

ご宿泊のお客様へ 充実の満喫特典！

1

温泉・スパ

天然温泉大浴場
岩盤浴・スパテーマパーク
ご利用無料

- ① YUYU SPA
- ② MINATO SPA
岩盤TERRACE
- ③ Ark Land Spa

上記3つの温泉・スパを
無料でご利用いただけます
(チェックイン前・チェックアウト後も
ご利用いただけます)

2

アクティビティ

豊富なアクティビティ
ご利用無料

- ① レンタサイクル
- ② プレイキッズランド
- ③ ヴィラオリンピカ
9月7日(日)OPEN!!
- ④ ポールプールテーマパーク
(チェックイン前・チェックアウト後も
ご利用いただけます)

3

カフェ巡り

5つの島カフェにて
ドリンク無料

- ① NIWA CAFE
- ② MISAKI CAFE
- ③ MINATO CAFE
- ④ YU CAFE
- ⑤ UMI CAFE

上記5つのカフェでオリジナル
ブレンドのコーヒーや長崎県産
日本茶を無料でご利用いただけます
(チェックイン前・チェックアウト後も
ご利用いただけます)

4

ナイトタイム

FISHERMAN'S LOUNGE
TERRACE LOUNGE
特別割引

大人	1,000円
4~15歳	500円

2箇所のラウンジをはしごする
BAR HOPPING

大人	1,500円
----	--------



詳しくはQRコードをCHECK!!

一日では遊び尽くせない「i+Land nagasaki」。ご宿泊のお客様には、温泉やアクティビティなどをお得にご利用いただけるさまざまな特典をご用意しております。詳しくは左のQRコードよりご確認ください

ACCESS

アクセス

お車 > 長崎自動車道長崎IC南環状線新戸町ICより約30分

船 > 長崎港→伊王島港 約19分 ※乗船券は有料です

バス > 長崎駅前よりホテル無料バス運行中(要予約) WEB予約は[こちらから](#)

各施設へは、15分ごとに巡回するシャトルバスをご利用いただけます

簡単予約



どこ行く?
なにする?
**i+Land nagasaki
DIGITAL MAP**

アイランドナガサキ デジタルMAP

広い敷地に1日では遊びつくせない数々のコンテンツをご用意している
i+Land nagasaki。より快適なご滞在をお楽しみいただけるよう
デジタルMAPが新登場！



各施設へのアクセス
フォトスポット & カフェ
各体験コンテンツ
etc.

スマートフォンからご覧いただけます！



i+Land
nagasaki

〒851-1201 長崎県長崎市伊王島町1-3277-7 TEL.095-898-2202 FAX.095-898-2204
www.islandnagasaki.jp

アイランドナガサキ

i+Land
nagasaki

2025 WINTER

i+Land
アイランドプレス
PRESS

エンターテインメントリゾート/
i+Land nagasaki で
冬の心温まる思い出を作ろう！

i+Land nagasaki自慢の3つの温浴施設で身体を芯から温め
長崎県産のとらふぐの逸品料理やこの冬からオープンする「伊王島 牡蠣焼き魚市」で
新鮮な魚介を堪能したりと身体も心も満たされる冬

2月21日にはホテルライクで楽しむ
ここだけしか体験できないグランピング施設もOPEN！

四輪バギーやヴィラオリンピカ、大人気のスパテーマパークでアクティビティに過ごし
グランピングも楽しめる
i+Land nagasakiで特別な冬を過ごそう！



ホテルライクに楽しむ
いいとこどりの極上グランピング

GRAX OCEAN VILLAGE

2026.2.21^{THU} GRAND OPEN!

ドーム型テントのグランピング施設として国内最大級の40室
海と自然に囲まれた伊王島で快適なグランピングをお楽しみください



国内
最大級
40室

＼1日では遊びつくせない／
アイランドナガサキでしか
体験できないグランピング

天然温泉やスパ、バギーをはじめとしたアクティビティの数々、レンタサイクルや島内を巡回するシャトルバス、多種多様なレストランやカフェ＆ラウンジなど、アイランドナガサキの充実した設備とサービスをご利用いただける魅力たっぷりのグランピングをお楽しみください！

STAY

ゆったりくつろげるベッドとリビングスペースを有する空調完備のドームテントのほか、各サイトには化粧室と洗面台、冷房完備の快適な空間でBBQを楽しめるダイニングスペースをご用意しております



DINNER&MORNING

時間を選ばず、お客様のタイミングでお楽しみいただける本格BBQ。前菜からデザートまでフルコースでご用意するBBQディナーと焼きたてのパンをマルシェでお好きなだけ選んで楽しむ特別な朝食をご用意しております



FACILITY

隣接したArk Land Spaの天然温泉で汗を流し、BOOK&岩盤TERRACEでリラックス。23時まで営業しているカフェ＆ラウンジもエリア内にOPEN。心地よい快適なグランピングをお楽しみいただけます



