

## ご宿泊のお客様へ 充実の満喫特典!

<p><b>1</b> 温泉・スパ</p> <p>天然温泉大浴場 岩盤浴・スパテマパーク <b>ご利用無料</b></p> <p>① YUYU SPA ② MINATO SPA 岩盤TERRACE ③ Ark Land Spa</p> <p>上記3つの温泉・スパを 無料でご利用いただけます (チェックイン前・チェックアウト後も ご利用いただけます)</p>	<p><b>2</b> アクティビティ</p> <p>豊富なアクティビティ <b>ご利用無料</b></p> <p>① レンタサイクル ② プレイキッズランド ③ ヴィラオリンピカ ④ ボールプール テマパーク</p> <p>(チェックイン前・チェックアウト後も ご利用いただけます)</p>	<p><b>3</b> カフェ巡り</p> <p>5つの島カフェにて <b>ドリンク無料</b></p> <p>① NIWA CAFE ② MISAKI CAFE ③ MINATO CAFE ④ YU CAFE ⑤ UMI CAFE</p> <p>上記5つのカフェでオリジナル ブレンドのコーヒーや長崎県産 日本茶を無料でご利用いた できます</p>	<p><b>4</b> ナイトタイム</p> <p>FISHERMAN'S LOUNGE TERRACE LOUNGE SAILOR'S <b>特別割引</b></p> <table border="1"> <tr> <td>大人</td> <td>1,000円</td> </tr> <tr> <td>4~15歳</td> <td>500円</td> </tr> </table> <p>3箇所のラウンジをはしごする <b>BAR HOPPING</b></p> <table border="1"> <tr> <td>大人</td> <td>1,500円</td> </tr> </table>	大人	1,000円	4~15歳	500円	大人	1,500円
大人	1,000円								
4~15歳	500円								
大人	1,500円								

**詳しくはQRコードをCHECK!!**

一日では遊び尽くせない「i+Land nagasaki」。ご宿泊のお客様には、温泉やアクティビティなどをお得にご利用いただけるさまざまな特典をご用意しております。詳しくは左のQRコードよりご確認ください

**ACCESS**  
アクセス

**お車** > 長崎自動車道長崎IC南環状線新戸町ICより約30分

**船** > 長崎港→伊王島港 約19分 ※乗船券は有料です

**バス** > 長崎駅前よりホテル無料バス運行中(要予約) WEB予約はこちらから

各施設へは、15分ごとに巡回するシャトルバスをご利用いただけます

簡単予約!

どこ行く? なにする?

**i+Land nagasaki DIGITAL MAP**

アイランドナガサキ デジタルMAP

広い敷地に1日では遊びつくせない数々のコンテンツをご用意している i+Land nagasaki。より快適なご滞在をお楽しみいただけるようデジタルMAPが新登場!

各施設へのアクセス  
フォトスポット&カフェ  
各体験コンテンツ etc.

スマートフォンからご覧いただけます!

こちらからCHECK!

**i+Land nagasaki**

**2026 SPRING**

**i+Land nagasaki**

アイランドプレス

**PRESS**

エンターテインメントリゾート /

春の「i+Land nagasaki」で  
思いっきり遊び尽くそう!

暖かくなり始める春先は、屋外アクティビティも思い切り楽しもう!

島内5か所の島カフェをレンタサイクルで巡る島めぐりやバギー体験、セグウェイや釣りなど、伊王島の自然を存分に感じていただけます

2月21日開業したホテルライクで楽しむ“アイランドナガサキでしか体験できない”グランピングエリアにもカフェやふれあい広場がOPEN!

一日では遊びつくせない伊王島「i+Land nagasaki」で思い切り遊び尽くそう!

GUNKANJIMA

ホテルライクに楽しむ  
いいとこどりの極上グランピング

国内  
最大級  
40室

# GRAX OCEAN VILLAGE

## 2026.2.21 SAT GRAND OPEN!

ドーム型テントのグランピング施設として国内最大級の40室  
海と自然に囲まれた伊王島で快適なグランピングをお楽しみください



  
**GRAX**  
OCEAN VILLAGE  
NAGASAKI

### \1日では遊びつくせない/ アイランドナガサキでしか 体験できないグランピング

天然温泉やスパ、バギーをはじめとしたアクティビティの数々、レンタサイクルや島内を巡回するシャトルバス、多種多様なレストランやカフェ&ラウンジなど、アイランドナガサキの充実した設備とサービスをご利用いただける魅力たっぷりのグランピングをお楽しみください!



## STAY

ゆったりくつろげるベッドとリビングスペースを有する空調完備のドームテントのほか、各サイトには化粧室と洗面台、冷房完備の快適な空間でBBQを楽しめるダイニングスペースをご用意しております



## DINNER & BREAKFAST

時間を選ばず、お客様のタイミングでお楽しみいただける本格BBQ。前菜からデザートまでフルコースをご用意するBBQディナーと焼きたてのパンやマフィンマルシェでお好きなだけ選んで楽しむ特別な朝食をご用意しております



## FACILITY

隣接したArk Land Spaの天然温泉で汗を流し、BOOK&岩盤TERRACEでリラックス。23時まで営業しているカフェ&ラウンジもエリア内にOPEN。心地よい快適なグランピングをお楽しみいただけます



それぞれの過ごし方をお楽しみいただける3タイプをご用意

**GRAX yard**

快適なグランピングをお楽しみいただけるシンプルなタイプ

**GRAX sauna yard**

潮風を感じながら外気浴をお楽しみいただけるバレルサウナ付き

**GRAX terrace**

プライベート空間が心地よい海に面したオーシャンビュータイプ

詳しくはこちら



# 伊勢海老

伊王島 春の旬味



濃厚な甘みとなめらかな口当たり、ぎゅっと引き締まったぷりっぷりの食感が魅力の伊勢海老。長崎の春を彩る逸品をお愉しみくださいませ



SPRING'S  
01  
GOURMET

レストラン  
うららか

長崎の厳選した食材を心ゆくまでお愉しみいただけます

## 春の特上会席プラン

[ 1泊2食おひとり様 ]

22,740円～

長崎県大村湾で獲れた極細天然絹もずくをはじめ、プリプリの弾力と濃厚で甘み溢れる長崎県産伊勢海老の刺身、白身でありながらも驚くほどの旨味を秘めている高級魚クエのしゃぶしゃぶ、脂の甘みと濃厚な赤身の旨味がバランスよく、とろけるような食感が特徴の吉岐牛ロースステーキなど春の長崎特選素材を使用したメニューをご用意しております。心ゆくまで春の味覚をお愉しみください



