



2024年7月6日海開き!!

一日では遊び尽くせないアクティビティ！

遊泳・栈敷利用・海上アスレチック：9月1日(日)まで / マリナクティビティ：9月2日(月)以降 前日までにお問い合わせください。

ウォーターパーク

「NAGASAKI WATER ISLAND」

全長50m×50mのウォーターパークが透明度抜群の海水浴場「コスタ・デル・ソル」に今年も登場！60個のパーツから構成される海上アスレチックにはウォータースライダーや飛び込み台、トンネルなどの障害物など波に揺れる不安定な足元でスリリングな体験をお楽しみください。



- 営業期間：2024年7月6日(土)～9月1日(日)
- 営業時間：10:00～17:00
- ご利用時間：①10:00～11:00 ②11:30～12:30 ③13:00～14:00 ④14:30～15:30 ⑤16:00～17:00
- 受付場所：海水浴場奥「マリナクティビティ受付」
- 受付時間：ご利用当日9:00～16:00
- 料金：中学生以上 1,500円 / 60分 小学生 1,000円 / 60分

税込
保険料込

- その他：小学生未満の方、妊娠されている方、体重100kg以上の方はご利用いただけません。指定のライフジャケットを着用していただきます。メガネ、時計、装飾品、その他の鋭いものを身に付けてたままのご入場はお断りしております。いかなるものも持ち込みはすべてお断りしております。(例：浮き輪、スマホ、カメラ、帽子、ゴーグルなど) また、小学生のお子様は保護者同伴の上、ご利用ください。潮の満ち引きにより、飛び込みを禁止させていただく場合がございます。



080-3723-0068

SUP&シーカヤック



- 料金
SUP・シングルカヤック …… 1台 各2,500円 / 60分
タンデムカヤック …… 1台 4,000円 / 60分

- ご利用条件
小学生以下のお子様は保護者同伴が必要です。

ミラージュ・アイトレック・フィエスタ



- 料金
1台 6,000円 / 30分
1台 12,000円 / 60分

ウェイクボード・ザップボード



- 料金
経験者 ……お一人様 3,000円 / 15分
初心者 ……お一人様 5,000円 / 30分(レクチャー含)

トーイングアクティビティ



- 料金
お一人様1,500円/10分
バナナボート・クッキー・エクストリーム・ハリケーン・ビッグアリゲーター

水上バイク体験



- 料金
お一人様2,000円/10分
※操縦はスタッフがおこないます。

- 遊泳期間：7月6日(土)～9月1日(日)
- 営業時間：9:00～18:00
8月19日以降、9:00～17:00

- 栈敷利用料金：[9月1日まで営業]

大人	410円
高校生	200円
中学生以下	無料

- 設備・レンタル
・温水シャワー …… 100円 / 3分
・コインロッカー …… 100円～
・レンタル浮輪 …… 500円～
・レンタルテント …… 1,500円
・パラソルビーチベッド …… 1,500円
・ガゼボ …… 1,500円 / 60分
2,000円 / 180分
・子供用プール …… 無料
・売店 ・海の家

マリナクティビティの小さなお子様のご参加はガイド判断とさせていただきます。

080-3723-0068

お問合わせ

美食

夏に旬を迎える長崎県産の鰐、開放的なオーシャンビューの会場で
長崎県産のお肉を堪能するBBQ、こだわりぬいたお料理をどうぞお愉しみください。

A collage of various Japanese dishes. In the foreground, there's a white bowl filled with a salad of sliced cucumbers, tomatoes, and green onions. To the right, a black plate holds several cooked shrimp and two open-shell clams. Above the bowl, a large piece of sashimi, possibly salmon or tuna, is displayed. In the background, a black bowl contains a tempura dish with vegetables and shrimp. The overall theme is Japanese cuisine.

夏に旬を迎える長崎県産の鰯を、素材の味をご堪能いただけるよう湯引きにて仕上げております。さらに九州産の車海老、エゾアワビをじっくり焼いたお料理やさっぱりとした長崎和牛の夏出汁しゃぶ鍋など海鮮、お肉にこだわったお料理をご準備しております。

テラスダイナー名物の長崎和牛、雲仙ポーク、長崎ハーブ鶏の長崎づくしのグリルを始め、さっぱりとした味わいが特徴の長崎和牛のトマトすき焼き、長崎で水揚げされたのどぐろを使用したアクアパッツァなど、お肉も海鮮も存分に堪能いただくことができるテラスダイナーの美食プランです。

A collage of various Japanese dishes. It includes a large platter of sashimi with salmon, tuna, and scallops, a bowl of tempura, a bowl of miso soup, and several small bowls of different types of food, including what looks like a bowl of rice with toppings and a bowl of soup.

