



伊王島 海水浴場 コスタ・デル・ソル

太陽の光降り注ぐ海岸で海水浴やマリナクティビティを楽しもう！

ご宿泊のお客様

チェックイン時に「ホテル海バス」の乗車券をお渡しいたします
チェックインのお時間の前にご利用される場合は
事前にチェックインをお願いいたします

日帰りのお客様

- ▶ 日帰りプランをご利用のお客様
日帰りプランご利用時(または受付時)に「ホテル海バス」の乗車券をお渡しいたします
- ▶ 海水浴場のみをご利用のお客様
・P5駐車場から徒歩約15分
・サマーカーボン(1,000円)ご購入時、「ホテル海バス」の乗車券をお渡しいたします
サマーカーボンはホテル内施設、海水浴場(一部使用できない店舗がございます)で
ご利用いただけます

ホテル海バス時刻表 各ホテル、Ark Land Spa⇄海水浴場を30分毎に循環している「ホテル海バス」へのご乗車は乗車券が必要です

HOTEL・P2発	8:50	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	-	-
BEACH発	-	9:45	10:15	10:45	11:15	11:45	12:15	12:45	13:15	13:45	14:15	14:45	15:15	15:45	16:15	16:45	17:15	17:45	18:15

満席になり次第、出発いたします。お早めにバス停にお並びください

ACCESS アクセス

お車 > 長崎自動車道長崎IC南環状線新戸町ICより約30分

船 > 長崎港→伊王島港 約19分 ※乗船券は有料です。

バス > 長崎駅西口よりホテル無料バス運行中(要予約) WEB予約はこちらから。

簡単予約！



PARKING 駐車場

各施設へは、15分ごとに巡回するシャトルバスをご利用いただけます。

ご宿泊のお客様

P2 ポートエリア

- テラスロッジ
- バークロッジ
- キッズロッジグランピング
- ミナトホテル

P3 ガーデンエリア

- カゼホテル
- ナギホテル

日帰りをご利用のお客様

P1

■ ドッグラン

P2

- ベーカーズファクトリー
- マルシェ(売店)
- ミナトスパ 岩盤テラス

P4

- プレイキッズランド
- ショップ
- レストランうららか
- ユニバ

P5

- 海水浴場
- インフォメーション

Ark Land Spa 駐車場

- アークランドスパ(大浴場・スパターマパーク・家族風呂)
- アークダイナー
- 網元食堂



〒851-1201 長崎県長崎市伊王島町1-3277-7
TEL.095-898-2202 FAX.095-898-2204

www.islandnagasaki.jp

アイランドナガサキ



i+Land nagasaki
2025 SUMMER
i+Land nagasaki
アイランドプレス
PRESS
エンターテインメントリゾート /
「i+Land nagasaki」で
夏を思いっきり遊び尽くそう！
i+Land nagasaki自慢のマリンアクティビティが今年も登場！
九州最大級の大きさを誇る海上アスレチックも！
透明度バツグンの伊王島海水浴場を堪能しよう
お食事では夏を彩る長崎県産&九州産の食材を使ったお料理に舌鼓
こだわりのお料理を存分にお愉しみください
今年の夏もi+Land nagasakiで遊び尽くそう！



2025年7月5日海開き!!

一日では遊び尽くせないアクティビティ!

遊泳・筏敷利用・海上アスレチック：8月31日(日)まで / マリンアクティビティ：9月1日(月)以降



海上アスレチックと海水浴、
マリンアクティビティを
一緒に楽しむことができるのは
九州では「伊王島」だけ!

前日までにお問い合わせください

ウォーターパーク

「NAGASAKI WATER ISLAND」

全長50m×50mのウォーターパークが透明度抜群の海水浴場「コスタ・デル・ソル」に今年も登場! 60個のパーツから構成される海上アスレチックにはウォータースライダーや飛び込み台、トンネルなどの障害物など波に揺れる不安定な足元でスリリングな体験をお楽しみください



Have a
Good time!