長崎県産  
天然クエ

長崎県の天然クエは、鮮度と品質において高い評価を受けています。豊かな脂質が驚くほどの旨味を秘めている希少なクエを存分にお愉しみください



長崎県産  
吉岐牛

潮風を受け、海のミネラルをたっぷり含んだ牧草を食べて育った牛の肉質はとて柔らかく、コクやキレ、芳醇な香りが特徴。希少性の高い和牛として有名です



SPRING'S  
02  
GOURMET

## 春の特選会席プラン

[ 1泊2食おひとり様 ]

19,440円～

レストラン  
うららか

五島灘・対馬海流など、潮の流れが速い海域で育つ長崎県産の伊勢海老は、身がプリッと締まり、噛むほどに自然な甘みが広がります。伊勢海老の上品な旨味と香りを刺身や天婦羅、御飯でお愉しみいただく春の伊勢海老特選プラン。この季節ならではの旬の味わいをご堪能ください



SPRING'S  
03  
GOURMET

## テラスダイナー特選プラン

[ 1泊2食おひとり様 ]

19,440円～

テラス  
ダイナー

新鮮な海の幸と長崎県産ブランド肉をご堪能いただけるテラスダイナー。春に旬を迎える蛤と帆立の海香鍋は口に入れた瞬間に芳醇な香りが広がります。長崎が誇る長崎和牛、長崎ハーブ鶏、雲仙ポークの3種のグリルなど、こだわりのお肉料理や海鮮料理をお愉しみいただける贅を尽くした特選プランです

伊勢海老 本来の甘味と旨味を存分に!



長崎県産伊勢海老と鮑の天婦羅

高温で一気に揚げ、衣は軽やかに。伊勢海老の甘みと香ばしさ、鮑のkok深い旨味を、揚げたてでお愉しみください

伊勢海老の コクと香り豊かな 絶品御飯



長崎県産

伊勢海老御飯

伊勢海老の旨味を余すことなく引き出した出汁で炊き上げました。ふっくらとした御飯に、香ばしさと上品な甘みが広がります

甘みと弾力を 楽しむ 贅沢な春の旬味



長崎県産

伊勢海老のお造り

透き通る身に宿る上品な甘みと弾力。旬を迎えた長崎県産伊勢海老を、潮の香りとともに味わう贅沢なお造り。春の訪れを告げる一皿です

海の旨味 たっぶりの アヒージョ!



蛤と帆立の海香鍋

春の海香鍋は、春に旨味が増す蛤と甘味が増し、身が柔らかくなる帆立が主役。雲仙ポークがまろやかなkokを与え、味わいに深みを添えます



和洋バラエティ豊かな  
メニューが勢揃い!

お日にも限定

## MINATO DINER バイキング

伊王島港を眺めながらお食事をお楽しみいただける  
MINATO DINERバイキング  
ローストビーフや握り寿司、天ぷらなど和洋お楽しみ  
いただけるバラエティ豊かなメニューをご用意  
してお待ちしております



Café & Lounge  
**SAILOR'S**



2026年2月21日(土)  
**NEW OPEN!**

肉厚で脂のりが抜群の長崎県産鯔のフライを気軽に  
愉しめるバーガー、穴子を1本丸ごとホットドッグにした  
見た目にも驚く「穴子ドッグ」など、長崎ならではの  
メニューを、海が一望できるテラスでお楽しみください。  
コーヒーやソフトクリームもご用意しております。お気軽に  
お越しください

Caféタイム 11:00～15:00

BARタイム 15:00～23:00

夜はテーブルゲームを愉しみながら暖炉を囲むセルフバーに!

生カステラ  
フルーツサンド  
各390円

長崎  
ミルクケーキ  
各600円

穴子ドッグ  
700円

※メニュー販売はCaféタイムのみ

## SPRING'S GOURMET



レストラン  
うららか

1泊2食 おひとり様 15,840円～

### 春の和食旬味プラン

長崎県産のお肉、お魚を使用した和食旬味プラン。新鮮なお造りを盛り  
合わせた鮮魚のお造り玉手箱や長崎和牛炙り石焼、雲仙ポークの脂の  
甘みが溶け出した春香る若竹鍋など長崎の食材、春に旬を迎える食材を  
ふんだんに使用した和食旬味プランをお楽しみください



テラス  
ダイナー

1泊2食 おひとり様 15,840円～

### テラスダイナースタンダードプラン

長崎で水揚げされた地魚3種のお造りや料理長特製の出汁でお楽しみ  
いただく雲仙ポークと鶏つくねの塩ちゃんこ鍋、長崎県が誇る長崎  
和牛、長崎ハーブ鶏、雲仙ポークのグリルなど長崎らしい食材で海鮮も  
焼肉もご堪能いただけるテラスダイナープランをお楽しみください

## BREAKFAST buffet



和食バイキング  
■ レストランうららか  
(ガーデンエリア)

お好みの具材で作る「朝のつけ丼」を  
はじめ、長崎を代表する料理ちゃんぽん  
も登場しました。ライブキッチンでき  
たてをお楽しみいただけるすり身揚げ、  
長崎のじげもんをお召し上がりください



洋食バイキング  
■ テラスダイナー  
(ポートエリア)

BAKER'S FACTORYが毎朝焼く  
パンやオリジナルトルコライス、  
オードブルやサラダ、お好みの具材で  
愉しむブイヨンスープをお好きなだけ  
お召し上がりください

アイランドナガサキの選べる朝食。事前のご予約はらず、当日の気分に合せて  
お選びいただけます。公式サイトかお電話でご宿泊のご予約いただいたお客様は、  
和食・洋食の朝食ハンゴもOK! ■営業時間 7:00～10:00(最終受付9:30)

GO ON A DAY TRIP!  
日帰りでも楽しめる!

## 伊王島 グルメ

シーンに合わせて  
バラエティ豊かなレストランを  
お楽しみください!

3月31日  
まで



ガーデンエリア

### (シーサイドBBQ)

長崎県産牡蠣を味わう冬の名物  
「牡蠣焼き」は、3月31日まで!

営業時間: 11:00～16:00(15:30 l.o.)  
料 金: お席代 おひとり様500円  
(中学生以上)

4月1日からは、長崎和牛、雲仙ポーク、  
長崎ハーブ鶏を味わえるBBQに!