伊王島港を眺めながらお食事をお愉しみいただけるMINATO DINERバイキング。
ローストビーフや握り寿司、天ぷらなど和洋お愉しみいただけるバラエティ豊かな
メニューをご用意してお待ちしております。

05



長崎の海を眺めながら楽しむBBQ！今年のBBQは長崎和牛、雲仙ポーク、雲仙ハム、長崎ハーブ鶏を贅沢に盛り合わせた長崎づくしのお肉のプレートをご提供いたします。海老とエゾアワビの焼き料理、きのここと蛤で仕上げたアヒージョなど海の幸もご堪能ください。

長崎の海で水揚げされた新鮮な海の幸や、長崎和牛の炙り石焼、雲仙ポークをあっさりと食べやすい出汁でお召し上がりいただくしゃぶ鍋など、長崎、九州の食材をふんだんに使用した夏の和食旬味プラン。

雲仙パークのトマトすき鍋、スズキのアクアパッツァなど夏にピッタリなお料理はもちろん、長崎名物のハトシやテラスダイナー謹製の鮮魚の宝石箱と、食材の魅力を存分にお楽しみいただけるプラン。

アイランドナガサキの選べる朝食。事前のご予約はらず、当日の気分に合わせてお選びいただけます。公式サイトかお電話でご宿泊のご予約いただいたお客様は、和食・洋食の朝食ハシゴもOK！ ■営業時間 7:00～10:00(最終受付9:30)

■ テラスダイナー（ポートエリア）
BAKER'S FACTORYが毎朝焼くパンや
オリジナルトルコライス、オードブルや
サラダ、お好みの具材で愉しむピヨン
スープをお好きなだけお召し上がり
ください。

お好みの具材で作る「朝のつけ丼」をはじめ、長崎を代表する料理ちゃんぽんも登場しました。ライブキッチンでできたてをお楽しみいただけるすり身揚げ、長崎のじげもんをお召し上がりください。

03

出会う。ふれあう。感じる。

巡る島 伊王島

“巡る島”で味わう 新しい旅のスタイル

輝く海と綺麗な星空が広がる夏の伊王島。
心地よい気候はお出かけにぴったり！
気ままに移動できる自転車で、
ガイドブックには載っていない
新しい島の魅力を探しに出発しよう。



伊王島湯巡り

湯めぐり+ スパテマパークパック

■料 金：大 人 平日 1,200円 土日祝 1,400円
小学生 平日 800円 土日祝 1,000円

※Ark Land Spa天然温泉大浴場、YUYU SPA、MINATO SPA
岩盤TERRACEを1日に何度でもご利用いただけます。



MINATO SPA 岩盤TERRACE

■営業時間：6:00～23:00(最終受付22:30)

【岩盤浴+大浴場】

■料 金：大 人 平日800円 土日祝1,000円
小学生 平日500円 土日祝700円



Ark Land Spa 天然温泉大浴場+ BOOK&岩盤TERRACE

■営業時間：9:00～23:00(最終受付22:30)

■料 金：大 人 平日800円 土日祝1,000円
小学生 平日500円 土日祝700円

※+200円でスパテマパークもご利用いただけます。



YUYU SPA

■営業時間：6:00～23:00(最終受付22:30)

■料 金：大 人 平日800円 土日祝1,000円
小学生 平日500円 土日祝700円

2024年7月6日から9月1日の夏休み期間は全日 土日祝日料金のご案内となります。
※ご宿泊のお客様はすべて無料でご利用いただけます。 ※日帰りご利用の場合はリネン類の貸し出しは有料となります。

レンタサイクル & タンデムサイクル



レンタサイクル

【ご宿泊のお客様】

■料 金：無料

■受付場所：島内の[station]いずれかで
レンタルし、ご利用後はレンタル
した[station]へお戻ください。

station MAPはP7～P8へ

【日帰りご利用のお客様】

■営業時間：9:00～18:00
(最終受付 16:00)

■料 金：大人用自転車 600円 / 2時間
お子様用自転車 300円 / 2時間

■受付場所：アクティビティカウンター、
(お子様用)インフォメーション

※日帰りご利用のお客様は、受付いただいた場所にご返却ください。お子様用自転車はインフォメーションにご用意しております。



タンデムサイクル

【ご宿泊・日帰りのお客様】

■営業時間：9:00～18:00(最終受付16:00)