- 営業期間：2025年7月5日(土)～8月31日(日)

■営業時間：10:00～17:00

■ご利用時間：①10:00～11:00 ②11:30～12:30
③13:00～14:00 ④14:30～15:30
⑤16:00～17:00

■その他：小学生未満の方、妊娠されている方、体重100kg以上の方はご利用いただけません
指定のライフジャケットを着用していただきます
メガネ、時計、装飾品、その他の鋭いものを身に付けてたままのご入場はお断りしております
いかなるものも持ち込みはすべてお断りしております(例：浮き輪、スマホ、カメラ、帽子、ゴーグルなど)
また、小学生のお子様は保護者同伴の上、ご利用ください
潮の満ち引きにより、飛び込みを禁止させていただく場合がございます

■受付場所：海水浴場奥「マリンアクティビティ受付」

■受付時間：ご利用当日9:00～16:00

■料金：中学生以上 1,500円 / 60分
小学生 1,000円 / 60分



080-3723-0068

(9:00～17:00)

SUP&シーカヤック



- 料金
SUP・シングルカヤック ……1台 各2,500円 / 60分
タンデムカヤック ……1台 4,000円 / 60分
- ご利用条件
小学生以下のお子様は保護者同伴が必要です

ミラージュ・アイトレック・フィエスタ



- 料金
1台 6,000円 / 30分
1台 12,000円 / 60分

ウェイクボード・ザップボード



- 料金
経験者 ……お一人様 3,000円 / 15分
初心者 ……お一人様 5,000円 / 30分(レクチャー含)

トーイングアクティビティ



- 料金
お一人様1,500円/10分
パナポート・クッキー・エクストリーム・
ハリケーン・ビッグアリゲーター

水上バイク体験



- 料金
お一人様2,000円/10分
※操縦はスタッフがおこないます

- 遊泳期間：7月5日(土)～8月31日(日)
■営業時間：9:00～18:00
■筏敷利用料金：[8月31日まで営業]

大人	410円
高校生	200円
中学生以下	無料

- 設備・レンタル
- ・温水シャワー …… 100円 / 3分
 - ・コインロッカー …… 100円～
 - ・レンタル浮輪 …… 500円～
 - ・レンタルテント …… 1,500円
 - ・パラソルビーチベッド …… 1,500円
 - ・ガゼボ …… 1,500円 / 60分
2,000円 / 180分
 - ・子供用プール …… 無料
 - ・売店 ・海の家

お問い合わせ

マリンアクティビティの小さなお子様のご参加はガイド判断とさせていただきます

080-3723-0068 (9:00～17:00)

美食

夏に旬を迎える肉厚で豊かな旨味の鮑、開放的なオーシャンビューの会場で
長崎県産のお肉を堪能するBBQ、こだわりぬいたお料理をどうぞお楽しみください

夏の
味覚

夏の美食会席プラン

1泊2食
 おひとり様

20,240円～

夏に旬を迎える長崎県産鰯と夏野菜の梅ジュレかけや香り豊かな長崎県産イサキの薫焼き、旨味を存分にお愉しみいただける鮑の踊り焼き、長崎県で生産された和牛の中で肉質等級の高い「長崎牛」のトマトすき焼き鍋など長崎の夏をご堪能いただけるお料理をご用意しております

テラスダイナー美食プラン

「1泊2食
おひとり様」 20,240円～

テラスダイナー名物の長崎和牛、雲仙ポーク、長崎ハーブ鶏の長崎づくしのグリルをはじめ、夏が旬のすずきと蛤の白扇揚げ、さっぱりとした味わいが魅力の長崎和牛と夏野菜のトマト鍋など、お肉も海鮮も存分にご堪能いただけるテラスダイナー美食プランです

お日にち限定
MINATO DINERバイキング

伊王島港を眺めながらお食事をお愉しみいただけるMINATO DINERバイキング。
ローストビーフや握り寿司、天ぷらなど和洋お愉しみいただけるバラエティ豊かな
メニューをご用意してお待ちしております

03

BBQは
11月30日
まで!

海を眺めながら賑やかに

シーサイド BBQプラン

1泊2食
おひとり様
15,840円～

長崎の海を眺めながら愉しむBBQ！今年のBBQも長崎和牛、雲仙ポーク、雲仙ハム、長崎ハーブ鶏を贅沢に盛り合わせた長崎づくしのお肉のプレートをご用意しております。長崎県産鯛のカルパッチョや鮑・サザエ・赤海老・蛤・烏賊の海鮮焼きなど海の幸も存分にご堪能ください。