ガーデンエリア

### (レストランうららか)

近海で獲れた鮮魚や長崎県産食材を堪能  
長崎名物を味わうレストラン

営業時間: 11:00～14:30(14:00 l.o.)  
メニュー例: 雲仙豚角煮御膳 1,700円  
長崎ハーブ鶏の親子丼 1,000円  
伊王島ちゃんぽん 1,100円



長崎温泉 Ark Land Spa

### (島ダイニング ARK DINER)

リーズナブルで多彩なメニューを  
デリ感覚で

営業時間: 11:00～16:00(15:30 l.o.)  
メニュー例: 長崎トルコライス 1,000円  
ローストビーフ丼 1,200円  
彩海鮮丼 1,300円



長崎温泉 Ark Land Spa

### (伊王島網元食堂)

鮮魚を味わう丼や御膳、おうどんなど  
漁師飯が魅力の島の食堂

営業時間: 11:00～21:30(21:00 l.o.)  
メニューリニューアル!  
メニューはオフィシャルHPでご確認ください



ポートエリア フロント横

### (BAKER'S FACTORY)

毎朝焼きあがる、素材にこだわりぬいた香り高い  
食パンや季節のパンが並ぶブーランジェリー

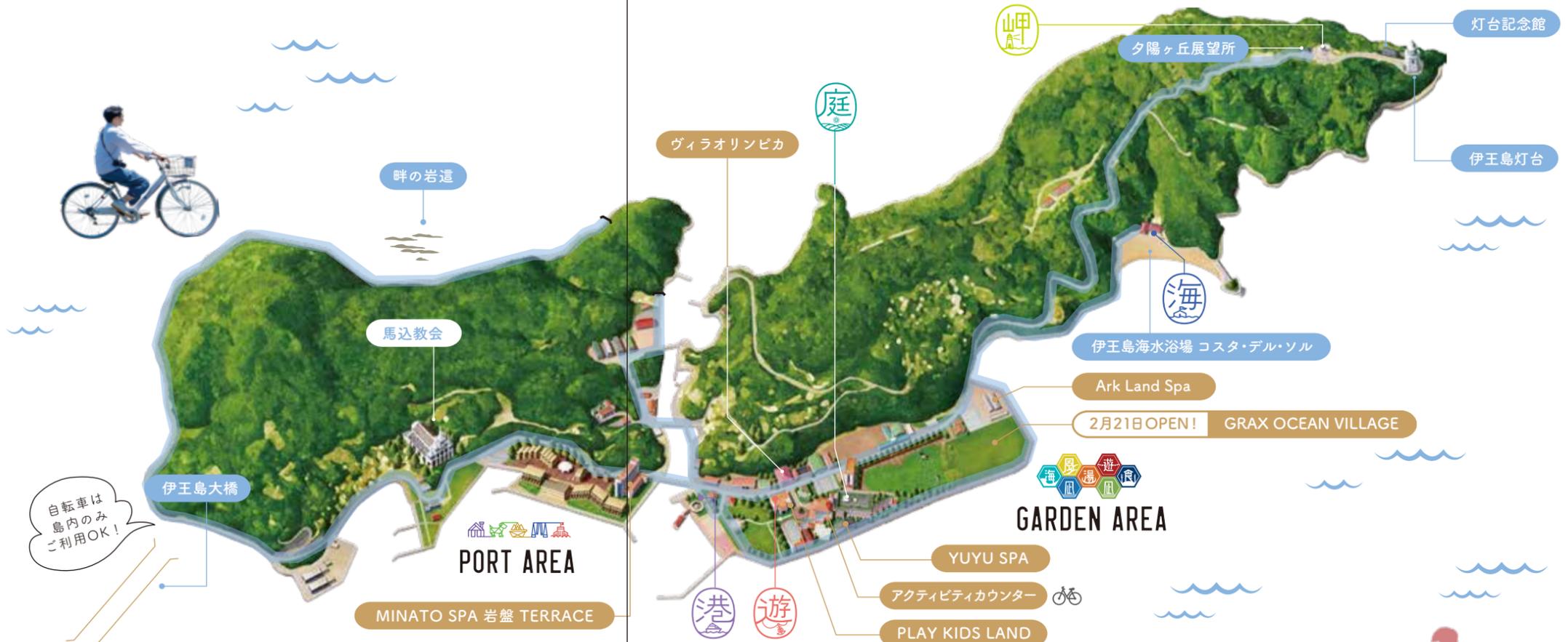
営業時間: 9:00～18:00  
メニュー例: クロワッサン・パリジャン 240円  
絹食パン 760円

出会う。ふれあう。感じる。

# 巡る島 伊王島

## “巡る島”で味わう 新しい旅のスタイル

穏やかな風が気持ちいい春の伊王島  
心地よい気候はお出かけにぴったり！  
気ままに移動できる自転車で  
ガイドブックには載っていない  
新しい島の魅力を探しに出発しよう



### 伊王島湯巡り

#### 湯めぐり+ スパテマパークパック

■料 金： 大 人 平日 1,200円 土日祝 1,400円  
小学生 平日 800円 土日祝 1,000円

※Ark Land Spa天然温泉大浴場、YUYU SPA、MINATO SPA  
岩盤TERRACEを1日に何度でもご利用いただけます



#### MINATO SPA 岩盤TERRACE

■営業時間： 6:00～23:00(最終受付22:30)

【岩盤浴+大浴場】

■料 金： 大 人 平日800円 土日祝1,000円  
小学生 平日500円 土日祝700円

2026年3月14日～4月5日の春休み、4月25日～5月10日のGW期間は、全日 土日祝日料金でのご案内となります  
※ご宿泊のお客様はすべて無料でご利用いただけます ※日帰りをご利用の場合はリネン類の貸し出しは有料となります



#### Ark Land Spa 天然温泉大浴場+ BOOK&岩盤TERRACE

■営業時間： 9:00～23:00(最終受付22:30)

■料 金： 大 人 平日800円 土日祝1,000円  
小学生 平日500円 土日祝700円

※+200円でスパテマパークもご利用いただけます



#### YUYU SPA

■営業時間： 6:00～23:00(最終受付22:30)

