

ご宿泊のお客様へ 充実の満喫特典！

1

温泉・スパ

天然温泉大浴場
岩盤浴・スパテマパーク

ご利用無料

- ① YUYU SPA
- ② MINATO SPA
岩盤TERRACE
- ③ Ark Land Spa

上記3つの温泉・スパを
無料でご利用いただけます

(チェックイン前・チェックアウト後も
ご利用いただけます)

2

アクティビティ

豊富なアクティビティ
ご利用無料

- ① レンタサイクル
- ② プレイキッズランド
- ③ ヴィラオリンピカ

9月7日(日)OPEN!!

- ④ ボールプールテマパーク

(チェックイン前・チェックアウト後も
ご利用いただけます)

3

カフェ巡り

5つの島カフェにて
ドリンク無料

- ① NIWA CAFE
- ② MISAKI CAFE
- ③ MINATO CAFE
- ④ YU CAFE
- ⑤ UMI CAFE

上記5つのカフェでオリジナル
ブレンドのコーヒーや長崎県産
日本茶を無料でご利用いた
できます

4

ナイトタイム

FISHERMAN'S LOUNGE
TERRACE LOUNGE

特別割引

大人	1,000円
4~15歳	500円

2箇所のラウンジをはしごする
BAR HOPPING

大人	1,500円
----	--------



詳しくはQRコードをCHECK!!

一日では遊び尽くせない「i+Land nagasaki」。ご宿泊のお客様には、温泉やアクティビティなどをお得に
ご利用いただけるさまざまな特典をご用意しております。詳しくは左のQRコードよりご確認ください

ACCESS アクセス

お車 > 長崎自動車道長崎IC南環状線新戸町ICより約30分

船 > 長崎港→伊王島港 約19分 ※乗船券は有料です

バス > 長崎駅前よりホテル無料バス運行中(要予約) WEB予約はこちらから

各施設へは、15分ごとに巡回するシャトルバスをご利用いただけます

簡単予約!



どこ行く? なにする?

i+Land nagasaki DIGITAL MAP

アイランドナガサキ デジタルMAP

広い敷地に1日では遊びつくせない数々のコンテンツをご用意している
i+Land nagasaki。より快適なご滞在をお楽しみいただけるよう
デジタルMAPが新登場!



各施設へのアクセス

フォトスポット&カフェ

各体験コンテンツ

etc.

スマートフォンからご覧いただけます!

こちらからCHECK!



〒851-1201 長崎県長崎市伊王島町1-3277-7 TEL.095-898-2202 FAX.095-898-2204

www.islandnagasaki.jp

アイランドナガサキ



i+Land
nagasaki

2025 WINTER

i+Land

アイランドプレス

PRESS

\ エンターテインメントリゾート /

「i+Land nagasaki」で
冬の心温まる思い出を作ろう!

i+Land nagasaki自慢の3つの温浴施設で身体を芯から温め
長崎県産のとらふぐの逸品料理やこの冬からオープンする「伊王島 牡蠣焼き魚市」で
新鮮な魚介を堪能したりと身体も心も満たされる冬

2月21日にはホテルライクで楽しむ
ここだけでしか体験できないグランピング施設もOPEN!

四輪バギーやヴィラオリンピカ、大人気のスパテマパークでアクティブに過ごし
グランピングも楽しめる
i+Land nagasakiで特別な冬を過ごそう!



ホテルライクに楽しむ
いいとこどりの極上グランピング

GRAX OCEAN
VILLAGE

2026.2.21^{SAT} GRAND OPEN!

ドーム型テントのグランピング施設として国内最大級の40室
海と自然に囲まれた伊王島で快適なグランピングをお楽しみください

国内
最大級
40室

\1日では遊びつくせない/
アイランドナガサキでしか
体験できないグランピング

天然温泉やスパ、バギーをはじめとしたアクティビティの数々、
レンタサイクルや島内を巡回するシャトルバス、多種多様なレスト
ランやカフェ&ラウンジなど、アイランドナガサキの充実した
設備とサービスをご利用いただける魅力たっぷりのグランピングを
お楽しみください！

STAY

ゆったりくつろげるベッドとリビングスペースを有する空調
完備のドームテントのほか、各サイトには化粧室と洗面台、
冷房完備の快適な空間でBBQを楽しめるダイニングスペース
をご用意しております



DINNER&MORNING

時間を選ばず、お客様のタイミングでお楽しみいただける
本格BBQ。前菜からデザートまでフルコースをご用意する
BBQディナーと焼きたてのパンをマルシェでお好きなだけ
選んで楽しむ特別な朝食をご用意しております



