■　2024年　春の修学旅行　夕食バイキングメニュー　1泊目

小学生	中学生	高校生	成　　分
【自分で盛り付ける長崎トルコライス】	【自分で盛り付ける長崎トルコライス】	【自分で盛り付ける長崎トルコライス】	【自分で盛り付ける長崎トルコライス】
ナポリタンスパゲティー	ナポリタンスパゲティー	ナポリタンスパゲティー	トマト、たまねぎ、糖類、植物油脂、醗酵調味料、醸造酢、食塩、たん白加水分解物、濃厚ソース、にんにく、オイスターソース、小麦粉、畜肉エキス、香辛料、一部に小麦・大豆・鶏肉・りんご豚肉、豚脂肪、ゼラチン、パスタ麺【デュラム小麦のセモリナ】
トンカツ	トンカツ	トンカツ	豚ロース肉、衣(パン粉、大豆粉、食用油脂）、粉末状大豆たんぱく、砂糖、食塩、一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉を含む
デミグラスソース	デミグラスソース	デミグラスソース	ブイヨン　野菜ソテー　牛すじ　トマトペースト　オニオン　乳成分　ごま　牛肉　大豆　鶏肉　豚肉　りんご
千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	キャベツ
バターライス	バターライス	バターライス	人参　玉ねぎ　　食塩　　コンソメ　マーガリン 小麦粉　　大豆
【自分で作る彩りトッピングサラダ】	【自分で作る彩りトッピングサラダ】	【自分で作る彩りトッピングサラダ】	【サラダ】
グリーンサラダ	グリーンサラダ	グリーンサラダ	サニレタス　レタス
ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
コーン	コーン	コーン	とうもろこし
きゅうり	きゅうり	きゅうり	きゅうり
ミニトマト	ミニトマト	ミニトマト	トマト
シーザードレッシング	シーザードレッシング	シーザードレッシング	食用植物油脂、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、にんにく、チーズ、チーズ加工品、卵黄、アンチョビソース、酵母エキス、香辛料、一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む
ゴマドレッシング	ゴマドレッシング	ゴマドレッシング	食用植物油脂、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、ごま、しょうゆ、醸造酢、食塩、卵黄、発酵酵母エキスパウダー、一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む
【メイン料理＆揚げ物】	【メイン料理＆揚げ物】	【メイン料理＆揚げ物】	【メイン料理＆揚げ物】
ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ	じゃがいも　植物油脂　ぶどう糖　【小麦粉を含む】 遺伝子組み換えでない
ケチャップ	ケチャップ	ケチャップ	トマト　糖類【果糖ぶどう糖　砂糖】醸造酢　　食塩　玉ねぎ　香辛料　増粘剤【タマリンドシートガム】
チキンの唐揚げ	チキンの唐揚げ	チキンの唐揚げ	鶏肉　醤油　大豆たんぱく　白ワイン　食塩　糖類　生姜　ニンニク　白コショウ　小麦粉　でん粉　米粉　砂糖　大豆油　酒　鶏ガラスープ　香辛料　一部に小麦・大豆・鶏肉を含む
エビフライ	エビフライ	エビフライ	衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、でん粉、食塩、砂糖）、えび、食塩(一部に小麦・えびを含む)
タルタルソース	タルタルソース	タルタルソース	食用植物油脂、ピクルス、卵、醸造酢、たまねぎ、卵白加工品、砂糖、食塩、乾燥玉葱、乾燥レッドベルペッパー、香辛料、乾燥パセリ、一部に小麦・卵・大豆を含む
照り焼きチキン＆温野菜(キャベツ)	照り焼きチキン＆温野菜(キャベツ)	照り焼きチキン＆温野菜(キャベツ)	鶏肉、塩コショウ、醤油、みりん、酒、砂糖、キャベツ
	長崎ハトシ	長崎ハトシ	魚肉(たら)、食パン、えび、大豆たん白、植物油脂、砂糖、卵白、食塩(一部に卵・小麦・えび・大豆を含む)
		長崎名産　豚角煮	中華まんじゅう【小麦粉、砂糖、調整ラード、パン酵母、食塩、大豆粉、一部に小麦・大豆・豚肉・牛肉を含む】角煮【豚肉、しょうゆ、砂糖、みりん、清酒、かつお風味調味料、香味食用油、ねぎ、しょうが、一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉を含む】
ウインナーとベーコンのピザ	ウインナーとベーコンのピザ	ウインナーとベーコンのピザ	小麦粉　砂糖　　イースト　植物油脂　豚肉　大豆・玉ねぎ　ナチュラルチーズ　チーズパウダー
ビーフと野菜のカレー	ビーフと野菜のカレー	ビーフと野菜のカレー	野菜(たまねぎ、じゃがいも、にんじん）カレールウ、小麦粉、砂糖、牛肉、食塩、チキンエキス調味料、一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・りんご・ゼラチンを含む、本品の製造工場では、特定原材料7品目のうち、えび・かに・卵・落花生を含む製品を生産して言います。
白ご飯	白ご飯	白ご飯	ご飯
五島うどん	五島うどん	五島うどん	小麦粉　大豆・椿油　焼きあご　こんぶ
【パン＆デザート】	【パン＆デザート】	【パン＆デザート】	【パン＆デザート】
ホットケーキ	ホットケーキ	ホットケーキ	小麦粉、全卵、糖類(砂糖、麦芽糖)、植物油脂、でん粉、食塩、全粉乳、卵白粉、ベーキングパウダー、一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む
ミニチョコデニッシュ	ミニチョコデニッシュ	ミニチョコデニッシュ	小麦粉、チョコレートフラワーペースト(砂糖、水あめ、植物油脂、その他)、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、卵、食塩、一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む
ロールパン	ロールパン	ロールパン	小麦粉　砂糖　卵　パン酵母　乳化剤　イーストフード　乳
マーガリン	マーガリン	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、脱脂粉乳、一部に乳成分・大豆を含む
季節のフルーツ1種	季節のフルーツ2種	季節のフルーツ3種	仕入れ状況で変わります。【オレンジ　パイン.等】
オレンジのゼリー	オレンジのゼリー	オレンジのゼリー	砂糖　　ブドウ糖　　粉飴　寒天　　ゲル化剤　　オレンジ　砂糖　　酸味料
いちごショートケーキ	いちごショートケーキ	いちごショートケーキ	乳等を主要原料とする食品、全卵、砂糖、水あめ、小麦粉、クリーム、いちご果肉、油脂加工品、牛乳、いちご砂糖漬け、洋酒、ゼラチン、ぶどう糖、一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む
チーズケーキ	チーズケーキ	チーズケーキ	ナチュラルチーズ　マーガリン　卵白　小麦粉　牛乳
チョコレートケーキ	チョコレートケーキ	チョコレートケーキ	乳又は乳製品を主要原料とする食品、砂糖、チョコレート(大豆を含む)、鶏卵、小麦粉、卵白、準チョコレート、ゼラチン、ココアパウダー、植物油脂、砂糖、異性化液糖、卵黄
		アイランドナガサキ　オリジナルカステラ	卵、小麦粉、砂糖、ザラメ、もち米水あめ
シュークリーム	シュークリーム	シュークリーム	液卵、乳等を主要原料とする食品、マーガリン、小麦粉、砂糖、加糖卵黄、乳製品、ショートニング、水あめ、麦芽糖、食塩、一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む
チョコファウンテン	チョコファウンテン	チョコファウンテン	砂糖　　植物油脂　　ココアパウダー　カカオマス　乳化剤、　大豆　乳成分
マシュマロ	マシュマロ	マシュマロ	水あめ、砂糖、ゼラチン、コーンスターチ、大豆たんぱく
ドーナッツ	ドーナッツ	ドーナッツ	ミックス粉(小麦粉、砂糖、でん粉、粉末油脂、卵白粉）、全卵、還元水あめ、豆乳、マーガリン、小麦粉、ショートニング、ドロマイト、糖加工品、加工油脂、食塩、一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む