■料 金： 大 人 平日800円 土日祝1,000円  
小学生 平日500円 土日祝700円

### レンタサイクル & タンデムサイクル



#### 気ままに 島巡り レンタサイクル

【ご宿泊のお客様】

■料 金： 無料

■受付場所： 島内の[station]いずれかで  
レンタルし、ご利用後はレンタル  
した[station]へお戻しください  
station MAPはP9～P10へ

【日帰りをご利用のお客様】

■営業時間： 9:00～18:00

(最終受付 16:00)

■料 金： 大人用自転車 600円～ / 2時間  
お子様用自転車 300円 / 2時間

■受付場所： アクティビティカウンター

※日帰りをご利用のお客様は、  
受付いただいた場所にご返却ください



#### 五感で 伊王島を感じる タンデムサイクル

【ご宿泊・日帰りのお客様】

■営業時間： 9:00～18:00(最終受付16:00)

■料 金： 1台 2,000円 / 2時間

■受付場所： アクティビティカウンター  
ヘルメットの着用をお願いいたします。  
受付後、5分程度レクチャーさせて  
いただきます。前に乗るお客様は  
高校生以上とさせていただきます

☎095-898-2202



### 伊王島カフェ巡り

(ご宿泊のお客様無料/日帰り1杯100円)

#### 島風と太陽と小鳥のさえずり NIWA CAFE



OPEN 10:00～15:00  
(※15:00～はBOND YARD)

お好みのドリンクをカップに入れパウダーで  
オリジナルトッピングしてお楽しみください

#### 水平線と客船と歴史ある灯台 MISAKI CAFE



OPEN 10:00～日の入り

水平線まで見渡せる絶景と  
歴史ある灯台を眺めながらお好みの  
日本茶をお楽しみいただけます

#### 海鳥と汽笛と波のきらめき MINATO CAFE



OPEN 6:30～17:00

のんびりと流れる島時間と  
お好みの豆を挽いて自分で  
淹れるコーヒーをお楽しみ  
いただけます

#### 仲間と遊びとコーヒーの香り YU CAFE



OPEN 10:00～15:00

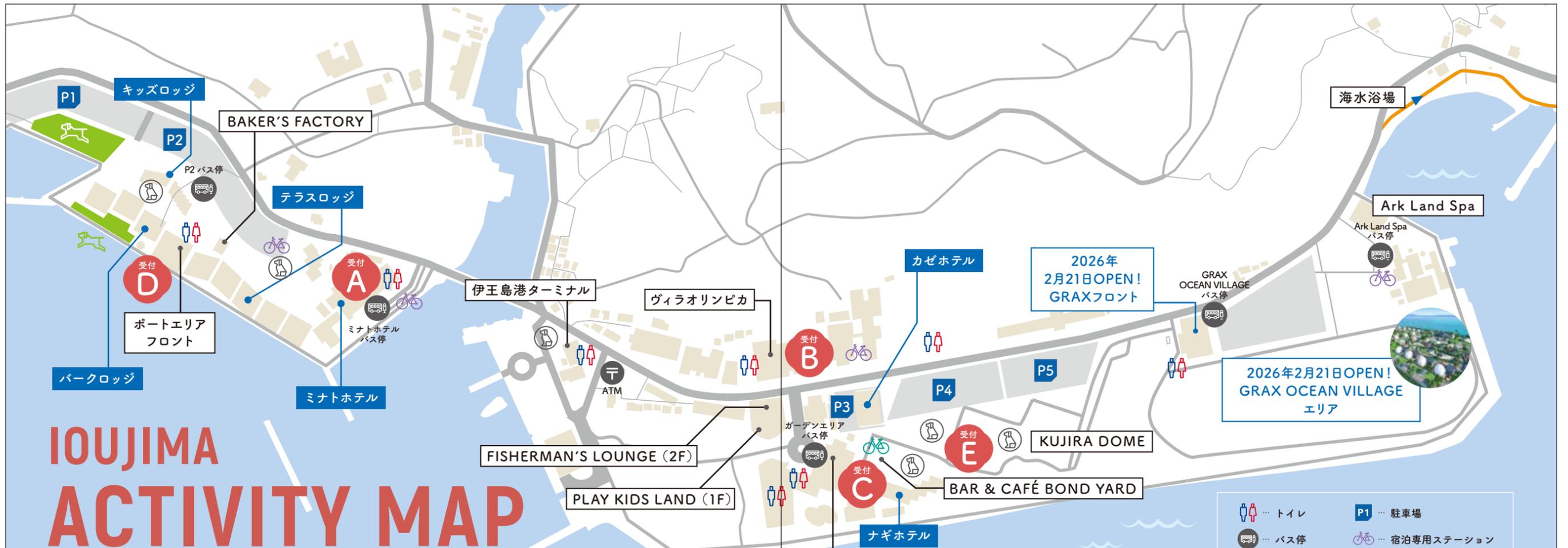
(※15:00～はFISHERMAN'S LOUNGE)  
お好きなドリンクを片手に  
仲間とダーツやビリヤード  
をお楽しみいただけます

#### 潮風と波音と真白の砂 UMI CAFE



OPEN 10:00～17:00

キラキラと輝く海で心地  
よい潮風を感じながら、  
ハーブティーをお楽しみ  
いただけます



# IOUJIMA ACTIVITY MAP

さあ、どこに行こう?何しよう?

## 受付E セグウェイ・セグウェイゴーカート・キックスター-mini

- 受付場所: ガーデンエリア KIJIRA DOMEカウンター
- 営業時間: 9:00~18:00(最終受付17:00)
- 料金: セグウェイ 1,000円/30分  
キックスター-mini 1,000円/30分  
セグウェイ: 中学生以上、ゴーカート: 小学3年生以上  
キックスター-mini: 小学1年生~6年生まで

☎095-898-2202

雨の日でも遊べる! 体育館アクティビティ

## 受付B ヴィラオリムピカ

- 受付場所: ヴィラオリムピカ(ガーデンエリアロタリー正面)
- 営業時間: [平日] 10:00~18:00(最終受付17:00)  
[土日祝] 10:00~20:00(最終受付19:00)
- 料金: 【ご宿泊のお客様】チェックイン日~チェックアウト日無料  
※チェックイン前・チェックアウト後も無料でご利用いただけます  
【日帰りのお客様】小学生以上 500円、3~6歳 200円  
【ヴィラオリムピカ+プレイキッズランド】小学生以上 700円、3~6歳 300円
- 種目: キックターゲット・コロシウム(棒落とし)・卓球・Ioni(バスケット)・ストラックアウト・バッティングターゲット・ポッチャ・ピリヤードサッカー・ボウリング・人間カーリング・バスケットゲーム・エアホッケー・ラグビーゲーム・ハンマーゲーム・ボクシングゲーム・スノーボードゲーム・ボーリングゲーム  
※ヴィラオリムピカは2時間制でございます ※途中退出による再入場は出来かねます