■料 金：1台 2,000円 / 2時間

■受付場所：インフォメーション

■注意事項：ヘルメットの着用をお願いいたします。
受付後、5分程度レクチャーさせていただきます。前に乗るお客様は
高校生以上とさせていただきます。

☎095-898-2202



伊王島カフェ巡り

《ご宿泊のお客様無料/日帰り1杯100円》

島風と太陽と小鳥のさえずり NIWA CAFE



OPEN 10:00～15:00
(※15:00～はBOND YARD)

お好みのドリンクをカップに入れパウダーで
オリジナルトッピングしてお楽しみください。

水平線と客船と歴史ある灯台 MISAKI CAFE



OPEN 10:00～日の入り
水平線まで見渡せる絶景と
歴史ある灯台を眺めながらお好みの
日本茶をお楽しみいただけます。

海鳥と汽笛と波のきらめき MINATO CAFE



OPEN 6:30～17:00
のんびりと流れる島時間と
お好みの豆を挽いて自分で
淹れるコーヒーをお楽しみ
いただけます。

仲間と遊びとコーヒーの香り YU CAFE



OPEN 10:00～15:00
(※15:00～はFISHERMAN'S LOUNGE)
お好きなドリンクを片手に
仲間とダーツやビリヤード
をお楽しみいただけます。

潮風と波音と真白の砂 UMI CAFE



OPEN 10:00～17:00
キラキラと輝く海で心地
よい潮風を感じながら、
ハーブティーをお楽しみ
いただけます。





＼ご家族や友人、カップルも楽しめる／ 大型温泉・スパテーマパーク 「Ark Land Spa」

1 九州最大級！1年中水着で楽しめる スパテーマパーク

小さなお子様から年配の方まで季節や天気を気にせず楽しめる温水プールは、森の中をイメージした「ボタニカルサークルスパ」や「ウェルネスウォーキングスパ」など6種類の屋内スパと天然温泉を利用した「ストーンスパ」や「ブレイキッズブラッシュ」など6種類の屋外スパをお楽しみいただけます。



本のラインナップは
随時更新中



スマホの
持ち込みもOK！
たくさん
写真撮ろう♪

2 時間を気にせずにもったり過ごせる BOOK&岩盤TERRACE

スパテーマパーク隣接のリラクスルーム内には本をかたどったソファや個室キャビンで1日中ゆったりとお過ごしいただけます。

天然温泉大浴場+BOOK&岩盤TERRACE

営業時間：9:00～23:00(最終受付22:30) 料金：大人 平日800円 土日祝1,000円 小学生 平日500円 土日祝700円 (+200円でスパテーマパークもご利用いただけます。)

その他：ご宿泊のお客様、未就学児のお客様は無料でご利用いただけます。
3歳以下のお子様は、水遊び用オムツを着用ください。Ark Land Spaでも販売しております。

2024年7月6日から9月1日の夏休み期間は全日「土日祝日料金」のご案内となります。

※ご宿泊のお客様はスパテーマパーク・BOOK & 岩盤TERRACE・森の岩盤浴・温泉大浴場を無料でご利用いただけます。 ※日帰りをご利用の場合はリネン類の貸し出しは有料となります。

3 新感覚の岩盤浴でリフレッシュタイム 森の岩盤浴

森林浴をイメージして作られた新感覚の岩盤浴。低温の岩盤浴で横になるだけではなく、座って本を読んだり、あぐらを組んで瞑想したりと、それぞれのスタイルでお寛ぎいただけます。



5 絶景！インフィニティ温泉 Ark Land Spa大浴場

長崎の海を一望できる開放感抜群の展望露天風呂が自慢の温泉大浴場。保湿効果や身体を芯から温める塩化物泉の泉質は別名「熱の湯」「美人仕上の湯」とさまざまな異名を持っています。これからの季節にぴったりの天然温泉をご堪能ください。

6 ゆったりと 温泉を独り占め 家族風呂



天然温泉の露天風呂のほか、プライベートサウナ、内風呂、広々とした休憩所を完備した充実した設備の家族風呂。サウナ好きな方は、内風呂を水風呂として利用してもOK！網元食堂のお食事もお部屋でお愉みいただけます。

営業時間：9:00～23:00(最終受付22:00)
料金：60分 4,100円 / 90分 5,100円
(延長30分 2,000円)