それぞれの過ごし方をお楽しみいただける3タイプをご用意

GRAX yard

快適なグランピングをお楽しみいただけるシンプルなタイプ

GRAX sauna yard

潮風を感じながら外気浴をお楽しみいただけるバレルサウナ付き

GRAX terrace

プライベート空間が心地よい海に面したオーシャンビュータイプ

詳しくはこちる



伊王島

冬の味覚

長崎とらふぐ

ぷりぷりで
さっぱりとした
味わい



長崎の海が育んだ
贅沢な味わい

長崎県が生産量日本1位を誇る「長崎とらふぐ」長崎県の冬の味覚の王様とも称される、ぷりぷりとした食感と上品で深い旨味が魅力のとらふぐをお愉しみください



知っていますか？

長崎県は魚の宝庫

長崎県は年間250種類以上の魚種が水揚げされ、全国1位と言われています。この魚種は沖合を流れる黒潮、対馬海流と世界有数の大陸棚が形成する漁場がひとつの要因となっています

伊王島の近海でも刺網漁やまき網漁などが行われており伊王島港で水揚げされた新鮮な魚や伊勢海老を仕入れています。仕入れた後はすぐに生簀水槽に移動するため、鮮度を落とすことなくお客様へお届けすることができます

中でも冬はこだわり抜かれた餌と環境で育てられた長崎県産「とらふぐ」はi+Land nagasakiの冬の美食食材としてお刺身、お鍋など、とらふぐの魅力を最大限に活かした調理方法で提供いたしております

長崎県は
魚種の豊富さ
全国1位！



WINTER'S
GOURMET
01
レストラン
うららか

冬の美食会席プラン
〔1泊2食
おひとり様〕 20,240円～

長崎県が誇る戸石とらふぐを、それぞれの調理法で前菜から魅力を存分に堪能することができる美食会席プラン。ふぐの薄造りとてっちら鍋はとらふぐ本来の深い旨味を味わうことができます。今年はカニも一緒にお愉しみいただけます。心ゆくまで冬の味覚をご堪能ください



長崎県戸石産
とらふぐの薄造り

長崎県の新鮮な戸石とらふぐの薄造り。ふぐのおいしさをそのままに、ふぐ皮や長ネギなどを巻いて、身の弾力と甘味を存分にお愉しみください



長崎県戸石産
とらふぐのてっちら鍋

戸石とらふぐの身をふんだんに使用したてっちら鍋。出汁に染み出したふぐの旨味を冬に旬を迎えるお野菜と一緒にご堪能ください



WINTER'S
GOURMET
02
テラス
ダイナー

テラスダイナー美食プラン
〔1泊2食
おひとり様〕 20,240円～

新鮮な海の幸と長崎県産ブランド肉を堪能できるテラスダイナー。海香鍋は牡蠣、帆立、蛤など海の幸をふんだんに使い、口に入れた瞬間に芳醇な香りが広がります。長崎県産の長崎和牛、長崎ハーブ鶏、雲仙ポークの3種のグリルなど、こだわりのお肉料理や海鮮料理をご堪能いただける贊を尽くした美食プランです



牡蠣の海香鍋

冬に旬を迎える海鮮を芳醇なスープで…



鮑と有頭海老のアヒージョ

コリッとした食感で噛むほどに鮑の上品な旨味が口に広がります。ガーリックと濃厚な海老味噌のエッセンスが溶け込んだオリーブオイルはパンにつけても絶品です



和洋バラエティ豊かな
メニューが勢揃い!

お日にち限定
MINATO DINER
バイキング

伊王島港を眺めながらお食事をお愉しみいただける
MINATO DINERバイキング
ローストビーフや握り寿司、天ぷらなど和洋お愉しみ
いただけるバラエティ豊かなメニューをご用意
してお待ちしております

今年の冬も伊王島で
牡蠣焼きを愉しもう!
Delicious!

伊王島 牡蠣焼き魚市

期間限定

2025年 12月1日(月) ▶ 2026年 3月31日(火)

豊富な魚介類が集合!

長崎県産の牡蠣を始め

伊王島 FRESH SEAFOOD MARKET.

詳細は P18まで!

WINTER'S GOURMET

レストランうららか

1泊2食 おひとり様 15,840円~

冬の和食旬味プラン

長崎のお肉、お魚を使用した和食旬味プラン。長崎産の新鮮なお造りを盛り合わせた鮮魚のお造り玉手箱や長崎県ブランド和牛の炙り石焼、雲仙ポークの脂の甘みが汁に溶け出した雲仙豚と水菜のとろろ雪見鍋など長崎の食材、冬に旬を迎える食材をふんだんに使用した和食旬味プランをお愉しみください

テラスダイナースタンダードプラン

長崎で水揚げされた地魚3種のお造りや料理長特製の出汁でお愉しみいただけます。公式サイトかお電話でご宿泊のご予約いただいたお客様は、和食・洋食の朝食ハシゴもOK! ■営業時間 7:00~10:00(最終受付9:30)

BREAKFAST buffet

和食バイキング

■ レストランうららか
(ガーデンエリア)