☎070-6472-5770

## 受付A 受付C レンタル釣り具

- 受付場所: ミナトホテルフロント/ガーデンエリア アクティビティカウンター
- 営業時間: 9:00~18:00(最終受付16:00)
- 料金: 1セット 1,500円/2時間

伊王島港周辺で釣れる魚 メジナ・タチウオ・アジ・アラカブ・ミズイカ  
魚が釣れたら……20cm以下の小さなお魚は食用に適しておりませんので、できるだけ触らずにリリースしてください



フィッシングスポット: 伊王島港周辺 初心者、ファミリーにおすすめ! 足場のいい釣り場もあり、ファミリーフィッシングにぴったりです。カゴにオキアミを入れて海に落とすだけの「サビキ釣り」は初心者でも何かを釣ることができます。透明度の高い海は、餌に群がる魚を見ながら釣りができるので、お子様も飽きずに釣りを楽しめます

国内最大級! 20万個のボールプールテーマパーク

## 受付E KIJIRA DOME

- 受付場所: ガーデンエリア KIJIRA DOMEカウンター
- 営業時間: [平日] 9:00~18:00(最終受付17:00)  
[土日祝] 9:00~20:00(最終受付19:00)
- 料金: 【ご宿泊のお客様】無料  
【日帰りのお客様】3歳以上おひとり様300円/1日  
※土日祝日ならびに繁忙期は朝9時よりKIJIRA DOME受付で整理券を配布いたします  
※ボールの深さは50cmございます。足元が不安定ですと一人で歩けないお子様は大人の方も転ぶ可能性がありますので入場をご遠慮ください  
※未就学のお子様は保護者の方と一緒に行動してください



空調完備の屋内でお子様のパワー全開!

## 受付C PLAY KIDS LAND

- 受付場所: ガーデンエリア アクティビティカウンター
- 営業時間: 9:00~21:00
- 料金: 【ご宿泊のお客様】無料  
【日帰りのお客様】3歳以上 300円/人



- トイレット
- バス停
- 犬同伴OK
- ドッグラン
- P1 駐車場
- 宿泊専用ステーション
- 日帰り自転車受付

ギミックを遊び尽くせ!

## 受付E 四輪バギー

日本最大級のギミックを組み込んだコースで大人もお子様も大興奮!

- 受付場所: ガーデンエリア KIJIRA DOMEカウンター
- 営業時間: 9:00~18:00(最終受付17:00)
- 料金: 【ご宿泊のお客様】1,500円/人  
【日帰りのお客様】2,000円/人  
【同乗のお子様(3歳~小学生)】500円/人
- ご利用時間: コース2周(約15分)
- 参加条件: 150ccのバギーを運転する際は普通自動車第一種運転免許が必須となります  
90ccは中学生以上のお客様から運転可能  
※150ccのバギーのみ同乗が可能です  
※ヘルメット・プロテクターの着用をお願いいたします



豪快にギミックを走り倒そう!



ご家族や友人、カップルも楽しめる /  
**大型温泉・スパテーマパーク**  
**「Ark Land Spa」**

**1** 九州最大級！1年中水着で楽しめる  
**スパテーマパーク**

小さなお子様から年配の方まで季節や天気を気にせず楽しめる温水プールは、森の中をイメージした「ポタニカルサークルスパ」や「ウェルネスウォーキングスパ」など6種類の屋内スパと天然温泉を利用した「ストーンスパ」や「ブレイキッズブラッシュ」など6種類の屋外スパをお楽しみいただけます



本のラインナップは  
 随時更新中



スマホの  
 持ち込みもOK!  
 たくさん  
 写真撮ろう♪

時間を気にせずゆったり過ごせる  
**BOOK&岩盤TERRACE**

スパテーマパーク隣接のリラックスルーム内には本をかたどったソファや個室キャビンで1日中ゆったりとお過ごしいただけます

天然温泉大浴場+BOOK&岩盤TERRACE

営業時間：9:00～23:00(最終受付22:30) 料金：大人 平日800円 土日祝1,000円 小学生 平日500円 土日祝700円 (+200円でスパテーマパークもご利用いただけます)  
 その他：ご宿泊のお客様、未就学児のお客様は無料でご利用いただけます  
 3歳以下のお子様は、水遊び用オムツを着用ください。Ark Land Spaでも販売しております  
 2026年3月14日～4月5日の春休み、4月25日～5月10日のGW期間は、全日 土日祝日料金のご案内となります  
 ※ご宿泊のお客様はスパテーマパーク・BOOK&岩盤TERRACE・森の岩盤浴・温泉大浴場を無料でご利用いただけます

**3** 新感覚の岩盤浴でリフレッシュタイム  
**森の岩盤浴**

森林浴をイメージして作られた新感覚の岩盤浴。低温の岩盤浴で横になるだけでなく、座って本を読んだり、あぐらを組んで瞑想したりと、それぞれのスタイルでお寛ぎいただけます



**5** 絶景！インフィニティ温泉  
**Ark Land Spa大浴場**

長崎の海を一望できる開放感抜群の展望露天風呂が自慢の温泉大浴場。保温効果や身体を芯から温める塩化物泉の泉質は別名「熱の湯」「美人仕上の湯」とさまざまな異名を持っています。これからの季節にぴったりの天然温泉をご堪能ください

営業時間：10:00～21:00(最終受付20:30)  
 料金：1,500円  
 入浴時間：30分  
 その他：日帰りのお客様は別途ご入浴料金を頂戴いたします  
 ☎ 095-898-2000

**4** テント式スチームサウナ  
**タイ式ハーブテント**

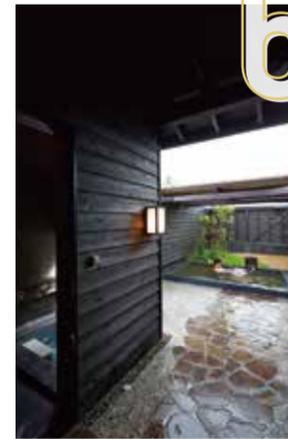
個室が嬉しいスチームサウナ。20種類以上のタイハーブの薬効成分が含まれたスチームの心地よい香りにお楽しみください。免疫力向上、デトックスの効果も期待!