SUMMER'S GOURMET

レストラン
うららか

1泊2食 おひとり様

15.840円～

夏の和食旬味プラン

長崎の海で水揚げされた新鮮な海の幸や長崎牛ローストビーフ、雲仙豚をさっぱりとお愉しみいただける雲仙豚と鶏軟骨つくねのレモン鍋など長崎、九州の食材をふんだんに使用した夏の和食旬味プラン

テラス
ダイナー

1泊2食 おひとり様

15.840円~

テラスダイナープラン

長崎和牛、雲仙ホーク、長崎ハーフ鶏の長崎づくしのグリルや長崎ハーフ鶏と夏野菜の鍋、長崎名物ハトシや長崎の海で水揚げされた鮮魚の宝石箱など長崎、九州の食材をご堪能いただけるテラスダイナープラン

BREAKFAST *buffet*

アイランドナガサキの選べる朝食。事前のご予約はらず、当日の気分に合わせてお選びいただけます。公式サイトかお電話でご宿泊のご予約いただいたお客様は、和食・洋食の朝食ハシゴもOK! ■営業時間 7:00~10:00(最終受付9:30)

洋食バイキング

■ テラスダイナー（ポートエリア）
BAKER'S FACTORYが毎朝焼くパンや
オリジナルトルコライス、オードブルや
サラダ、お好みの具材で愉しむブイヨン
スープをお好きにだけお召し上がり
ください。

A collection of various Japanese dishes. In the center is a large white bowl filled with a yellow soup. Surrounding it are several smaller bowls containing different types of food: some with rice, some with vegetables, and some with meat. There are also plates of sushi and other small dishes. The food is arranged on a wooden table.

和食バイキング ■ レストランうらかか(ガーデンエリア)
お好みの具材で作る「朝のつけ丼」をはじめ、長崎を代表する料理ちゃんぽんも登場しました。ライブキッチンでできたてをお楽しみいただけるすり身揚げ、長崎のじげもんをお召し上がりください