お好みの具材で作る「朝のつけ丼」をはじめ、長崎を代表する料理ちゃんぽんも登場しました。ライブキッチンでできたてをお愉しみいただけるすり身揚げ、長崎のじげもんをお召し上がりください

洋食バイキング

■ テラスダイナー
(ポートエリア)

BAKER'S FACTORYが毎朝焼くパンやオリジナルトルコライス、オードブルやサラダ、お好みの具材で愉しむブイヨンスープをお好きなだけお召し上がりください

アイランドナガサキの選べる朝食。事前のご予約はいらず、当日の気分に合わせてお選びいただけます。公式サイトかお電話でご宿泊のご予約いただいたお客様は、和食・洋食の朝食ハシゴもOK! ■営業時間 7:00~10:00(最終受付9:30)

GO ON A DAY TRIP!
日帰りでも楽しめる!

伊王島 グルメ

シーンに合わせて
バラエティ豊かなレストランを
お楽しみください!

(シーサイドBBQ)

長崎県産牡蠣を味わう冬の名物
“牡蠣焼き”が今年も登場!
営業時間: 11:00~16:00(15:30 l.o.)
料金: お席代 おひとり様500円
(中学生以上)

団体様にもおすすめの海鮮プレート&
お肉プレート(各2,980円)もご用意しております

長崎温泉 Ark Land Spa

(島ダイニング ARK DINER)

リーズナブルで多彩なメニューを
デリ感覚で

営業時間: 11:00~16:00(15:30 l.o.)
メニュー例: 長崎トルコライス 1,000円
ローストビーフ丼 1,200円
彩海鮮丼 1,300円

長崎温泉 Ark Land Spa

(伊王島網元食堂)

鮮魚を味わう丼や御膳、おうどんなど
漁師飯が魅力の島の食堂
営業時間: 11:00~21:30(21:00 l.o.)

2026年1月メニュー新規登場!
メニューはオフィシャルHPでご確認ください

ポートエリア フロント横

(BAKER'S FACTORY)

毎朝焼きあげる、素材にこだわりぬいた香り高い
食パンや季節のパンが並ぶブーランジェリー
営業時間: 9:00~18:00
メニュー例: クロワッサン・パリジェン 240円
絹食パン 760円

出会う。ふれあう。感じる。

巡る島 伊王島

“巡る島”で味わう
新しい旅のスタイル

澄んだ空気と星空が綺麗な冬の伊王島
外は寒いけれど、お部屋にいるのはもったいない!
気ままに移動できる自転車で、
ガイドブックには載っていない
新しい島の魅力を探しに出発しよう

自転車は
島内のみ
ご利用OK!



伊王島湯巡り

湯めぐり+ スパテーマパークパック

■ 料 金: 大人 平日1,200円 土日祝1,400円
小学生 平日 800円 土日祝 1,000円
※Ark Land Spa天然温泉大浴場、YUYU SPA、MINATO SPA
岩盤TERRACEを1日に何度でもご利用いただけます



Ark Land Spa 天然温泉大浴場+ BOOK&岩盤TERRACE

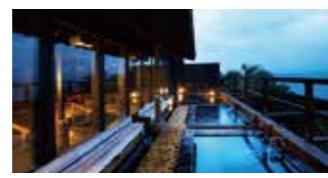
■ 営業時間: 9:00~23:00(最終受付22:30)
■ 料 金: 大人 平日800円 土日祝1,000円
小学生 平日500円 土日祝700円
※+200円でスパテーマパークパックをご利用いただけます



MINATO SPA 岩盤TERRACE

■ 営業時間: 6:00~23:00(最終受付22:30)
【岩盤浴+大浴場】
■ 料 金: 大人 平日800円 土日祝1,000円
小学生 平日500円 土日祝700円

2025年12月20日から2026年1月6日の冬休み期間は全日 土日祝日料金でのご案内となります
※ご宿泊のお客様はすべて無料でご利用いただけます ※日帰りでご利用の場合はリネン類の貸し出しが有料となります



YUYU SPA

■ 営業時間: 6:00~23:00(最終受付22:30)
■ 料 金: 大人 平日800円 土日祝1,000円
小学生 平日500円 土日祝700円

2025年12月20日から2026年1月6日の冬休み期間は全日 土日祝日料金でのご案内となります
※ご宿泊のお客様はすべて無料でご利用いただけます ※日帰りでご利用の場合はリネン類の貸し出しが有料となります

レンタサイクル & タンデムサイクル



レンタサイクル

■ご宿泊のお客様
■料 金: 無料
■受付場所: 島内の[station]いずれかでレンタルし、ご利用後はレンタルした[station]へお戻しください
station MAPはP9~P10へ

■日帰りご利用のお客様
■営業時間: 9:00~17:00
(最終受付 15:00)

■料 金: 大人用自転車 600円~/2時間
お子様用自転車 300円~/2時間
■受付場所: アクティビティカウンター
※日帰りご利用のお客様は、受付いただいた場所にご返却ください