■　2024年　春の修学旅行　朝食バイキングメニュー　■

【小学生】【中学生】【高校生】	
洋　食	**成　　分**
ウインナー	鶏肉、豚肉、鶏皮、【ポーク、乳たん、卵たん白、豚脂肪、食塩、糖類　水飴、ポークエキス、くん液、原材料一部に小麦、牛肉含む】
ベーコン	大豆、卵、豚肉、乳、小麦、
スクランブルエッグ	卵、大豆、乳製品、脱脂粉乳、バター、練乳、牛乳、バター、砂糖、食塩、乳化剤
フライドポテト	じゃがいも　植物油脂　ぶどう糖 【小麦粉を含む】 遺伝子組み換えでない
コーンスープ	スイートコーン、小麦粉、乳製品、脱脂粉乳、チーズ、ホエイ、コーンスターチ、馬鈴薯でん粉、砂糖、ポーク オニオンエキスパウダー、チキンとチキンエキスパウダー魚粉、白菜パウダー、豚肉、大豆、
和　食	**成　　分**
出し巻玉子	卵、砂糖、植物油脂、大豆、でん粉、小麦粉、カツオパウダー、乳製品、原材料の一部にりんご含む
焼魚	秋鮭、大豆油
たらこのふりかけ	調味顆粒(麦芽糖、小麦粉、食塩、砂糖、酵母エキス、魚介エキス、醤油加工品)、ごま、味付たらこ、 海苔、調味料(アミノ酸等)、香料、紅麹色素、カロチノイド色素、カラメル色素
野菜のふりかけ	調味顆粒(砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、鰹節粉、抹茶、醤油、鰹節エキス、酵母エキス)、ごま、フレーク(小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、 植物油脂、かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん)、わかめ、海苔、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、クチナシ色素、カロチノイド色素、 酸化防止剤(ビタミンE)、紅麹色素、酸味料
海苔	砂糖　食塩　味醂　昆布　煮干し　醤油　アミノ酸　小麦　大豆
白ご飯	ご飯
味噌汁	白味噌　いりこだし　カツオだし　麩
サ　ラ　ダ	**成　　分**
ミックスサラダ	胡瓜　レタス、サニー、ベビーリーフ、人参　パプリカ、
ポテトサラダ	馬鈴薯　人参　タマネギ　鶏肉　大豆　小麦　卵.
パ　ン	**成　　分**
クロワッサン	卵　小麦粉　脱脂粉乳　イースト　砂糖　マーガリン パン酵素
ミニ食パン	小麦粉　砂糖　マーガリン　パン酵母　加工デンプン
ベルギーワッフル	小麦粉、乳製品、大豆、卵、牛乳、果糖卵黄、アーモンドプードル、イースト、食塩、
プレーンヨーグルト	乳製品、ゼラチン、寒天、香料
フルーツカクテル	黄桃、洋梨、パインアップル、サクランボ、果糖
オレンジジュース	
ウーロン茶	