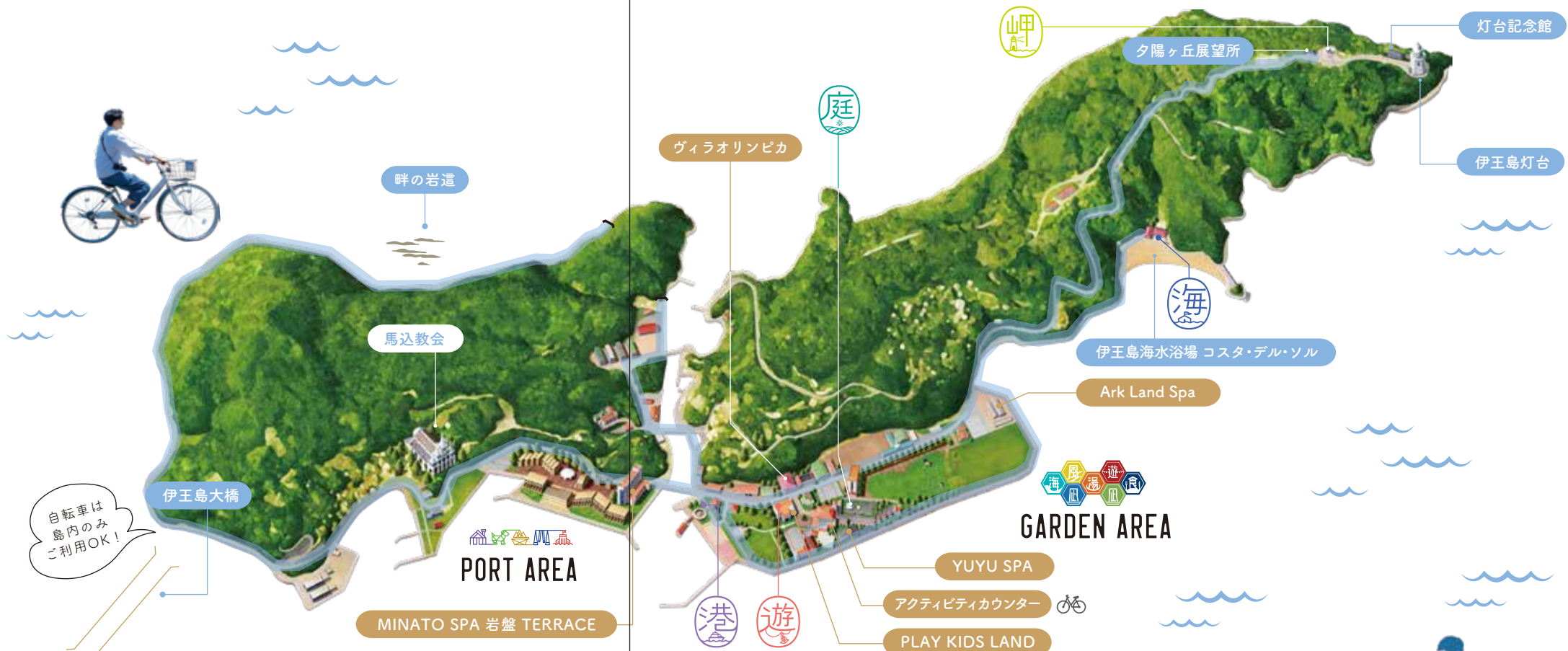
04

出会う。ふれあう。感じる。

巡る島 伊王島

“巡る島”で味わう 新しい旅のスタイル

輝く海と綺麗な星空が広がる夏の伊王島
心地よい気候はお出かけにぴったり！
気ままに移動できる自転車で
ガイドブックには載っていない
新しい島の魅力を探しに出発しよう



伊王島湯巡り

湯めぐり+ スパテマパークパック

■料 金：大 人 平日 1,200円 土日祝 1,400円
小学生 平日 800円 土日祝 1,000円

※Ark Land Spa天然温泉大浴場、YUYU SPA、MINATO SPA 岩盤TERRACEを1日に何度でもご利用いただけます。



MINATO SPA 岩盤TERRACE

■営業時間：6:00～23:00(最終受付22:30)

【岩盤浴+大浴場】

■料 金：大 人 平日800円 土日祝1,000円
小学生 平日500円 土日祝700円



Ark Land Spa 天然温泉大浴場+ BOOK&岩盤TERRACE

■営業時間：9:00～23:00(最終受付22:30)

■料 金：大 人 平日800円 土日祝1,000円
小学生 平日500円 土日祝700円

※+200円でスパテマパークもご利用いただけます。



YUYU SPA

■営業時間：6:00～23:00(最終受付22:30)

■料 金：大 人 平日800円 土日祝1,000円
小学生 平日500円 土日祝700円

2025年7月5日から8月31日の夏休み期間は全日 土日祝日料金でのご案内となります
※ご宿泊のお客様はすべて無料でご利用いただけます ※日帰りご利用の場合はリネン類の貸し出しは有料となります

レンタサイクル & タンデムサイクル



レンタサイクル

【ご宿泊のお客様】

■料 金：無料

■受付場所：島内の[station]いずれかで
レンタルし、ご利用後はレンタル
した[station]へお戻ください。
station MAPはP7～P8へ

【日帰りご利用のお客様】

■営業時間：9:00～18:00

(最終受付 16:00)

■料 金：大人用自転車 600円 / 2時間
お子様用自転車 300円 / 2時間

■受付場所：アクティビティカウンター

※日帰りご利用のお客様は、受付いただいた場所にご返却ください



タンデムサイクル

【ご宿泊・日帰りのお客様】

■営業時間：9:00～18:00(最終受付16:00)

■料 金：1台 2,000円 / 2時間

■受付場所：アクティビティカウンター
■注意事項：ヘルメットの着用をお願いいたします
受付後、5分程度レクチャーさせていただきます。前に乗るお客様は
高校生以上とさせていただきます

☎095-898-2202



伊王島カフェ巡り

《ご宿泊のお客様無料/日帰り1杯100円》

島風と太陽と小鳥のさえずり NIWA CAFE



OPEN 10:00～15:00

(※15:00～はBOND YARD)

