ	鶏肉 醤油 大豆たんぱく 生姜 ニンニク あごだし 酒 片栗粉
エビフライ	エビフライ	エビフライ	養殖海老、パン粉、小麦粉 卵 バッターミックス(粉・乳・卵含む)、打ち粉、食塩、リン酸塩
タルタルソース	タルタルソース	タルタルソース	植物油 玉ねぎ 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 ビクルス 卵黄 食塩 マスタード レモン果汁 酵素分解卵黄粉末 たんぱく分解物 胡椒 乳化剤調味料アミノ酸 香料 増粘剤【キサンタンガム】酸味料 香辛料抽出物 ウコン色素 酸化防止剤【ローズマリー抽出物】酵素 乳製品を含む
鶏の照り焼き	鶏の照り焼き	鶏の照り焼き	キャベツ もやし 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 みりん 小麦 大豆 鶏肉
		長崎ハトシ	魚肉 タラ 食パン 海老、砂糖 卵白、桜海老、小麦 イーストフード、大豆
		長崎名産 豚角煮	醤油 砂糖 味醂 大豆 豚肉 小麦粉 砂糖 味醂 中華だし【チキンエキス 大豆】
ウインナーとツナのピザ	ウインナーとツナのピザ	ウインナーとツナのピザ	小麦粉、玉子、大豆、オニオン、マゴロ、チーズ、マヨネーズ、醤油、乳製品、トマト、オレガノ、トマトペースト、トマトピューレ、ウインナー
ビーフと野菜のカレー	ビーフと野菜のカレー	ビーフと野菜のカレー	玉ねぎ 人参 じゃがいも 小麦粉 牛肉 砂糖 レード マンゴチャツネ ビーフエキス チキンエキス トマトケチャップ カレー粉 ビーフエキス調味料 食塩 酵母エキス 香辛料 増粘剤【加工でん粉】 調味料【アミノ酸等】カラメル色素 酸味料
白ご飯	白ご飯	白ご飯	ご飯
長崎島原素麺	長崎島原素麺	長崎島原素麺	かつお 小麦粉 醤油 昆布 大豆
【パン&デザート】	【パン&デザート】	【パン&デザート】	【パン&デザート】
フレンチトースト	フレンチトースト	フレンチトースト	小麦粉 砂糖 全卵 バター 大豆 マーガリン 水あめ 牛乳 イースト ショートニング グルテン
ミニチョコデニッシュ	ミニチョコデニッシュ	ミニチョコデニッシュ	小麦粉 チョコレート マーガリン 上白糖 パン酵母 液卵 大豆
ロールパン	ロールパン	ロールパン	小麦粉 砂糖 卵 パン酵母 乳化剤 イーストフード 乳
バター	バター	バター	生乳 食塩
	長崎産じゃがいもグラタン	長崎産じゃがいもグラタン	じゃがいも 乳製品【小麦粉、バター、牛乳、生クリーム】、チーズ
フルーツ1種類	季節のフルーツ2種の盛り合わせ	季節のフルーツ3種の盛り合わせ	仕入れ状況で変わります。【オレンジ パイン、等】
オレンジのゼリー	オレンジのゼリー	オレンジのゼリー	砂糖 ブドウ糖 粉飴 寒天 ゲル化剤 オレンジ 砂糖 酸味料
ロールケーキ	ロールケーキ	ロールケーキ	小麦 砂糖 油 生クリーム、 (一部に小麦、卵、乳成分、大豆、)
フルーツタルト	フルーツタルト	フルーツタルト	ホイップクリーム【植物性油脂、乳化剤、ぶどう糖、ストロベリージャム、鶏卵、グラニュー糖、牛乳、小麦粉、ゼラチン、ホワイトチョコ 着色料 赤、洋酒、膨張剤 レモンジュース、香料、乳化剤、安定剤、ベーキングパウダー】
チョコレートケーキ	チョコレートケーキ	チョコレートケーキ	ホイップクリーム【植物性油脂、乳化剤、ぶどう糖、チョコレート、ココアパウダー、鶏卵、グラニュー糖、牛乳、小麦粉、洋酒、膨張剤、香料、乳化剤、安定剤、】
長崎カステラ	長崎カステラ	長崎カステラ	卵、小麦粉、砂糖、米飴 米油、ザラメ
シュークリーム	シュークリーム	シュークリーム	卵 小麦粉 乳製品 大豆 生クリーム 牛乳 アーモンド
チョコファウンテン	チョコファウンテン	チョコファウンテン	砂糖 植物油 ココアパウダー カカオマス 乳化剤、大豆 乳成分
マシュマロ	マシュマロ	マシュマロ	水あめ、砂糖、ゼラチン、コーンスターチ、大豆たんぱく

■ 2026年 春の修学旅行 朝食バイキングメニュー ■ 1泊目

【小学生】【中学生】【高校生】	
洋 食	成 分
ウインナー	鶏肉、豚肉、鶏皮、【ポーク、乳たん、卵たん白、豚脂肪、食塩、糖類 水飴、ポークエキス、くん液、原材料一部に小麦、牛肉含む】
ポロニアソーセージ	鶏肉 豚脂肪 塩 砂糖 大豆たん白 ポークエキス
オムレツ	卵、大豆、、脱脂粉乳、、砂糖、食塩、乳化剤
フライドポテト	じゃがいも 植物油脂 ぶどう糖 【小麦粉を含む】 遺伝子組み換えでない
コーンスープ	スイートコーン、小麦粉、乳製品、脱脂粉乳、チーズ、ホエイ、コーンスターチ、馬鈴薯でん粉、砂糖、ポークオニオンエキスパウダー、チキンとチキンエキスパウダー 魚粉、白菜パウダー、豚肉、大豆、
和 食	成 分
出し巻玉子	卵 かつお出汁 砂糖 醤油
焼魚	鮭
たらこのふりかけ	調味顆粒(麦芽糖、小麦粉、食塩、砂糖、酵母エキス、魚介エキス、醤油加工品)、ごま、味付たらこ、海苔、調味料(アミノ酸等)、香料、紅麴色素、カロチノイド色素、カラメル色素
野菜のふりかけ	調味顆粒(砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、鰹節粉、抹茶、醤油、鰹節エキス、酵母エキス)、ごま、フレーク(小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油脂、かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん)、わかめ、海苔、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、クチナシ色素、酸化防止剤(ビタミンE)、紅麴色素、酸味料
海苔 白ご飯	砂糖 食塩 味醂 昆布 煮干し 醤油 アミノ酸 小麦 大豆 ご飯
味噌汁	白味噌 カツオだし 麩
サ ラ ダ	成 分
ミックスサラダ	レタス、サニー、
ポテトサラダ	馬鈴薯 人参 タマネギ 大豆 小麦 マヨネーズ
ゴマドレッシング	砂糖 すりごま 還元水あめ、食用植物油脂、醤油、マヨネーズ、ゴマペースト、いりごま、卵、大豆、小麦粉 酢 塩 椎茸エキス
パ ン	成 分
クロワッサン	卵 小麦粉 脱脂粉乳 イースト 砂糖 マーガリン パン酵素
ミニ食パン	小麦粉 砂糖 マーガリン パン酵母 加工デンプン
ベルギーワッフル	小麦粉、乳製品、大豆、卵、牛乳、果糖卵黄、アーモンドプードル、イースト、食塩、
プレーンヨーグルト	乳製品、ゼラチン、寒天、香料
フルーツカクテル	黄桃、洋梨、パインアップル、サクランボ、果糖
オレンジジュース	
ウーロン茶	