FACILITY

隣接したArk Land Spaの天然温泉で汗を流し、BOOK&
岩盤TERRACEでリラックス。23時まで営業しているカフェ&
ラウンジもエリア内にOPEN。心地よい快適なグランピングを
お楽しみいただけます



それぞれの過ごし方をお楽しみいただける3タイプをご用意

GRAX yard

快適なグランピングをお楽しみいただけるシンプルなタイプ

GRAX sauna yard

潮風を感じながら外気浴をお楽しみいただけるバレルサウナ付き

GRAX terrace

プライベート空間が心地よい海に面したオーシャンビュータイプ

詳しくはこちら



伊王島

冬の
味覚

長崎とらふぐ



ぷりぷりで
さっぱりとした
味わい

長崎の海が育んだ 贅沢な味わい

長崎県が生産量日本1位を誇る「長崎とらふぐ」長崎県の冬の味覚の王様とも称される、ぷりぷりとした食感と上品で深い旨味が魅力のとらふぐをお愉しみてください



知っていますか？

長崎県は魚の宝庫

長崎県は年間250種類以上の魚種が水揚げされ、全国1位と言われています。この魚種は沖合を流れる黒潮、対馬海流と世界有数の大陸棚が形成する漁場がひとつの要因となっています

伊王島の近海でも刺網漁やまき網漁などが行われており伊王島港で水揚げされた新鮮な魚や伊勢海老を仕入れています。仕入れた後はすぐに生簀水槽に移動するため、鮮度を落とすことなくお客様へお届けすることができます

中でも冬はこだわり抜かれた餌と環境で育てられた長崎県産「とらふぐ」はi+Land nagasakiの冬の美食食材としてお刺身、お鍋など、とらふぐの魅力を最大限に活かした調理方法で提供いたしております

長崎県は
魚種の豊富さ
全国1位！



WINTER'S
01
GOURMET

冬の美食会席プラン

〔 1泊2食 〕 20,240円～
おひとり様

長崎県が誇る戸石とらふぐを、それぞれの調理法で前菜から魅力を存分に堪能することができる美食会席プラン。ふぐの薄造りとてっちり鍋はとらふぐ本来の深い旨味を味わうことができます。今年はカニも一緒にお愉しみいただけます。心ゆくまで冬の味覚をご堪能ください

レストラン
うららか



WINTER'S
02
GOURMET

テラスダイナー美食プラン

〔 1泊2食 〕 20,240円～
おひとり様

新鮮な海の幸と長崎県産ブランド肉を堪能できるテラスダイナー。海香鍋は牡蠣、帆立、蛤など海の幸をふんだんに使い、口に入れた瞬間に芳醇な香りが広がります。長崎県産の長崎和牛、長崎ハーブ鶏、雲仙ポークの3種のグリルなど、こだわりのお肉料理や海鮮料理をご堪能いただける贅を尽くした美食プランです

テラス
ダイナー

とらふぐの
甘味と旨味を
存分に♡



長崎県戸石産 とらふぐの薄造り

長崎県の新鮮な戸石とらふぐの薄造り。ふぐのおいしさをそのままに、ふぐ皮や長ネギなどを巻いて、身の弾力と甘味を存分にお愉しみください

出汁に
染み出たふぐの
旨味を堪能♪



長崎県戸石産 とらふぐのてっちり鍋

戸石とらふぐの身をふんだんに使用したてっちり鍋。出汁に染み出したふぐの旨味を冬に旬を迎えるお野菜と一緒に堪能ください

冬に旬を迎える
海鮮を芳醇な
スープで...



牡蠣の海香鍋

冬の味覚「牡蠣」に加え帆立、赤海老、蛤などの海鮮と長崎県産冬野菜を濃厚なスープで煮た海香鍋。口に入れた瞬間に海の芳醇な香りが広がります

海の旨味
たっぷりの
アヒージョ！



鮑と有頭海老のアヒージョ

コリッとした食感で噛むほどに鮑の上品な旨味が口に広がります。ガーリックと濃厚な海老味噌のエッセンスが溶け込んだオリーブオイルはパンにつけても絶品です



和洋バラエティ豊かな
メニューが勢揃い！

お日にち限定 MINATO DINER バイキング

伊王島港を眺めながらお食事をお楽しみいただける
MINATO DINERバイキング
ローストビーフや握り寿司、天ぷらなど和洋お楽しみ
いただけるバラエティ豊かなメニューをご用意
してお待ちしております

伊王島
牡蠣焼き魚市

今年の冬も伊王島で
牡蠣焼きを愉しもう！

Delicious!

IOUJIMA FRESH SEAFOOD MARKET.