お好みのドリンクをカップに入れパウダーで
オリジナルトッピングしてお楽しみください

水平線と客船と歴史ある灯台 MISAKI CAFE



OPEN 10:00～日の入り

水平線まで見渡せる絶景と
歴史ある灯台を眺めながらお好みの
日本茶をお楽しみいただけます

海鳥と汽笛と波のきらめき MINATO CAFE



OPEN 6:30～17:00

のんびりと流れる島時間と
お好みの豆を挽いて自分で
淹れるコーヒーをお楽しみ
いただけます

仲間と遊びとコーヒーの香り YU CAFE



OPEN 10:00～15:00

(※15:00～はFISHERMAN'S LOUNGE)
お好きなドリンクを片手に
仲間とダーツやビリヤード
をお楽しみいただけます

潮風と波音と真白の砂 UMI CAFE



OPEN 10:00～17:00

キラキラと輝く海で心地
よい潮風を感じながら、
ハーブティーをお楽しみ
いただけます

8



ご家族や友人、カップルも楽しめる / 大型温泉・スパテーマパーク 「Ark Land Spa」

1 九州最大級！1年中水着で楽しめる スパテーマパーク

小さなお子様から年配の方まで季節や天気を気にせず楽しめる温水プールは、森の中をイメージした「ボタニカルサークルスパ」や「ウェルネスウォーキングスパ」など6種類の屋内スパと天然温泉を利用した「ストーンスパ」や「プレイキッズブラッシュ」など6種類の屋外スパをお楽しみいただけます



本のラインナップは
随時更新中



スマホの
持ち込みもOK！
たくさん
写真撮ろう♪

2 時間を気にせずにゆったり過ごせる BOOK&岩盤TERRACE

スパテーマパーク隣接のリラックスルーム内には本をかたどったソファや個室キャビンで1日中ゆったりとお過ごしいただけます

天然温泉大浴場+BOOK&岩盤TERRACE

営業時間：9:00～23:00(最終受付22:30) 料金：大人 平日800円 土日祝1,000円 小学生 平日500円 土日祝700円 (+200円でスパテーマパークもご利用いただけます)
その他：ご宿泊のお客様、未就学児のお客様は無料でご利用いただけます
3歳以下のお子様は、水遊び用オムツを着用ください。Ark Land Spaでも販売しております
2025年7月5日から8月31日の夏休み期間は全日 土日祝日料金のご案内となります ※日帰りご利用の場合はリネン類の貸し出しは有料となります

3 新感覚の岩盤浴でリフレッシュタイム 森の岩盤浴

森林浴をイメージして作られた新感覚の岩盤浴。低温の岩盤浴で横になるだけではなく、座って本を読んだり、あぐらを組んで瞑想したりと、それぞれのスタイルでお寛ぎいただけます



5 絶景！インフィニティ温泉 Ark Land Spa大浴場

長崎の海を一望できる開放感抜群の展望露天風呂が自慢の温泉大浴場。保湿効果や身体を芯から温める塩化物泉の泉質は別名「熱の湯」「美人仕上の湯」とさまざまな異名を持っています。これからの季節にぴったりの天然温泉をご堪能ください

6 ゆったりと 温泉を独り占め 家族風呂



天然温泉の露天風呂のほか、プライベートサウナ、内風呂、広々とした休憩所を完備した充実した設備の家族風呂。サウナ好きな方は、内風呂を水風呂として利用してもOK! 網元食堂のお食事もお部屋でお楽しみいただけます

リフレッシュ♡

営業時間：9:00～23:00(最終受付22:00)
室料：60分 4,100円 / 90分 5,100円 (入浴料込) (延長30分 2,000円)
その他：お一部屋につき、最大で大人4名様までお入りいただけます
上記料金は7月5日から8月31日の夏休み期間の料金です
対象期間外は平日60分 980円～ご案内しております
対象期間外、日帰りのお客様は別途ご入浴料金を頂戴いたします



4 テント式スチームサウナ タイ式ハーブテント

個室が嬉しいスチームサウナ。20種類以上のタイハーブの薬効成分が含まれたスチームの心地よい香りに包まれながら至福のひと時をお楽しみください。免疫力向上、デトックスの効果も期待!



心地よい香りに包まれる
至福のひと時



7 ロウリュウも楽しめる！ テントサウナ

Ark Land Spaにテントサウナが登場！ロウリュウを楽しんで身体を芯から温めた後は水シャワーや気持ちのよい潮風でクールダウン。暑いサウナが好きな方は伊王島で「ととのう」感覚をご体験ください



おしゃべりしながら
リラックスした
サウナ体験を!