心地よい香りに  
 包まれる  
 至福のひと時



**6** ゆったりと  
 温泉を独り占め  
**家族風呂**



天然温泉の露天風呂のほか、プライベートサウナ、内風呂、広々とした休憩所を完備した充実した設備の家族風呂。サウナ好きな方は、内風呂を水風呂として利用してもOK! 網元食堂のお食事もお部屋でお愉しみいただけます

営業時間：9:00～23:00(最終受付22:00)  
 料金：60分 平日 980円 土日祝 1,480円  
 90分 平日 1,380円 土日祝 1,980円  
 (延長30分 平日 1,500円 土日祝 2,000円)  
 その他：日帰りのお客様は別途ご入浴料金を頂戴いたします。お一部屋につき、最大で大人4名様までお入りいただけます  
 リフレッシュ♡  
 2026年3月14日～4月5日の春休み、4月25日～5月10日のGW期間は、全日 土日祝日料金のご案内となります

**7** ロウリュウも楽しめる!  
**テントサウナ**

Ark Land Spaにテントサウナが登場!  
 ロウリュウを楽しんで身体を芯から温めた後は水シャワーや気持ちのよい潮風でクールダウン。暑いサウナが好きな方は伊王島で「ととのう」感覚をご体験ください



おしゃべりしながら  
 リラックスした  
 サウナ体験を!

料金：60分 2,980円  
 120分 4,980円  
 (最大4名様)

※日帰りのお客様は別途ご入浴料金を頂戴いたします

効能

ロウリュウの水蒸気により保湿や発汗、マイナスイオン効果が期待できます。また、疲労回復や自律神経を整えると言われてます

土日しか休みがないあなたも!

# 2泊3日で楽しむ アイランドナガサキ

学校や仕事でなかなかお休みを取るの  
が難しい。だけど、家族旅行は思い切り楽し  
みたい!そんな皆様におすすめのプランをご紹介

## DAY 1

仕事終わりに長崎市内で夕食を楽しんでからアイランドナガサキへ  
心地よい温泉で日頃の疲れを癒すリラックスタイムを

### 21:00 CHECK-IN

**アイランドナガサキに到着**  
お父さんの仕事が終わったら家族  
全員で出発!夕食を長崎市内で楽し  
んでからアイランドナガサキに到着!



### 22:00

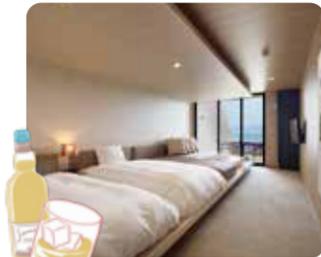
#### BOOK&岩盤TERRACEへ

Ark Land Spaの岩盤浴は岩盤浴内でもマンガ  
本を読めるほど少し温度を低くして長くご入浴  
いただけるよう設定しております。1万冊の  
マンガ本を読みながら、キャビンでうとうと…

### 21:30

#### 天然温泉で癒される

心地よい潮風と波音  
に癒され、ふと上を  
見上げると満天の星。  
癒しの天然温泉で日  
頃の疲れをゆったり  
癒してください



### 23:00

#### お部屋で リラックスタイム

GARDEN SHOPは  
25:00まで開いてい  
るので、少しお菓子やお酒  
を買ってお部屋で夫婦  
の語らいの時間も

## DAY 3

17:00チェックイン▶13:00チェックアウトのチェックインプランで  
ゆったりとした朝時間をお過ごしいただくのもおすすめ!

### 9:00

#### 家族みんなで釣り体験

ご家族みんなで体験できるレン  
タル釣り具をご用意しております。  
初めての方におすすめのかごに  
餌を入れて釣りをする「さびき  
釣り」と「ルアーフィッシング」。  
どちらも安全に釣り体験ができる  
伊王島周辺がおすすめです



### 11:00

#### セグウェイ体験

KUJIRA DOMEの周りで体験できる  
セグウェイ。ゴーカートタイプやハン  
ドル有・無、キックボードタイプなど  
5種類をご用意しており、小学生以上  
のお子様からお楽しみいただけます



### 7:00

#### うららかで朝食

レストラン「うららか」で、和のご朝食  
はいかがでしょうか。魚の漬けなど  
お好みの具材からつくる「朝のつけ  
丼」やちゃんぽんがつかれるコーナー  
をはじめ、20種類以上の和華蘭バイ  
キングをご用意しております。



### 11:30

#### ショッピング

チェックアウト前にロビー  
ラウンジのショップで  
ショッピング。オリジナル  
のお菓子や長崎名物  
のカステラなどバラエティ  
豊富なお土産を取り  
揃えてあります



### 12:00 CHECK-OUT

#### 網元食堂でランチ

チェックアウト後は網元食堂で新鮮な  
海の幸や長崎名物をご堪能ください

## DAY 2

アイランドナガサキ自慢のバイクングで朝から大満足!  
お子様と一緒にバラエティ豊かなアクティビティで1日遊びつくそう!

### 7:00

#### 朝食バイクング

本日は、TERRACE  
DINERの洋食バイクング!  
BARKER'S FACTORY  
謹製のパンに長崎名物  
トルコライスも食べ放題!



### 9:00

#### レンタサイクルで 島内散策

チェックアウト日も終日まで無料で利用  
できるレンタサイクルを使って、ご家族  
の皆様で島内散策もお楽しみいただけます



### 11:00

#### KUJIRA DOMEで大はしゃぎ

日本最大級のボールプールテーマパーク  
「KUJIRA DOME」。25mの巨大なくじらの中  
に深さ50cmほどのボールプール。大人も  
足を取られるほど泳げるボールプールで  
お子様も大はしゃぎ間違いなし!

### 13:00

#### 遊カフェで カフェタイム

食後のコーヒーは遊カフェで。伊王島  
内にコンセプトが異なる5つの島カ  
フェがございます。お好きなドリンクを  
片手にビリヤードやダーツ、ボード  
ゲームをお楽しみいただけます



### 12:00

#### うららかでランチ

長崎自慢の海鮮やお肉を愉しめるレスト  
ランうららかのランチ。旬の新鮮魚介を  
使った海鮮丼やジューシーな旨味が虜に  
なる雲仙ポークや長崎ハーフ鶏を使った  
丼や御膳、長崎の食文化ちゃんぽんや  
皿うどん、トルコライスも



### 14:00

#### 四輪バギーにチャレンジ

日本最大級のギミック数を誇るコースで  
楽しむ四輪バギーはいかがでしょうか?  
3歳から小学生のお子様と一緒に乗る  
ことができるバギーもあるので、一緒に  
チャレンジしよう!