タンデムサイクル



タンデムサイクル

■ご宿泊・日帰りのお客様
■営業時間: 9:00~17:00(最終受付15:00)
■料 金: 1台 2,000円 / 2時間
■受付場所: アクティビティカウンター
■注意事項: ヘルメットの着用をお願いいたします。受付後、5分程度レクチャーさせていただきます。前に乗るお客様は高校生以上とさせていただきます

095-898-2202



伊王島カフェ巡り

(ご宿泊のお客様無料/日帰り1杯100円)

庭 NIWA CAFE



OPEN 10:00~15:00
(※15:00~はBOND YARD)

お好みのドリンクをカップに入れパウダーで
オリジナルトッピングしてお楽しみください

岬 MISAKI CAFE



OPEN 10:00~日の入り
水平線まで見渡せる絶景と
歴史ある灯台を眺めながらお好みの
日本茶をお楽しみいただけます

海島と汽笛と波のきらめき MINATO CAFE



OPEN 6:30~17:00
のんびりと流れる島時間と
お好みの豆を挽いて自分で
淹れるコーヒーをお楽しみ
いただけます

仲間と遊びとコーヒーの香り YU CAFE

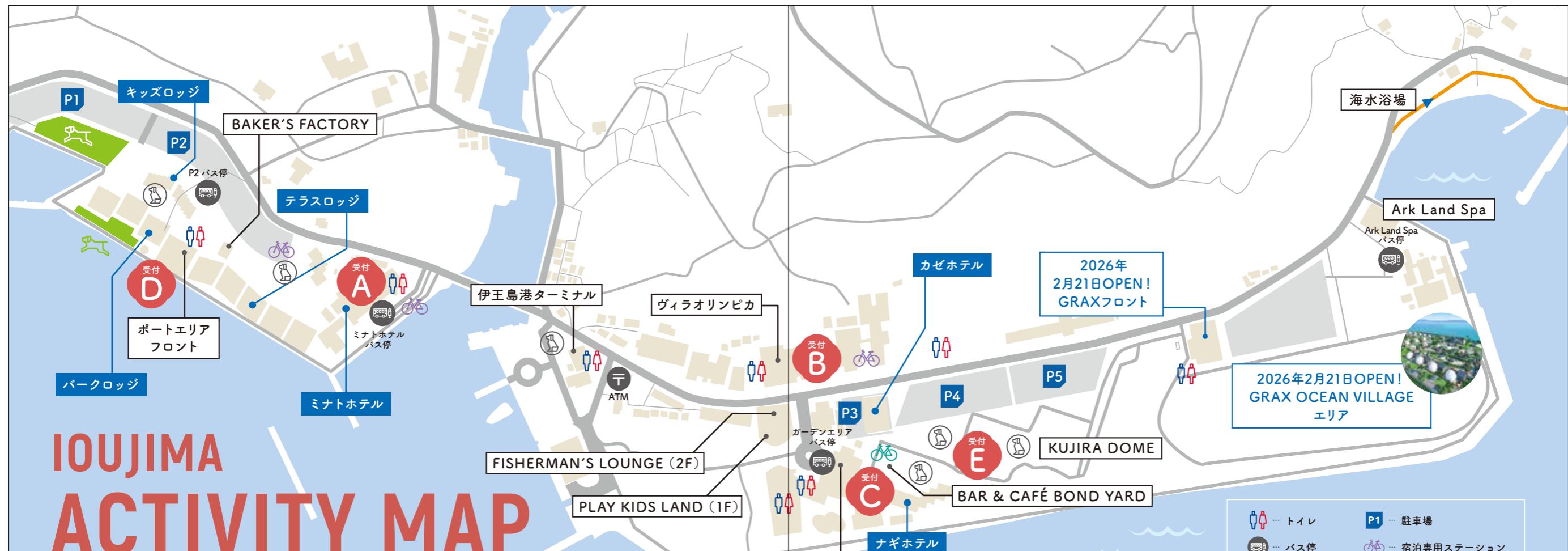


OPEN 10:00~15:00
(※15:00~はFISHERMAN'S LOUNGE)
お好きなドリンクを片手に
仲間とダーツやビリヤード
をお楽しみいただけます

潮風と波音と真白の砂 UMI CAFE



OPEN 10:00~17:00
キラキラと輝く海で心地
よい潮風を感じながら、
ハーブティーをお楽しみ
いただけます



IOUJIMA ACTIVITY MAP

さあ、どこに行こう? 何しよう?