その他：日帰りをご利用の際は、別途Ark Land Spaのご入浴料金を頂戴いたしております。お一部屋につき、最大 大人4名様までお入りいただけます。
上記料金は7月6日から9月1日の夏休み期間の料金です。対象期間外は平日60分 980円～ご案内しております。
上記料金の際、入場料として大浴場料金(平日800円、土日祝日1,000円)はかかりません。

リフレッシュ♡



営業時間：10:00～21:00(最終受付20:30)
料金：温泉大浴場+岩盤浴+ハーブテント
[ご宿泊でのご利用] 1,500円
[日帰りでのご利用] 平日 2,300円 土日祝 2,500円
入浴時間：30分
その他：7月6日から9月1日の夏休み期間は全日「土日祝日料金」のご案内となります。
☎ 095-898-2000

4 テント式スチームサウナ タイ式ハーブテント

個室が嬉しいスチームサウナ。20種類以上のタイハーブの薬効成分が含まれたスチームの心地よい香りに包まれながら至福のひと時をお楽しみください。免疫力向上、デトックスの効果も期待！



心地よい香りに包まれる
至福のひと時



7 ロウリュウも楽しめる！ テントサウナ

Ark Land Spaにテントサウナが登場！ロウリュウを楽しんで身体を芯から温めた後は水シャワーや気持ちのよい潮風でクールダウン。暑いサウナが好きな方は伊王島で「ととのう」感覚をご体験ください。



おしゃべりしながら
リラックスした
サウナ体験を！

料金：60分 2,980円
120分 4,980円
(最大4名様)
※別途ご入浴料金を
頂戴いたします。

効能

ロウリュウの水蒸気により保湿や発汗、マイナスイオン効果が期待できます。また疲労回復や自律神経を整えると言われています。

旅のスタイルに合わせて 選べるお部屋

旅のスタイルに合わせて選べる多彩なお部屋。
お子様連れのファミリーやカップル、
ご友人同士とさまざまなシーンでご利用いただけます。

PORT AREA

テラスロッジ ファミリー (38㎡)

【最大定員4名様】
朝日を臨める
全室オーシャンビューの
バルコニーにはハンモックが。



パークロッジ (38㎡)

【最大定員4名様】全長80mのドッグラン隣接。
愛犬と素敵な思い出が作れるお部屋。



ミナトホテル 洋室 (70㎡)

【最大定員6名様】全室オーシャンビュー。
家族や仲間とワイワイ楽しめるお部屋。



キッズロッジグランピング (24㎡)

【最大定員4名様】まるで秘密基地！
気軽にグランピング体験できるお部屋。



ミナトホテル 和室 (15畳)

【最大定員8名様】
赤ちゃんとの旅にもおすすめの和室。

ナギホテル エグゼクティブ ツイン (70㎡)

【最大定員2名様】
岩盤浴やサウナ、
ジャグジーも。
1泊ではもったいない
贅沢なお部屋。

オーシャンビュー
ルーム：2F



GARDEN AREA

ナギホテル ハリウッドツイン (54㎡)

【最大定員2名様】
ベッドの中からも絶景
を楽しめるお部屋。
お部屋でゆっくり
したい方におすすめ。

オーシャンビュー
ルーム：2F



オーシャンビュールーム：2F

ナギホテルツイン (32㎡)

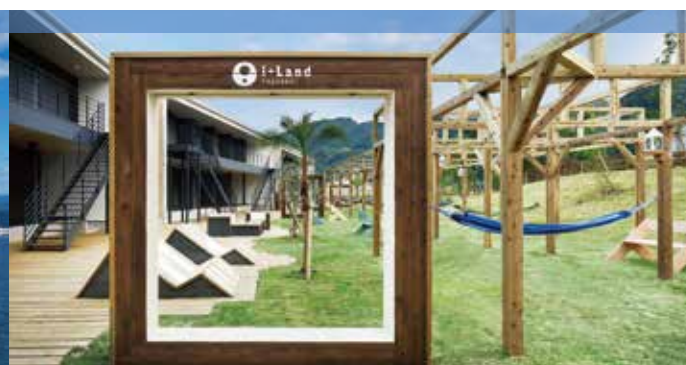
【最大定員2名様】広々としたバルコニーで
お酒を飲みながら寛いで。



オーシャンビュールーム：3F～5F

カゼホテル (53㎡)

【最大定員4名様】高層階からの眺めは最高！
お荷物の多いご家族にもおすすめ。





Costa del Sol

日帰りでも！

伊王島大満喫

3. Ark Land Spa BOOK&岩盤TERRACEでリラックス

マンガを読みながら岩盤浴を楽しんだり、リラックスルーム内では本をかたどったソファやハンモックでおこもりしたり、ゆったりとお過ごしください。BOOK&岩盤TERRACE以外にもMINATO SPA岩盤TERRACEやYUYU SPAラウンジなどコンセプトの違うリラックスルームが施設内にございます。