長崎県産の牡蠣を始め
豊富な魚介類が集合！

期間限定

2025年 12月1日(月) ▶ 2026年 3月31日(火)

詳細は
P18まで！

WINTER'S GOURMET



冬の和食旬味プラン

長崎のお肉、お魚を使用した和食旬味プラン。長崎産の新鮮なお造りを盛り合わせた鮮魚のお造り玉手箱や長崎県ブランド和牛の炙り石焼、雲仙ポークの脂の甘みが出汁に溶け出した雲仙豚と水菜のとろろ雪見鍋など長崎の食材、冬に旬を迎える食材をふんだんに使用した和食旬味プランをお楽しみください



テラスダイナースタンダードプラン

長崎で水揚げされた地魚3種のお造りや料理長特製の出汁でお楽しみいただく雲仙ポークと長崎県産野菜のしゃぶしゃぶ、長崎県が誇る長崎和牛、長崎ハーブ鶏、雲仙ポークのグリルなど長崎らしい食材で海鮮も焼肉もご堪能いただけるテラスダイナープランをお楽しみください

BREAKFAST buffet



和食バイキング

■ レストランうららか
(ガーデンエリア)

お好みの具材で作る「朝のつけ丼」をはじめ、長崎を代表する料理ちゃんぽんも登場しました。ライブキッチンでできたてをお楽しみいただけるすり身揚げ、長崎のじげもんをお召し上がりください



洋食バイキング

■ テラスダイナー
(ポートエリア)

BAKER'S FACTORYが毎朝焼くパンやオリジナルトルコライス、オードブルやサラダ、お好みの具材で楽しむバイヨンスープをお好きなだけお召し上がりください

アイランドナガサキの選べる朝食。事前のご予約はらず、当日の気分に合わせてお選びいただけます。公式サイトかお電話でご宿泊のご予約いただいたお客様は、和食・洋食の朝食ハンゴもOK！ ■営業時間 7:00～10:00(最終受付9:30)

GO ON A DAY TRIP!

日帰りでも楽しめる！

伊王島 グルメ

シーンに合わせて
バラエティ豊かなレストランを
お楽しみください！



(シーサイドBBQ)

長崎県産牡蠣を味わう冬の名物
“牡蠣焼き”が今年も登場！

営業時間：11:00～16:00(15:30 l.o.)
料 金：お席代 おひとり様500円
(中学生以上)

団体様にもおすすめのお肉プレート&
お肉プレート(各2,980円)もご用意しております



(レストランうららか)

近海で獲れた鮮魚や長崎県産食材を堪能
長崎名物を味わうレストラン

営業時間：11:00～14:30(14:00 l.o.)
メニュー例：雲仙豚角煮御膳 1,700円
長崎ハーブ鶏の親子丼 1,000円
伊王島ちゃんぽん 1,100円



(島ダイニング ARK DINER)

リーズナブルで多彩なメニューを
デリ感覚で

営業時間：11:00～16:00(15:30 l.o.)
メニュー例：長崎トルコライス 1,000円
ローストビーフ丼 1,200円
彩海鮮丼 1,300円



(伊王島網元食堂)

鮮魚を味わう丼や御膳、おうどんなど
漁師飯が魅力の島の食堂

営業時間：11:00～21:30(21:00 l.o.)
2026年1月メニューリニューアル！
メニューは公式サイトHPでご確認ください



(BAKER'S FACTORY)

毎朝焼きあがる、素材にこだわりの香り高い
食パンや季節のパンが並ぶブーランジェリー

営業時間：9:00～18:00
メニュー例：クロワッサン・パリジャン 240円
絹食パン 760円

出会う。ふれあう。感じる。

巡る島 伊王島

“巡る島”で味わう 新しい旅のスタイル

澄んだ空気と星空が綺麗な冬の伊王島
外は寒いけれど、お部屋にいるのはもったいない！
気ままに移動できる自転車で、
ガイドブックには載っていない
新しい島の魅力を探しに出発しよう

自転車は
島内のみ
ご利用OK！



伊王島湯巡り

湯めぐり+ スパテマパークパック

■料 金：大 人 平日 1,200円 土日祝 1,400円
小学生 平日 800円 土日祝 1,000円
※Ark Land Spa天然温泉大浴場、YUYU SPA、MINATO SPA
岩盤TERRACEを1日に何度でもご利用いただけます



MINATO SPA 岩盤TERRACE

■営業時間：6:00～23:00(最終受付22:30)