受付 E セグウェイ・ セグウェイゴーカート・ キックスクーターmini

- 受付場所: ガーデンエリア KUJIRA DOMEカウンター
- 営業時間: 9:00~17:00(最終受付16:00)
- 料金: セグウェイ 1,000円/30分
セグウェイゴーカート 1,000円/30分
キックスクーターmini 1,000円/30分
- セグウェイ: 中学生以上、ゴーカート: 小学3年生以上
キックスクーターmini: 小学1年生~6年生まで

095-898-2202

受付 B ヴィラオリンピカ

- 受付場所: ヴィラオリンピカ(ガーデンエアローラーティー正面)
- 営業時間: [平日] 10:00~18:00(最終受付17:00)
[土日祝] 10:00~20:00(最終受付19:00)
- 料金: [ご宿泊のお客様] チェックイン日~チェックアウト日無料
※チェックイン前・チェックアウト後も無料でご利用いただけます
[日帰りのお客様] 小学生以上 500円、3~6歳 200円
[ヴィラオリンピカ+プレイキッズランド] 小学生以上 700円、3~6歳 300円
- 種目: キックターゲット・コロシアム(棒落とし)・卓球・
Ion(バスケット)・ストラックアウト・バッティングターゲット・
ボッチャ・ビリヤード・サッカー・ボルダリング・人間カーリング・
バスケットゲーム・エアホッケー・ラグビーゲーム・ハンマーゲーム・
ボクシングゲーム・スノーボードゲーム・ボーリングゲーム
- ※ヴィラオリンピカは2時間制でございます
※途中退出による再入場は出来かねます

070-6472-5770

受付 A C レンタル釣り具

- 受付場所: ミナトホテルフロント/ガーデンエリア アクティビティカウンター
- 営業時間: 9:00~17:00(最終受付15:00)
- 料金: 1セット 1,500円/2時間

伊王島港周辺で釣れる魚 メジナ・タチウオ・アジ・アラカブ・ミズイカ
魚が釣れたら …… 20cm以下の小さなお魚は食用に適しておりませんので、できるだけ
触らずにリリースしてください。

フィッシングスポット: 伊王島港周辺 初心者、
ファミリーにおすすめ! 初心者のいい釣り場もあり、
ファミリーフィッシングにぴったりです。カゴに
オキアミを入れて海に落とすだけの「サビキ釣り」
は初心者でも何かを釣ることができます。透明度の
高い海は、餌に群がる魚を見ながら釣りができる
ので、お子様も飽きずに釣りを楽しめます

受付 E 国内最大級! 20万個の ボールプールテーマパーク KUJIRA DOME

- 受付場所: ガーデンエリア KUJIRA DOMEカウンター
- 営業時間: [平日] 9:00~18:00(最終受付17:00)
[土日祝] 9:00~20:00(最終受付19:00)
- 料金: [ご宿泊のお客様] 無料
[日帰りのお客様] 3歳以上おひとり様300円/1日
※土日祝日ならびに繁忙期は朝9時よりKUJIRA DOME受付で
整理券を配布いたします
※ボールの深さは50cmございます。足元が不安定ですので一人で歩けない
お子様は大人の方も転ぶ可能性がありますので入場をご遠慮ください
※未就学のお子様は保護者の方と一緒に行動してください



受付 E 四輪バギー

日本最大級のギミックを組み込んだコースで
大人もお子様も大興奮!

- 受付場所: ガーデンエリア KUJIRA DOMEカウンター
- 営業時間: 9:00~17:00(最終受付16:00)
- 料金: [ご宿泊のお客様] 1,500円/人
[日帰りのお客様] 2,000円/人
[同乗のお子様(3歳~小学生)] 500円/人
- ご利用時間: コース2周(約15分)
- 参加条件: 150ccのバギーを運転する際は
普通自動車第一種運転免許が必要となります
90ccは中学生以上のお客様から運転可能
※150ccのバギーのみ同乗が可能です
※ヘルメット・プロテクターの着用をお願いいたします



豪快にギミックを
走り倒そう!

受付 C PLAY KIDS LAND

- 受付場所: ガーデンエリア アクティビティカウンター
- 営業時間: 9:00~21:00
- 料金: [ご宿泊のお客様] 無料
[日帰りのお客様] 3歳以上 300円/人





1 九州最大級！1年中水着で楽しめる スパテーマパーク

小さなお子様から年配の方まで季節や天気を気にせず楽しめる温水プールは、森の中をイメージした「ボタニカルサークルスパ」や「ウェルネスウォーキングスパ」など6種類の屋内スパと天然温泉を利用した「ストーンスパ」や「プレイキッズプラッシュ」など6種類の屋外スパをお楽しみいただけます



2 時間を気にせずにまったり過ごせる BOOK&岩盤TERRACE

スパテーマパーク隣接のリラックスルーム内には本をかたどったソファや個室キャビンで1日中ゆったりとお過ごしいただけます

天然温泉大浴場+BOOK&岩盤TERRACE

営業時間：9:00～23:00(最終受付22:30) 料金：大人 平日800円 土日祝1,000円 小学生 平日500円 土日祝700円 (+200円でスパテーマパークもご利用いただけます)