### 15:00

#### ヴィラオリムピカで身体を動かそう

天候を気にせず思い切り身体を  
動かせるヴィラオリムピカ。18種  
のスポーツをお楽しみいただけ  
ます。ボウリングや卓球のほか  
キックターゲットや人間カーリング  
などユニークなスポーツも



### 16:00

#### Ark Land Spaへ

1年中水着で楽しめる九州エリア最大級のスパ  
テーマパークは6種類の屋内スパや、屋外スパ  
のプレイキッズスプラッシュ、自家源泉の天然  
温泉を利用した岩風呂など6種類プールをご用意  
しております。水着や浮き輪(有料)のレンタルも  
あるので、手ぶらでもお楽しみいただけます



### 21:00

#### 岩盤浴で温まる

TERRACE LODGEの近く、MINATO HOTEL IFの  
MINATO SPA岩盤TERRACEへ。効能や気分によ  
って選べる3つの岩盤浴と1万冊のマンガ本が  
並ぶヒーリングラウンジ。リラックスできるよう落ち  
着いた照明で心地よい睡眠へと誘います

### 18:00

#### うららかで夕食

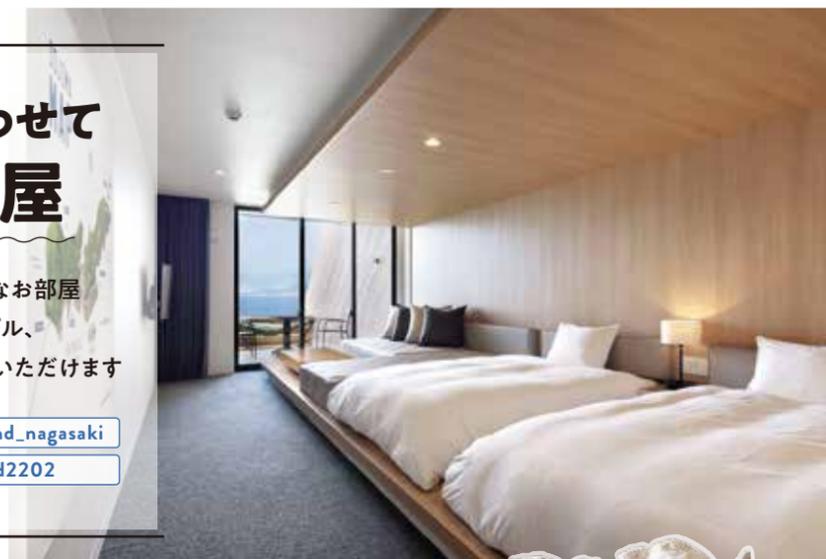
ご夕食は、新鮮な魚介と長崎和牛  
の和食会席を堪能できる「レスト  
ランうららか」へ。長崎の新鮮な  
刺身は臭みがなく、プリプリとした  
弾力と旨味がたっぷりです。ブラ  
ンド牛の長崎和牛や季節の食材  
をふんだんに使った和食会席と  
季節に合わせて選定している日本  
酒や焼酎をお楽しみください



## 旅のスタイルに合わせて 選べるお部屋

旅のスタイルに合わせて選べる多彩なお部屋  
お子様連れのファミリーやカップル、  
ご友人同士とさまざまなシーンでご利用いただけます

**FREE Wi-Fi**    **NETWORK** i+Land\_nagasaki  
**PASS** island2202



## GARDEN AREA



オーシャンビュー  
ルーム：2F

### ナギホテル エグゼクティブツイン(70㎡)

【最大定員2名様】岩盤浴やサウナ、ジャグジーも1泊ではもったいない贅沢なお部屋



**GRAX**  
OCEAN VILLAGE  
NAGASAKI

## PORT AREA

### テラスロッジ ファミリー(38㎡)

【最大定員4名様】  
朝日を臨める  
全室オーシャンビューの  
バルコニーにはハンモックが



### パークロッジ(38㎡)

【最大定員4名様】全長80mのドッグラン隣接  
愛犬と素敵な思い出が作れるお部屋



### キッズロッジグランピング(24㎡)

【最大定員4名様】まるで秘密基地！  
気軽にグランピング体験できるお部屋



オーシャンビュー  
ルーム：2F

### ナギホテル ハリウッドツイン(54㎡)

【最大定員2名様】ベッドの中からも絶景を楽しむお部屋  
お部屋でゆっくりしたい方におすすめ



オーシャンビュールーム：2F

### ナギホテル ツイン(32㎡)

【最大定員2名様】  
広々としたバルコニーで  
お酒を飲みながら寛いで



オーシャンビュールーム：3F～5F

### カゼホテル(53㎡)

【最大定員4名様】  
高層階からの眺めは最高！  
お荷物の多いご家族にも  
おすすめ



### テラスロッジ ツイン(36㎡)

【最大定員2名様】お二人きりの空間をお楽しみいただける最適な空間



### ミナトホテル 洋室(70㎡)

【最大定員6名様】全室オーシャンビュー  
家族や仲間とワイワイ楽しめるお部屋



### ミナトホテル 和室(15畳)

【最大定員8名様】  
赤ちゃんとの旅にもおすすめ和室



### グラックスヤード

(ドームテント:38.5㎡、専有面積:98.9㎡)

各サイトに化粧室、洗面台、BBQが楽しめるダイニング  
スペースがあり、快適なグランピングをお楽しみいただけます



### グラックスサウナヤード

(ドームテント:38.5㎡、専有面積:98.9㎡)

バレルサウナ付きのお部屋。潮風に包まれ、波音に耳を  
澄ます外気浴。自然と一体になれる贅沢なプライベート  
サウナをご滞在中いつでもお楽しみください



### グラックステラス

(ドームテント:38.5㎡、専有面積:98.9㎡)

プライベート感を重視した快適なグランピングをお楽しみ  
いただけます。夕日や夕暮れの刻一刻と変化する海の  
景色を眺めながら穏やかな時間を



日帰りでも!