【岩盤浴+大浴場】

■料 金：大 人 平日800円 土日祝1,000円
小学生 平日500円 土日祝700円

2025年12月20日から2026年1月6日の冬休み期間は全日 土日祝日料金でのご案内となります
※ご宿泊のお客様はすべて無料でご利用いただけます ※日帰りでご利用の場合はリネン類の貸し出しは有料となります



Ark Land Spa 天然温泉大浴場+ BOOK&岩盤TERRACE

■営業時間：9:00～23:00(最終受付22:30)

■料 金：大 人 平日800円 土日祝1,000円
小学生 平日500円 土日祝700円

※+200円でスパテマパークもご利用いただけます



YUYU SPA

■営業時間：6:00～23:00(最終受付22:30)

■料 金：大 人 平日800円 土日祝1,000円
小学生 平日500円 土日祝700円

レンタサイクル & タンデムサイクル



レンタサイクル

【ご宿泊のお客様】

■料 金：無料

■受付場所：島内の[station]いずれかで
レンタルし、ご利用後はレンタル
した[station]へお戻ください
station MAPはP9～P10へ

【日帰りでご利用のお客様】

■営業時間：9:00～17:00

(最終受付 15:00)

■料 金：大人用自転車 600円 / 2時間
お子様用自転車 300円 / 2時間

■受付場所：アクティビティカウンター

※日帰りでご利用のお客様は、
受付いただいた場所にご返却ください



タンデムサイクル

【ご宿泊・日帰りのお客様】

■営業時間：9:00～17:00(最終受付15:00)

■料 金：1台 2,000円 / 2時間

■受付場所：アクティビティカウンター
ヘルメットの着用をお願いいたします。
受付後、5分程度レクチャーさせて
いただきます。前に乗るお客様は
高校生以上とさせていただきます

☎095-898-2202



伊王島カフェ巡り

《ご宿泊のお客様無料/日帰り1杯100円》

島風と太陽と小鳥のさえずり NIWA CAFE



OPEN 10:00～15:00

(※15:00～はBOND YARD)

お好みのドリンクをカップに入れパウダーで
オリジナルトッピングしてお楽しみください

水平線と客船と歴史ある灯台 MISAKI CAFE



OPEN 10:00～日の入り

水平線まで見渡せる絶景と
歴史ある灯台を眺めながらお好みの
日本茶をお楽しみいただけます

海鳥と汽笛と波のきらめき MINATO CAFE



OPEN 6:30～17:00

のんびりと流れる島時間と
お好みの豆を挽いて自分で
淹れるコーヒーをお楽しみ
いただけます

仲間と遊びとコーヒーの香り YU CAFE



OPEN 10:00～15:00

(※15:00～はFISHERMAN'S LOUNGE)
お好きなドリンクを片手に
仲間とダーツやビリヤード
をお楽しみいただけます

潮風と波音と真白の砂 UMI CAFE



OPEN 10:00～17:00

キラキラと輝く海で心地
よい潮風を感じながら、
ハーブティーをお楽しみ
いただけます



／ ご家族や友人、カップルも楽しめる ／

大型温泉・スパテーマパーク 「Ark Land Spa」

1 九州最大級！1年中水着で楽しめる スパテーマパーク

小さなお子様から年配の方まで季節や天気を気にせず楽しめる温水プールは、森の中をイメージした「ボタニカルサークルスパ」や「ウェルネスウォーキングスパ」など6種類の屋内スパと天然温泉を利用した「ストーンスパ」や「プレイキッズブラッシュ」など6種類の屋外スパをお楽しみいただけます



本のラインナップは
随時更新中



スマホの
持ち込みもOK!
たくさん
写真撮ろう♪

2 時間を気にせずゆったり過ごせる BOOK&岩盤TERRACE

スパテーマパーク隣接のリラックスルーム内には本をかたどったソファや個室キャビンで1日中ゆったりとお過ごしいただけます

天然温泉大浴場+BOOK&岩盤TERRACE

営業時間：9:00～23:00(最終受付22:30) **料金：**大人 平日800円 土日祝1,000円 小学生 平日500円 土日祝700円 (+200円でスパテーマパークもご利用いただけます)
その他：ご宿泊のお客様、未就学児のお客様は無料でご利用いただけます
3歳以下のお子様は、水遊び用オムツを着用ください。Ark Land Spaでも販売しております
2025年12月20日から2026年1月6日の冬休み期間は全日 土日祝日料金でのご案内となります
※ご宿泊のお客様はスパテーマパーク・BOOK&岩盤TERRACE・森の岩盤浴・温泉大浴場を無料でご利用いただけます