3歳以下の子様は、水遊び用オムツを着用ください。Ark Land Spaでも販売しております

2025年12月20日から2026年1月6日の冬休み期間は全日 土日祝日料金でのご案内となります

※ご宿泊のお客様はスパテーマパーク・BOOK&岩盤TERRACE・森の岩盤浴・温泉大浴場を無料でご利用いただけます



時間を気にせずにまったり過ごせる

BOOK&岩盤TERRACE

3 新感覚の岩盤浴でリフレッシュタイム 森の岩盤浴

森林浴をイメージして作られた新感覚の岩盤浴。低温の岩盤浴で横になるだけではなく、座って本を読んだり、あぐらを組んで瞑想したり、それぞれのスタイルでお寛ぎいただけます



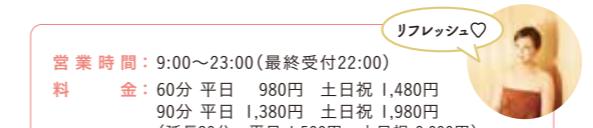
5 絶景！インフィニティ温泉 Ark Land Spa大浴場

長崎の海を一望できる開放感抜群の展望露天風呂が自慢の温泉大浴場。保湿効果や身体を芯から温める塩化物泉の泉質は別名「熱の湯」「美人仕上の湯」とさまざまな異名を持っています。これからの季節にぴったりの天然温泉をご堪能ください



6 ゆったりと 温泉を独り占め 家族風呂

天然温泉の露天風呂のほか、プライベートサウナ、内風呂、広々とした休憩所を完備した充実した設備の家族風呂。サウナ好きな方は、内風呂を水風呂として利用してもOK！網元食堂のお食事もお部屋でお愉しみいただけます



営業時間：9:00～23:00(最終受付22:00)

料金：60分 平日 980円 土日祝 1,480円
90分 平日 1,380円 土日祝 1,980円
(延長30分 平日 1,500円 土日祝 2,000円)

その他：日帰りのお客様は別途ご入浴料金を頂戴いたします。お一部屋につき、最大で大人4名様までお入りいただけます

2025年12月20日から2026年1月6日の冬休み期間は全日 土日祝日料金でのご案内となります

営業時間：10:00～21:00(最終受付20:30)

料金：1,500円

入浴時間：30分

その他：日帰りのお客様は別途ご入浴料金を頂戴いたします

095-898-2000

4 テント式スチームサウナ

タイ式ハーブテント

心地よい香りに包まれる至福のひと時



7 ロウリュウも楽しめる！ テントサウナ



Ark Land Spaにテントサウナが登場！

ロウリュウを楽しんで身体を芯から温めた後は水シャワーや気持ちのよい潮風でクールダウン。熱いサウナが好きな方は伊王島で「ととのう」感覚をご体験ください

料金：60分 2,980円
120分 4,980円
(最大4名様)

※日帰りのお客様は別途ご入浴料金を頂戴いたします

効能

ロウリュウの水蒸気により保湿や発汗、マイナスイオン効果が期待できます。また、疲労回復や自律神経を整えると言われています

土日しか休みがないあなたも!

2泊3日で楽しむ アイランドナガサキ

学校や仕事でなかなかお休みを取るのが難しい。だけど、家族旅行は思い切り楽しみたい!そんな皆様におすすめのプランをご紹介

DAY1

21:00 CHECK-IN

アイランドナガサキに到着

お父さんの仕事が終わったら家族全員で出発!夕食を長崎市内で楽しんでからアイランドナガサキに到着!



22:00

BOOK & 岩盤TERRACEへ

Ark Land Spaの岩盤浴は岩盤浴内でもマンガ本を読めるほど少し温度を低くして長くご入浴いただけるよう設定しております。1万冊のマンガ本を読みながら、キャビンでうとうと…



21:30

天然温泉で癒される

心地よい潮風と波音に癒され、ふと上を見上げると満天の星。癒しの天然温泉で日頃の疲れをゆったり癒してください



23:00

お部屋でリラックスタイム

GARDEN SHOPは25:00まで開いているので、少しお菓子やお酒を買ってお部屋で夫婦の語らいの時間も

DAY3

17:00チェックイン▶13:00チェックアウトのチェックインプランでゆったりとした朝時間をお過ごしいただくのもおすすめ!



9:00

家族みんなで釣り体験

ご家族みんなで体験できるレンタル釣り具をご用意しております。初めての方におすすめのかごに餌を入れて釣りをする「さびき釣り」と「ルアーフィッシング」。どちらも安全に釣り体験ができる伊王島港周辺がおすすめです



11:00

セグウェイ体験

KUJIRA DOMEの周りで体験できるセグウェイ。ゴーカートタイプやハンドル有・無、キックボードタイプなど5種類ご用意しており、小学生以上のお子様からお楽しみいただけます



7:00

うららかで朝食

レストラン「うららか」で、和のご朝食はいかがでしょうか。魚の漬けなどお好みの具材からつくる「朝のうつかけ丼」やちゃんぽんがつくれるコーナーをはじめ、20種類以上の和華蘭バイキングをご用意しております。



11:30

ショッピング

チェックアウト前にロビーラウンジのショップでショッピング。オリジナルのお菓子や長崎名物のカステラなどバラエティ豊富なお土産を取り揃えております

12:00 CHECK-OUT

網元食堂でランチ

チェックアウト後は網元食堂で新鮮な海の幸や長崎名物をご堪能ください

仕事終わりに長崎市内で夕食を楽しんでからアイランドナガサキへ心地よい温泉で日頃の疲れを癒すリラックスタイムを

DAY2

7:00

朝食バイキング

本日は、TERRACE DINERの洋食バイキング! BARKER'S FACTORY謹製のパンに長崎名物トルコライスも食べ放題!