## 伊王島大満喫



### 3. お腹もいっぱいになったら スパテーマパークでチルタイム

ウェルネスウォーキングスパで身体を動かすのもよし、浮き輪でプカプカ浮くのもよし。全12種のプールでのんびりゆったりお寛ぎください。館内には海を一望することができる展望露天風呂がある、温泉大浴場も併設されております



### 4. Ark Land Spa BOOK& 岩盤TERRACE でリラックス

マンガを読みながら岩盤浴を楽しんだり、リラックスルーム内では本をかたどったソファやキャビンでおこもりしたり、ゆったりとお過ごしください。BOOK&岩盤TERRACE以外にもMINATO SPA岩盤TERRACEやYUYU SPAラウンジなどコンセプトの違うリラックスルームが施設内にございます



### 1. 伊王島に到着したら レンタサイクルで島巡り!

外は寒いけれど、体が暖くなるフィールドアクティビティがおすすめ! レンタサイクルで島めぐりをしながら、島内5か所のカフェや絶景スポットを巡って伊王島を堪能しよう!



2月21日  
OPEN!

### 2. Café&Lounge SAILOR'Sで ランチタイム!

肉厚で脂のりが抜群の長崎県産鰯のフライを気軽に愉しめるバーガー、穴子を1本丸ごとホットドッグにした見た目にも驚く「穴子ドック」など、長崎ならではのメニューを、海が一望できるテラスでお楽しみください



### 5. 子供たちは まだまだ遊び足りない! KUJIRA DOMEで大はしゃぎ

深さ50cmの“泳げる”ボールプールで大はしゃぎ! カメのトランポリンや海賊船のスライダー、次々にボールを入れたくなるパネルボールで思い切りお楽しみいただけます

### 6. 1日の疲れを癒して 温泉で汗を流そう!

18:00を過ぎると温泉の混雑が比較的落ち着いてきます。帰ってお風呂に入らなくてもいいように、温泉で汗を流そう。源泉100%かけ流しのYUYU SPA、絶景を楽しめる展望風呂のあるArk Land Spaの大浴場など好きな温泉をお楽しみください

## 海を眺めながら SEASIDE BBQ

団体様  
にも  
おすすめ!

今年もBBQの季節がやってくる! 心地よい気候の春はBBQにピッタリ! タープ屋根付きなので天候も気にせず、海を見渡すデッキで仲間やご家族とBBQを愉しもう!



### 3月31日 まで 新鮮な牡蠣と豊富な魚介類! 伊王島 牡蠣焼き魚市

長崎県産の牡蠣を始め豊富な魚介類と、雲仙ポーク、雲仙ハム、長崎ハーブ鶏などの長崎県ブランドのお肉、特製の牡蠣ご飯やつくねなど逸品料理も充実

営業時間: 11:00~16:30(L.O. 15:30)

料金: お席代 おひとり様500円(中学生以上)

メニュー例: 牡蠣 1,000円 活き蛤 350円 長崎和牛 900円  
活き鮎 800円 有頭海老 350円 鍋焼きうどん 800円  
活きサザエ 450円 烏賊 300円 牡蠣チゲ鍋 800円  
帆立貝 350円 鰯の干物 350円 牡蠣フライ 650円  
他にも逸品料理を豊富にご用意いたしております!



※牡蠣やその他の貝類、お肉、逸品料理は商品ごとの購入、ご精算です

### 4月1日 から 長崎のお肉を大満喫! SEASIDE BBQ

長崎和牛や長崎ハーブ鶏、雲仙ポーク、雲仙ハムなど、長崎づくしのお肉プレートをご用意。新鮮な海の幸も存分にご堪能いただけます

営業時間: [ランチ] 11:00~14:30(L.O. 14:00)  
[ディナー] 17:00~21:30(L.O. 21:00)

料金: [ランチ]  
大人 2,980円~、小学生 1,490円~、4~6歳 1,100円  
[ディナー]  
大人 3,980円~、小学生 1,990円~、4~6歳 1,100円  
宿泊プランもご用意しております



## ナイトタイムを楽しむ 夜のアクティビティメニューも豊富。アイランドナガサキで夜も遊ぼう!

### BAR HOPPING FISHERMAN'S LOUNGE + TERRACE LOUNGE + SAILOR'S

3つのラウンジをはしごできる  
ドリンクバー付きのお得なプラン  
宿泊 / 大人 1,500円  
日帰り / 大人 3,000円



1DAYドリンクバー

### TERRACE LOUNGE

心地よい風を感じながら、気軽に過ごすラウンジ。ワインカクテルを中心に多種多様なカクテルをご用意しております。屋外はワンちゃんと一緒にのお楽しみいただけます

営業時間: 18:00~22:00(L.O. 21:30)

料金: ドリンクバー(1day)  
宿泊/大人 1,000円  
日帰り/大人 2,100円

場所: 1杯だけの単品注文もOK!  
ガーデンエリア

### FISHERMAN'S LOUNGE

お酒を飲みながら、仲間と語らいダーツやビリヤードで遊ぶ、入退出自由で時間無制限のセルフバー

営業時間: 15:00~23:00  
※21:00までは16歳未満の方もご利用いただけます

料金: 宿泊/大人 1,000円  
4歳~15歳 500円  
日帰り/大人 2,100円  
4歳~15歳 1,000円

場所: ガーデンエリア



時間無制限!  
オリジナルカクテルを  
セルフで!

### Café & Lounge SAILOR'S

昼は長崎を感じるフィッシュバーガー、長崎ミルクセーキアフォガードや生カステラフルーツサンドなど長崎を味わうCafé、夜はテーブルゲームを愉しみながら暖炉を囲むセルフバー



営業時間: [Caféタイム] 11:00~15:00  
[BARタイム] 15:00~23:00

料金: [BARタイム]  
ドリンクバー(1DAY 15:00~23:00)  
宿泊/大人 1,000円  
日帰り/大人 2,100円

場所: GRAXエリア  
※各ホテルフロント、GRAXセンターハウスにて受付をお願いいたします

### BAR and CAFÉ BOND YARD

満天の星の下でガーデンシアターでお酒を楽しむ屋外BAR and CAFÉ ワンちゃんもお楽しみいただけます

時間: 15:00~23:00  
悪天候時店休

料金: セルフバー  
1杯500円  
ビール・ハイボール・  
ワイン(赤/白)

場所: ガーデンエリア