3 新感覚の岩盤浴でリフレッシュタイム 森の岩盤浴

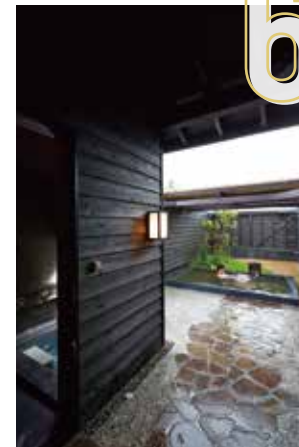
森林浴をイメージして作られた新感覚の岩盤浴。低温の岩盤浴で横になるだけではなく、座って本を読んだり、あぐらを組んで瞑想したりと、それぞれのスタイルでお寛ぎいただけます



5 絶景！インフィニティ温泉 Ark Land Spa大浴場

長崎の海を一望できる開放感抜群の展望露天風呂が自慢の温泉大浴場。保湿効果や身体を芯から温める塩化物泉の泉質は別名「熱の湯」「美人仕上の湯」とさまざまな異名を持っています。これからの季節にぴったりの天然温泉をご堪能ください

6 ゆったりと 温泉を独り占め 家族風呂



天然温泉の露天風呂のほか、プライベートサウナ、内風呂、広々とした休憩所を完備した充実した設備の家族風呂。サウナ好きな方は、内風呂を水風呂として利用してもOK! 網元食堂のお食事もお部屋でお愉しみていただけます

リフレッシュ♡

営業時間：9:00～23:00(最終受付22:00)
料金：60分 平日 980円 土日祝 1,480円
90分 平日 1,380円 土日祝 1,980円
(延長30分 平日 1,500円 土日祝 2,000円)
その他：日帰りのお客様は別途ご入浴料金を頂戴いたします。お一部屋につき、最大で大人4名様までお入りいただけます
2025年12月20日から2026年1月6日の冬休み期間は全日 土日祝日料金でのご案内となります



4 テント式スチームサウナ タイ式ハーブテント

個室が嬉しいスチームサウナ。20種類以上のタイハーブの薬効成分が含まれたスチームの心地よい香りにお包まれながら至福のひと時をお楽しみください。免疫力向上、デトックスの効果も期待!



心地よい香りに
包まれる
至福のひと時



7 ロウリュウも楽しめる！ テントサウナ

Ark Land Spaにテントサウナが登場！ロウリュウを楽しんで身体を芯から温めた後は水シャワーや気持ちのよい潮風でクールダウン。熱いサウナが好きな方は伊王島で「ととのう」感覚をご体験ください



おしゃべりしながら
リラックスした
サウナ体験を!

料金：60分 2,980円
120分 4,980円
(最大4名様)

※日帰りのお客様は別途ご入浴料金を頂戴いたします

効能

ロウリュウの水蒸気により保湿や発汗、マイナスイオン効果が期待できます。また、疲労回復や自律神経を整えると言われています

土日しか休みがないあなたも!

2泊3日で楽しむ アイランドナガサキ

学校や仕事でなかなかお休みを取るのが難しい。だけど、家族旅行は思い切り楽しみたい!そんな皆様におすすめのプランをご紹介します

DAY 1

仕事終わりに長崎市内で夕食を楽しんでからアイランドナガサキへ心地よい温泉で日頃の疲れを癒すリラックスタイムを

21:00 CHECK-IN

アイランドナガサキに到着

お父さんの仕事が終わったら家族全員で出発!夕食を長崎市内で楽しんでからアイランドナガサキに到着!



22:00

BOOK&岩盤TERRACEへ

Ark Land Spaの岩盤浴は岩盤浴内でもマンガ本を読めるほど少し温度を低くして長くご入浴いただけるよう設定しております。1万冊のマンガ本を読みながら、キャビンでうとうと...

21:30

天然温泉で癒される

心地よい潮風と波音に癒され、ふと上を見上げると満天の星。癒しの天然温泉で日頃の疲れをゆったり癒してください



23:00

お部屋でリラックスタイム

GARDEN SHOPは25:00まで開いているので、少しお菓子やお酒を買ってお部屋で夫婦の語らいの時間も

DAY 3

17:00チェックイン▶13:00チェックアウトのチェックインプランでゆったりとした朝時間をお過ごしいただくのもおすすめ!