料金：60分 2,980円
120分 4,980円
(最大4名様)

※日帰りのお客様は別途ご入浴料金を頂戴いたします

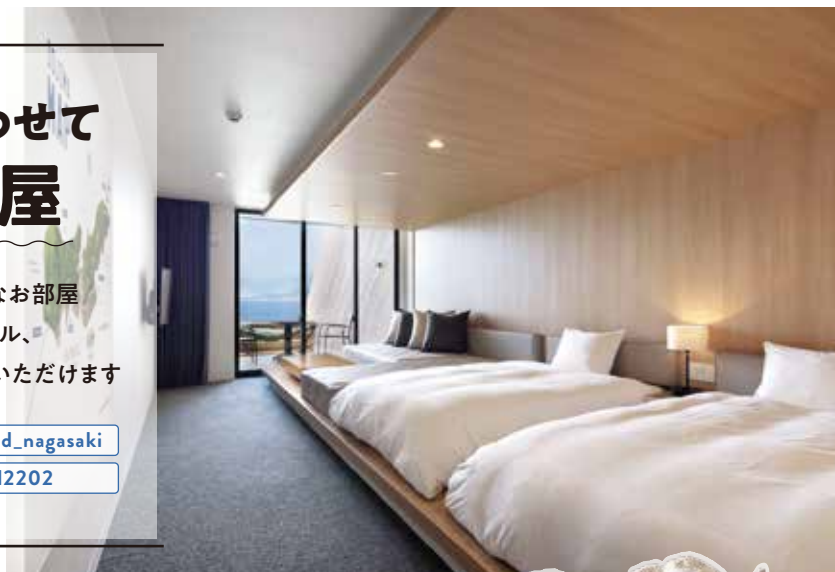
効能

ロウリュウの水蒸気により保湿や発汗、マイナスイオン効果が期待できます。また疲労回復や自律神経を整えると言われています

旅のスタイルに合わせて 選べるお部屋

旅のスタイルに合わせて選べる多彩なお部屋
お子様連れのファミリーやカップル、
ご友人同士とさまざまなシーンでご利用いただけます

FREE Wi-Fi **NETWORK** i+Land_nagasaki
PASS island2202



PORT AREA



テラスロッジ ツイン (36㎡)

【最大定員2名様】お二人きりの空間をお楽しみ
いただける最適な空間

テラスロッジ ファミリー (38㎡)

【最大定員4名様】
朝日を臨める
全室オーシャンビューの
バルコニーにはハンモックが



パークロッジ (38㎡)

【最大定員4名様】全長80mのドッグラン隣接
愛犬と素敵な思い出が作れるお部屋



ミナトホテル 洋室 (70㎡)

【最大定員6名様】全室オーシャンビュー
家族や仲間とワイワイ楽しめるお部屋



キッズロッジグランピング (24㎡)

【最大定員4名様】まるで秘密基地！
気軽にグランピング体験できるお部屋



ミナトホテル 和室 (15畳)

【最大定員8名様】
赤ちゃんとの旅にもおすすめの和室

ナギホテル エグゼクティブ ツイン (70㎡)

【最大定員2名様】
岩盤浴やサウナ、
ジャグジーも
泊ではもったいない
贅沢なお部屋

オーシャンビュー
ルーム：2F



GARDEN AREA



ナギホテル ハリウッドツイン (54㎡)

【最大定員2名様】
ベッドの中からも絶景
を楽しめるお部屋
お部屋でゆっくり
したい方におすすめ

オーシャンビュー
ルーム：2F



オーシャンビュールーム：2F



オーシャンビュールーム：3F～5F

ナギホテルツイン (32㎡)

【最大定員2名様】広々としたバルコニーで
お酒を飲みながら寛いで

カゼホテル (53㎡)

【最大定員4名様】高層階からの眺めは最高！
お荷物の多いご家族にもおすすめ





Costa del Sol

日帰りでも!

伊王島大満喫



マンガを読みながら岩盤浴を楽しんだり、リラックスルーム内では本をかたどったソファやハンモックでおこもりしたり、ゆったりとお過ごしください。BOOK&岩盤TERRACE以外にもMINATO SPA岩盤TERRACEやYUYU SPAラウンジなどコンセプトの違うリラックスルームが施設内にございます



BBQは
11月30日まで!

4. シーサイドBBQで お腹いっぱい食べよう!

ガーデンエリアにあるオーシャンビュー屋外BBQレストラン。長崎産のお肉にこだわったプレートや、海の幸をご提供。長崎の魅力が詰まったBBQをお楽しみください!

1. 伊王島に到着したら チェックインして海へ!

フロントでご予約の確認をさせていただき、バス乗車券を受け取ったら「ホテル海バス」で海水浴場へ! 海水浴、海上アスレチックや水上バイクを楽しもう!