9:00

レンタサイクルで島内散策

チェックアウト日も終日まで無料で利用できるレンタサイクルを使って、ご家族の皆様で島内散策もお楽しみいただけます



KUJIRA DOMEで大はしゃぎ

日本最大級のポールプールテーマパーク「KUJIRA DOME」。25mの巨大なくじらの中に深さ50cmほどのポールプール。大人も足を取られるほど泳げるポールプールでお子様も大はしゃぎ間違いなし!



13:00

遊カフェでカフェタイム

食後のコーヒーは遊カフェで。伊王島内にコンセプトが異なる5つの島カフェがございます。お好きなドリンクを片手にピリヤードやダーツ、ボードゲームをお楽しみいただけます



14:00

四輪バギーにチャレンジ

日本最大級のギミック数を誇るコースで楽しむ四輪バギーはいかがでしょうか?3歳から小学生のお子様と一緒に乗ることができるバギーもあるので、一緒にチャレンジしよう!



15:00

ヴィラオリンピカで身体を動かそう

天候を気にせず思い切り身体を動かせるヴィラオリンピカ。18種のスポーツをお楽しみいただけます。ボルダリングや卓球のほかキックターゲットや人間カーリングなどユニークなスポーツも



21:00

岩盤浴で温まる

TERRACE LODGEの近く、MINATO HOTEL 1FのMINATO SPA岩盤TERRACEへ。効能や気分によって選べる3つの岩盤浴と1万冊のマンガ本が並ぶヒーリングラウンジ。リラックスできるよう落ち着いた照明で心地よい睡眠へと誘います



16:00

Ark Land Spaへ

1年中水着で楽しめる九州エリア最大級のスパテーマパークは6種類の屋内スパや、屋外スパのプレイキッズプラッシュ、自家源泉の天然温泉を利用した岩風呂など6種類プールをご用意しております。水着や浮き輪(有料)のレンタルもあるので、手ぶらでもお楽しみいただけます



18:00

うららかで夕食

ご夕食は、新鮮な魚介と長崎和牛の和食会席を堪能できる「レストランうららか」へ。長崎の新鮮な刺身は臭みがなく、プリプリとした弾力と旨味がたっぷりです。ブランド牛の長崎和牛や季節の食材をふんだんに使った和食会席と季節に合わせて選定している日本酒や焼酎をお愉しみください

旅のスタイルに合わせて 選べるお部屋

旅のスタイルに合わせて選べる多彩なお部屋
お子様連れのファミリーやカップル、
ご友人同士とさまざまなシーンでご利用いただけます

FREE Wi-Fi NETWORK i+Land_nagasaki
PASS island2202

PORT AREA



テラスロッジツイン(36m²)

【最大定員2名様】お二人きりの空間をお楽しみ
いただける最適な空間



テラスロッジ ファミリー(38m²)

【最大定員4名様】
朝日を臨める
全室オーシャンビューの
バルコニーにはハンモックが



パークロッジ(38m²)

【最大定員4名様】全長80mのドッグラン隣接
愛犬と素敵な思い出が作れるお部屋



キッズロッジグランピング(24m²)

【最大定員4名様】まるで秘密基地!
気軽にグランピング体験できるお部屋



ミナトホテル 洋室(70m²)

【最大定員6名様】全室オーシャンビュー
家族や仲間とワイワイ楽しめるお部屋

GARDEN AREA



ナギホテル
エグゼクティブ
ツイン(70m²)



【最大定員2名様】
岩盤浴やサウナ、
ジャグジーも
1泊ではもったいない
贅沢なお部屋

オーシャンビュ
ルーム : 2F

オーシャンビュー
ルーム : 2F



オーシャンビュールーム : 2F



オーシャンビュールーム : 3F ~ 5F

ナギホテルツイン(32m²)

【最大定員2名様】広々としたバルコニーで
お酒を飲みながら寛いで

カゼホテル(53m²)

【最大定員4名様】高層階からの眺めは最高!
お荷物の多いご家族にもおすすめ





伊王島大満喫



3. お腹もいっぱいになら スパテーマパークでチルタイム

ウェルネスウォーキングスパで身体を動かすのも良し、浮き輪で
カプカ浮くのも良し。全12種のプールでのんびりゆったり
お寛ぎください。館内には海を一望することができる展望露天風呂がある、温泉大浴場も併設されております



4. Ark Land Spa BOOK& 岩盤TERRACE でリラックス

マンガを読みながら岩盤浴を楽しんだり、リラックスルーム内では本をかた
どったソファやキャビンでおこもりしたり、ゆったりとお過ごしください。
BOOK&岩盤TERRACE以外にもMINATO SPA岩盤TERRACEやYUYU
SPAラウンジなどコンセプトの違うリラックスルームが施設内にございます



1. 伊王島に到着したら レンタサイクルで島巡り!