9:00

家族みんなで釣り体験

ご家族みんなで体験できるレンタル釣り具をご用意しております。初めての方におすすめのかごに餌を入れて釣りをする「さびき釣り」と「ルアーフィッシング」。どちらも安全に釣り体験ができる伊王島港周辺がおすすめです



11:00

セグウェイ体験

KUJIRA DOMEの周りで体験できるセグウェイ。ゴーカートタイプやハンドル有・無、キックボードタイプなど5種類をご用意しており、小学生以上のお子様からお楽しみいただけます



7:00

うららかで朝食

レストラン「うららか」で、和のご朝食はいかがでしょう。魚の漬けなどお好みの具材からつくる「朝のつけ丼」やちゃんぽんが楽しめるコーナーをはじめ、20種類以上の和華蘭バイキングをご用意しております。



11:30

ショッピング

チェックアウト前にロビーラウンジのショップでショッピング。オリジナルのお菓子や長崎名物のカステラなどバラエティ豊富なお土産を取り揃えております



12:00 CHECK-OUT

網元食堂でランチ

チェックアウト後は網元食堂で新鮮な海の幸や長崎名物をご堪能ください

DAY 2

アイランドナガサキ自慢のバイキングで朝から大満足!お子様と一緒にバラエティ豊かなアクティビティで1日遊びつくそう!

7:00

朝食バイキング

本日は、TERRACE DINERの洋食バイキング! BARKER'S FACTORY 謹製のパンに長崎名物トルコライスも食べ放題!



9:00

レンタサイクルで島内散策

チェックアウト日も終日まで無料で利用できるレンタサイクルを使って、ご家族の皆様で島内散策もお楽しみいただけます



13:00

遊カフェでカフェタイム

食後のコーヒーは遊カフェで。伊王島内にコンセプトが異なる5つの島カフェがございます。お好きなドリンクを片手にビリヤードやダーツ、ボードゲームをお楽しみいただけます



12:00

うららかでランチ

長崎自慢の海鮮やお肉を愉しめるレストランうららかのランチ。旬の新鮮魚介を使った海鮮丼やジューシーな旨味が虜になる雲仙ポークや長崎ハーフ鶏を使った丼や御膳、長崎の食文化ちゃんぽんや皿うどん、トルコライスも



11:00

KUJIRA DOMEで大はしゃぎ

日本最大級のボールプールテーマパーク「KUJIRA DOME」。25mの巨大なくじらの中に深さ50cmほどのボールプール。大人も足を取られるほど泳げるボールプールで、お子様も大はしゃぎ間違いなし!



14:00

四輪バギーにチャレンジ

日本最大級のギミック数を誇るコースで楽しむ四輪バギーはいかがでしょう? 3歳から小学生のお子様と一緒に乗ることができるバギーもあるので、一緒にチャレンジしよう!

15:00

ヴィアオリンピカで身体を動かそう

天候を気にせず思い切り身体を動かせるヴィアオリンピカ。18種のスポーツをお楽しみいただけます。ボルダリングや卓球のほかキックターゲットや人間カーリングなどユニークなスポーツも



16:00

Ark Land Spaへ

1年中水着で楽しめる九州エリア最大級のスパテーマパークは6種類の屋内スパや、屋外スパのプレイキッズブラッシュ、自家源泉の天然温泉を利用した岩風呂など6種類プールをご用意しております。水着や浮き輪(有料)のレンタルもあるので、手ぶらでもお楽しみいただけます



21:00

岩盤浴で温まる

TERRACE LODGEの近く、MINATO HOTEL IFのMINATO SPA岩盤TERRACEへ。効能や気分によって選べる3つの岩盤浴と1万冊のマンガ本が並ぶヒーリングラウンジ。リラックスできるよう落ち着いた照明で心地よい睡眠へと誘います



18:00

うららかで夕食

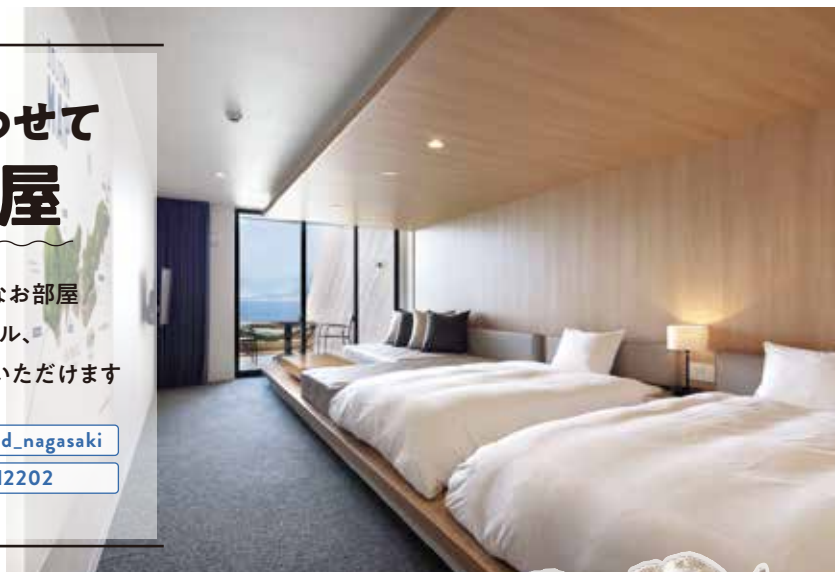
ご夕食は、新鮮な魚介と長崎和牛の和食会席を堪能できる「レストランうららか」へ。長崎の新鮮な刺身は臭みがなく、プリプリとした弾力と旨味がたっぷりです。ブランド牛の長崎和牛や季節の食材をふんだんに使った和食会席と季節に合わせて選定している日本酒や焼酎をお楽しみください