2. 海でいっぱい遊んだら スパテーマパークでチルタイム

海を遊び尽くしたら、今度はArk Land Spaのスパテーマパークでチルタイム。温泉大浴場でくつろいだり、12種類の温水プールで思い思いにお過ごしください



5. 子供たちは まだまだ遊び足りない! プレイキッズランドで大はしゃぎ

トランポリンやジャングルジム、ボールプール、スライダーなど幅広い年齢のお子様楽しめる遊具がいっぱい! 靴を脱いで安全にお楽しみいただけます

6. 1日の疲れを癒して 温泉で汗を流そう!

帰ってお風呂に入らなくてもいいように、温泉で汗を流そう。源泉100%かけ流しのYUYU SPA、絶景を楽しめる展望風呂のあるArk Land Spaの大浴場など好きな温泉をお楽しみください



GO ON A DAY TRIP!
日帰りでも楽しめる!

伊王島 グルメ

シーンに合わせて
バラエティ豊かなレストランを
お楽しみください!



ガーデンエリア

《シーサイドBBQ》

海辺のオープンデッキで思いっきり楽しもう!
日帰りランチBBQ (2,980円~)

営業時間: 11:00~14:30 (14:00 l.o.)
17:00~21:30 (21:00 l.o.)

料金: 【ランチ】 【ディナー】
大人 2,980円~ 大人 3,980円~
小学生 1,490円~ 小学生 1,990円~
4~6歳 1,100円 4~6歳 1,100円



ガーデンエリア

《レストランうららか》

近海で獲れた鮮魚や長崎県産食材を堪能
長崎名物を味わうレストラン

営業時間: 11:00~14:30 (14:00 l.o.)
メニュー例: 雲仙豚角煮御膳 1,700円
長崎ハーブ鶏の親子丼 1,000円
伊王島ちゃんぽん 1,100円



長崎温泉 Ark Land Spa

《島ダイニング ARK DINER》

リーズナブルで多彩なメニューを
デリ感覚で

営業時間: 11:00~16:00 (15:30 l.o.)
メニュー例: 長崎トルコライス 1,000円
ローストビーフ丼 1,200円
彩海鮮丼 1,300円



長崎温泉 Ark Land Spa

《伊王島網元食堂》

自分の好きな逸品だけでつくる
定食や丼などバラエティに富んだ島の食堂

営業時間: 11:00~21:30 (21:00 l.o.)
メニュー例: 各種のせ飯 380円
網元殿様丼 1,400円
あつあつ鍋焼きうどん 850円



ポートエリア フロント横

《BAKER'S FACTORY》

毎朝焼きあげる、素材にこだわりの香り高い
食パンや季節のパンが並ぶブーランジェリー

営業時間: 9:00~18:00
メニュー例: クロワッサン・バリジャン 240円
絹食パン 760円

ご宿泊のお客様へ 充実の満喫特典!

温泉・スパ

天然温泉大浴場
岩盤浴・スパテーマパーク
ご利用無料

- ① YUYU SPA
- ② MINATO SPA 岩盤TERRACE
- ③ Ark Land Spa

上記3つの温泉・スパを
無料でご利用いただけます
(チェックイン前・チェックアウト後も
ご利用いただけます)

アクティビティ

豊富なアクティビティ
ご利用無料

- ① レンタサイクル
- ② プレイキッズランド
- ③ ヴィラオリムピカ

(チェックイン前・チェックアウト後も
ご利用いただけます)



カフェ巡り

5つの島カフェにて
ドリンク無料

- ① NIWA CAFE
- ② MISAKI CAFE
- ③ MINATO CAFE
- ④ YU CAFE
- ⑤ UMI CAFE

上記5つのカフェでオリジ
ナルブレンドのコーヒーや
長崎県産日本茶を無料で
ご利用いただけます

ナイトタイム

FISHERMAN'S LOUNGE
特別割引

大人 1,000円
4~15歳 500円

15時から23時まで営業して
いるセルフバーラウンジ
当日中は時間無制限で何度
でもご利用いただけます



詳しくはQRコードをCHECK!!

一日では遊び尽くせない「i+Land nagasaki」。ご宿泊のお客様には、温泉やアクティビティなどをお得にご利用いただけるさまざまな特典をご用意しております。詳しくは左のQRコードよりご確認ください