外は寒いけど、体が暖かくなるフィールドアクティビティが
おすすめ!レンタサイクルで島めぐりをしながら、島内5か所の
カフェや絶景スポットを巡って伊王島を堪能しよう!



2. 伊王島 牡蠣焼き魚市で お腹いっぱい食べよう!

期間限定で開催される「伊王島 牡蠣焼き魚市」で長崎県産の
牡蠣や豊富な魚介類、こだわりの逸品料理などを取り揃え
ているランチ限定の牡蠣焼きを愉しもう!



5. 子供たちは まだ遊び足りない! KUJIRA DOMEで大はしゃぎ

深さ50cmの“泳げる”ボールプールで大はしゃぎ!カメのトラン
ポリンや海賊船のスライダー、次々にボールを入れてくる
パネルボールで思い切りお楽しみいただけます

6. 1日の疲れを癒して 温泉で汗を流そう!

18:00を過ぎると温泉の混雑が比較的落ち着いてきます。帰って
お風呂に入らなくてもいいように、温泉で汗を流そう。源泉100%
かけ流しのYUYU SPA、絶景を楽しめる展望風呂のあるArk
Land Spaの大浴場などお好きな温泉をお楽しみください



Limited time
2025年
12月1日(月) ▶ 2026年
3月31日(火)

SEASIDE BBQで開催! 伊王島 牡蠣焼き魚市

長崎県産の牡蠣を始め豊富な魚介類と、雲仙ポーク、雲仙ハム、長崎ハーブ鶏などの長崎県ブランドのお肉、特製の牡蠣ご飯やつくねなど逸品料理も充実。今年の冬は伊王島で牡蠣焼きを愉しもう!



営業時間：11:00～16:30(15:30 L.O.)
料金：お席代 おひとり様500円(中学生以上)
メニュー例：牡蠣 1,000円 鮭の干物 350円
活き鮑 800円 長崎和牛 900円
活きサザエ 450円 手羽先 350円
帆立貝 350円 豚バラ 450円
活き蛤 350円 鮎焼きうどん 800円
有頭海老 350円 牡蠣チゲ鍋 800円
烏賊 300円 牡蠣フライ 650円
他にも逸品料理を豊富にご用意しております!

※牡蠣やその他の貝類、お肉、逸品料理は商品ごとのご購入、ご精算です

ナイトタイムを楽しむ

夜のアクティビティメニューも豊富。アイランドナガサキで夜も遊ぼう!

FISHERMAN'S LOUNGE + TERRACE LOUNGE
BAR HOPPING 1杯だけの単品注文もOK!

宿泊/大人 1,500円
日帰り/大人 3,000円



TERRACE LOUNGE

心地よい風を感じながら、軽く過ごす
ラウンジ。自らもワインを作る長崎市内の
「ワインショップいわばえ」がセレクトした
ナチュラルワインも楽しめます

営業時間：18:00～22:00(L.O. 21:30)
料金：ドリンクバー(1day)
宿泊/大人 1,000円
日帰り/大人 2,100円
場所：ガーデンエリア

FISHERMAN'S LOUNGE

お酒を飲みながら、仲間と語らいダーツや
ビリヤードで遊ぶ、入退出自由で時間無制
限のセルフバー

営業時間：15:00～23:00
※21:00までは16歳未満の
方もご利用いただけます
料金：宿泊/大人 1,000円
4歳～15歳 500円
日帰り/大人 2,100円
4歳～15歳 1,000円
場所：ガーデンエリア

時間無制限!
オリジナルカクテルを
セルフで!

時間無制限!
オリジナルカクテルを
セルフで!



幻想的なスパでゆっくり過ごす
Ark Land Spa

日没後からライトアップが
スタート。昼間とは違う
雰囲気のスパテーマパーク
でおくつろぎください

営業時間：9:00～23:00(最終受付22:30)
料金：大人 平日800円 土日祝1,000円
小学生 平日500円 土日祝700円
(+200円でスパテーマパークもご利用いただけます)

※日帰りでご利用の場合はリネン類の貸し出しは有料となります
※ご宿泊のお客様・未就学児のお客様はスパテーマパーク・BOOK & 岩盤TERRACE・森の岩盤浴・温泉大浴場を無料でご利用いただけます
※3歳以下の子様は、水遊び用オムツを着用ください

BAR and CAFÉ BOND YARD

満天の星の下でガーデンシアターでお酒を楽しむ屋外
BAR and CAFÉ ワンちゃんともお楽しみいただけます



時間：15:00～23:00
悪天候時店休
料金：セルフバー
1杯500円
ビール・ハイボール・
ワイン(赤/白)
場所：ガーデンエリア