旅のスタイルに合わせて 選べるお部屋

旅のスタイルに合わせて選べる多彩なお部屋
お子様連れのファミリーやカップル、
ご友人同士とさまざまなシーンでご利用いただけます

FREE Wi-Fi **NETWORK** i+Land_nagasaki
PASS island2202



PORT AREA



テラスロッジ ツイン (36㎡)

【最大定員2名様】お二人きりの空間をお楽しみ
いただける最適な空間

テラスロッジ ファミリー (38㎡)

【最大定員4名様】
朝日を臨める
全室オーシャンビューの
バルコニーにはハンモックが



パークロッジ (38㎡)

【最大定員4名様】全長80mのドッグラン隣接
愛犬と素敵な思い出が作れるお部屋



ミナトホテル 洋室 (70㎡)

【最大定員6名様】全室オーシャンビュー
家族や仲間とワイワイ楽しめるお部屋



キッズロッジグランピング (24㎡)

【最大定員4名様】まるで秘密基地！
気軽にグランピング体験できるお部屋



ミナトホテル 和室 (15畳)

【最大定員8名様】
赤ちゃんとの旅にもおすすめの和室

**ナギホテル
エグゼクティブ
ツイン (70㎡)**

【最大定員2名様】
岩盤浴やサウナ、
ジャグジーも
1泊ではもったいない
贅沢なお部屋

オーシャンビュー
ルーム：2F



GARDEN AREA



**ナギホテル
ハリウッドツイン
(54㎡)**

【最大定員2名様】
ベッドの中からも絶景
を楽しめるお部屋
お部屋でゆっくり
したい方におすすめ

オーシャンビュー
ルーム：2F



オーシャンビュールーム：2F

ナギホテルツイン (32㎡)

【最大定員2名様】広々としたバルコニーで
お酒を飲みながら寛いで



オーシャンビュールーム：3F～5F

カゼホテル (53㎡)

【最大定員4名様】高層階からの眺めは最高！
お荷物の多いご家族にもおすすめ





日帰りでも!

伊王島大満喫

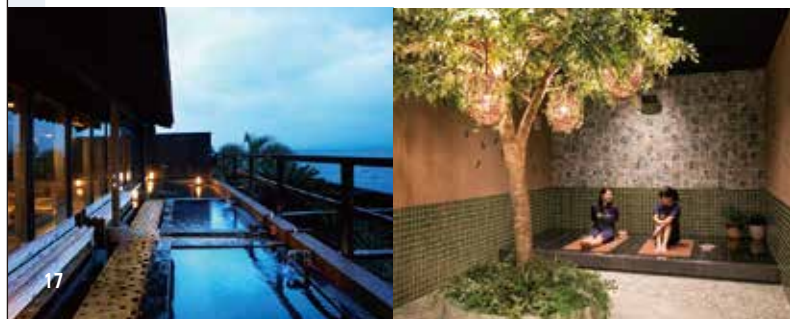


3. お腹もいっぱいになったら スパテーマパークでチルタイム

ウェルネスウォーキングスパで身体を動かすのもよし、浮き輪でプカプカ浮くのもよし。全12種のプールでのんびりゆったりお寛ぎください。館内には海を一望することができる展望露天風呂がある、温泉大浴場も併設されております

4. Ark Land Spa BOOK& 岩盤TERRACE でリラックス

マンガを読みながら岩盤浴を楽しんだり、リラックスルーム内では本をかたどったソファやキャビンでおこもりしたり、ゆったりとお過ごしください。BOOK&岩盤TERRACE以外にもMINATO SPA岩盤TERRACEやYUYU SPAラウンジなどコンセプトの違うリラックスルームが施設内にございます



1. 伊王島に到着したら レンタサイクルで島巡り!

外は寒いけれど、体が暖くなるフィールドアクティビティがおすすめ!レンタサイクルで島めぐりをしながら、島内5か所のカフェや絶景スポットを巡って伊王島を堪能しよう!