BBQは10月31日まで！

4. シーサイドBBQでお腹いっぱい食べよう！

ガーデンエリアにあるオーシャンビュー屋外BBQレストラン。長崎産のお肉にこだわったプレートや、海の幸をご提供。長崎の魅力が詰まったBBQをお楽しみください！

1. 伊王島に到着したらチェックインして海へ！

フロントでご予約の確認をさせていただき、バス乗車券を受け取ったら「ホテル海バス」で海水浴場へ！海水浴、海上アスレチックや水上バイクを楽しもう！



2. 海でいっぱい遊んだらスパテーマパークでチルタイム

海を遊び尽くしたら、今度はArk Land Spaのスパテーマパークでチルタイム。温泉大浴場でくつろいだり、12種類の温水プールで思い思いにお過ごしください。



5. 子供たちはまだまだ遊び足りない！プレイキッズランドで大はしゃぎ

トランポリンやジャングルジム、ボールプール、スライダーなど幅広い年齢のお子様楽しめる遊具がいっぱい！靴を脱いで安全にお楽しみいただけます。

6. 1日の疲れを癒して温泉で汗を流そう！

帰ってお風呂に入らなくてもいいように、温泉で汗を流そう。源泉100%かけ流しのYUYU SPA、絶景を楽しめる展望風呂のあるArk Land Spaの大浴場など好きな温泉をお楽しみください。



GO ON A DAY TRIP!
日帰りでも楽しめる！

伊王島グルメ



長崎温泉 Ark Land Spa

《島ダイニング ARK DINER》

リーズナブルで多彩なメニューを
デリ感覚で

営業時間：11:00～16:00(15:30 l.o.)
(変更となる場合がございます)

メニュー例：長崎トルコライス 1,000円 /
ローストビーフ丼 1,200円 /
彩海鮮丼 1,300円



ガーデンエリア



長崎温泉 Ark Land Spa

《伊王島網元食堂》

自分の好きな逸品だけでつくる
定食や丼などバラエティに富んだ島の食堂

営業時間：11:00～21:30(21:00 l.o.)
(変更となる場合がございます)

メニュー例：各種のせ飯 380円 /
網元殿様丼 1,400円 /
あつあつ鍋焼きうどん 850円



ポートエリア フロント横

《BAKER'S FACTORY》

毎朝焼きあげる、素材にこだわりぬいた香り高い
食パンや季節のパンが並ぶブーランジェリー

営業時間：9:00～18:00(商品が売り切れた場合、
定刻よりも早く閉店することがございます)

メニュー例：クロワッサン・バリジャン 240円 /
絹食パン 760円

ご宿泊のお客様へ 充実の満喫特典！

1 温泉・スパ

天然温泉大浴場
岩盤浴・スパテーマパーク
ご利用無料

- ① YUYU SPA
 - ② MINATO SPA 岩盤TERRACE
 - ③ Ark Land Spa
- 上記3つの温泉・スパを無料でご利用いただけます。
(チェックイン前・チェックアウト後もご利用いただけます。)

2 アクティビティ

豊富なアクティビティ
ご利用無料

- ① レンタサイクル
- ② プレイキッズランド
(チェックイン前・チェックアウト後もご利用いただけます。)
- ③ ヴィアオリンピカ
- ④ フィットネスジム
(チェックイン当日の14時からチェックアウトの時間まで無料でご利用いただけます。)

3 カフェ巡り

5つの島カフェにて
ドリンク無料

- ① NIWA CAFE
 - ② MISAKI CAFE
 - ③ MINATO CAFE
 - ④ YU CAFE
 - ⑤ UMI CAFE
- 上記5つのカフェでオリジナルブレンドのコーヒーや長崎県産日本茶を無料でご利用いただけます。

4 ナイトタイム

FISHERMAN'S LOUNGE
特別割引

大人 1,000円
4～15歳 500円

15時から23時まで営業しているセルフバーラウンジ。当日中は時間無制限で何度でもご利用いただくことが出来ます。



詳しくはQRコードをCHECK!!

一日では遊び尽くせない「i+Land nagasaki」。ご宿泊のお客様には、温泉やアクティビティなどをお得にご利用いただけるさまざまな特典をご用意しております。詳しくは左のQRコードよりご確認ください。