12月1日~
3月31日まで
シーサイドBBQで
開催!

2. 伊王島 牡蠣焼き魚市で お腹いっぱい食べよう!

期間限定で開催される「伊王島 牡蠣焼き魚市」で長崎県産の牡蠣や豊富な魚介類、こだわりの逸品料理などを取り揃えているランチ限定の牡蠣焼きを愉しもう!



5. 子供たちは まだまだ遊び足りない! KUJIRA DOMEで大はしゃぎ

深さ50cmの“泳げる”ボールプールで大はしゃぎ!カメのトランポリンや海賊船のスライダー、次々にボールを入れたくなるパネルボールで思い切りお楽しみいただけます

6. 1日の疲れを癒して 温泉で汗を流そう!

18:00を過ぎると温泉の混雑が比較的落ち着いてきます。帰ってお風呂に入らなくてもいいように、温泉で汗を流そう。源泉100%かけ流しのYUYU SPA、絶景を楽しめる展望風呂のあるArk Land Spaの大浴場など好きな温泉をお楽しみください

伊王島
牡蠣焼き魚市

IOUJIMA FRESH SEAFOOD MARKET.

Limited time

2025年 12月1日(月) ▶ 2026年 3月31日(火)

SEASIDE BBQで開催! 伊王島 牡蠣焼き魚市

団体様
にも
おすすめ!

長崎県産の牡蠣を始め豊富な魚介類と、雲仙ポーク、雲仙ハム、長崎ハーブ鶏などの長崎県ブランドのお肉、特製の牡蠣ご飯やつくねなど逸品料理も充実。今年の冬は伊王島で牡蠣焼きを愉しもう!



凝縮された
旨味がたまらない!

営業時間: 11:00~16:30 (15:30 l.o.)

料金: お席代 おひとり様500円(中学生以上)

メニュー例:

牡蠣	1,000円	鰯の干物	350円
活き鮑	800円	長崎和牛	900円
活きサザエ	450円	手羽先	350円
帆立貝	350円	豚バラ	450円
活き蛤	350円	鍋焼きうどん	800円
有頭海老	350円	牡蠣チゲ鍋	800円
鳥賊	300円	牡蠣フライ	650円

他にも逸品料理を豊富にご用意いたしております!

※牡蠣やその他貝類、お肉、逸品料理は商品ごとのご購入、ご精算です

ナイトタイムを楽しむ 夜のアクティビティメニューも豊富。アイランドナガサキで夜も遊ぼう!

FISHERMAN'S LOUNGE + TERRACE LOUNGE BAR HOPPING

宿泊/大人 1,500円
日帰り/大人 3,000円

7月OPEN!
1DAY ドリンクバー



FISHERMAN'S LOUNGE

お酒を飲みながら、仲間と語らいダーツやビリヤードで遊ぶ、入退出自由で時間無制限のセルフバー

営業時間: 15:00~23:00
※21:00までは16歳未満の方もご利用いただけます

料金: 宿泊/大人 1,000円
4歳~15歳 500円
日帰り/大人 2,100円
4歳~15歳 1,000円

場所: ガーデンエリア

TERRACE LOUNGE

心地よい風を感じながら、気軽に過ごすラウンジ。自らもワインを作る長崎市内の「ワインショップいわばえ」がセレクトしたナチュラルワインも楽しめます

営業時間: 18:00~22:00 (L.O. 21:30)

料金: ドリンクバー (1day)
宿泊/大人 1,000円
日帰り/大人 2,100円

場所: ガーデンエリア



時間無制限!
オリジナルカクテルを
セルフで!

幻想的なスパでゆっくり過ごす Ark Land Spa

日没後からライトアップがスタート。昼間とは違う雰囲気スパテーマパークでおくつろぎください



営業時間: 9:00~23:00 (最終受付22:30)

料金: 大人 平日800円 土日祝1,000円
小学生 平日500円 土日祝700円
(+200円でスパテーマパークもご利用いただけます)

※日帰りでご利用の場合はリネン類の貸し出しは有料となります
※ご宿泊のお客様・未就学児のお客様はスパテーマパーク・BOOK & 岩盤TERRACE・森の岩盤浴・温泉大浴場を無料でご利用いただけます
※3歳以下のお子様は、水遊び用オムツを着用ください

BAR and CAFÉ BOND YARD

満天の星の下でガーデンシアターでお酒を楽しむ屋外BAR and CAFÉ ワンちゃんともお楽しみいただけます

時間: 15:00~23:00
悪天候時店休

料金: セルフバー
1杯500円
ビール・ハイボール・
ワイン(赤/白)

場所: ガーデンエリア

