■　2022年　秋の修学旅行　夕食バイキングメニュー

小学生	中学生	高校生	成分
バイキングスタイル	バイキングスタイル	バイキングスタイル	
【自分で盛り付ける長崎トルコライス】	【自分で盛り付ける長崎トルコライス】	【自分で盛り付ける長崎トルコライス】	【自分で盛り付ける長崎トルコライス】
ナポリタンスパゲティー	ナポリタンスパゲティー	ナポリタンスパゲティー	玉ねぎ　人参　トマトペースト　粒状大豆たん白　糖類　砂糖　果糖ぶどう糖液等　牛脂　小麦粉　牛肉　食塩　香辛料　牛肉エキス　酵母エキス　オニオンエキス　植物油脂　調味料　アミノ酸　着色料　ココア　キャラメル　増粘剤　キサンタンガム　大豆　パスタ麺【デュラム小麦のセモリナ】　生クリーム　ホワイトソース　乳製品　牛乳
トンカツ	トンカツ	トンカツ	豚肉　大豆　小麦粉　乳　乾燥パン粉　生パン粉　バッターミックス(粉・乳・卵含む)　卵　玉ねぎ
トンカツソース	トンカツソース	トンカツソース	野菜　果実 【トマト　リンゴ】 糖類【果糖ぶどう糖液糖　砂糖】 醸造酢　食塩　香辛料　増粘剤【加工でん粉】 調味料【アミノ酸】カラメル色素　一部　リンゴを含む
イタリアン.ハンバーグ.トマトソース	イタリアン.ハンバーグ.トマトソース	イタリアン.ハンバーグ.トマトソース	鶏肉　牛肉　豚肉　玉ねぎ　パン粉　　でん粉　卵白粉　アミノ酸　貝殻焼成カルシュウム　乳成分　植物性蛋白　醤油　大豆　チーズ　バター　乳製品　小麦粉　卵　胡麻　ポークエキス、トマトペースト、ラード、ビーフエキス、白ワイン、赤ワイン、ガーリック.トマト.トマトピューレ.ケチャップ.乳製品
チャーハン	チャーハン	チャーハン	豚肉　鶏肉　人参　玉ねぎ　　ピーマン　　マッシュルーム　食塩　なたね油　バター　　卵白　魚介エキス　でん粉　発酵調味料　醤油　小麦粉　卵　乳成分 大豆　鶏肉　　筍.椎茸.
【自分で作る彩りトッピングサラダ】	【自分で作る彩りトッピングサラダ】	【自分で作る彩りトッピングサラダ】	【サラダ】
グリーンサラダ	グリーンサラダ	グリーンサラダ	サニレタス　レタス
ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
コーン	コーン	コーン	コーン
きゅうり	きゅうり	きゅうり	きゅうり
ミニトマト	ミニトマト	ミニトマト	トマト
シーザードレッシング	シーザードレッシング	シーザードレッシング	食用植物油脂　醸造酢　砂糖　チーズ　食塩　卵黄　ガーリックピューレ　香辛料　調味料【アミノ酸】増粘多糖類　たんぱく加水分解物　乳化剤　香料　　香辛料抽出物　パプリカ色素　くん液　一部　小麦　大豆を含む
ゴマドレッシング	ゴマドレッシング	ゴマドレッシング	砂糖　すりごま　還元水あめ、食用植物油脂、醤油、マヨネーズ、ゴマペースト、いりごま、卵、大豆、小麦粉、
【メイン料理＆揚げ物】	【メイン料理＆揚げ物】	【メイン料理＆揚げ物】	【メイン料理＆揚げ物】
ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ	じゃがいも　植物油脂　ぶどう糖 【小麦粉を含む】 遺伝子組み換えでない
ケチャップ	ケチャップ	ケチャップ	トマト　糖類【果糖ぶどう糖　砂糖】醸造酢　　食塩　玉ねぎ　香辛料　増粘剤【タマリンドシードガム】
チキンの唐揚げ	チキンの唐揚げ	チキンの唐揚げ	鶏肉　醤油　大豆たんぱく　白ワイン　食塩　糖類　生姜　ニンニク　白コショウ　小麦粉　でん粉　米粉　大豆たんぱく　糖類
エビフライ	エビフライ	エビフライ	養殖海老、パン粉、小麦粉　卵　バッターミックス(粉・乳・卵含む）、打ち粉、食塩、リン酸塩
タルタルソース	タルタルソース	タルタルソース	植物油脂　玉ねぎ　果糖ぶどう糖液糖　醸造酢　ピクルス　卵黄　食塩　マスタード　レモン果汁　酵素分解卵黄粉末　たん白分解物　胡椒　乳化剤 調味料アミノ酸　香料　増粘剤【キサンタンダム】酸味料　香辛料抽出物　ウコン色素　酸化防止剤【ローズマリー抽出物】酵素　乳製品を含む
野菜と牛肉の炒め物	野菜と牛肉の炒め物	野菜と牛肉の炒め物	牛ハラミ肉　キャベツ　もやし　人参　ピーマン　醤油　砂糖　ニンニク　卵　乳製品　小麦　大豆　ゴマ　鶏肉　牛肉　豚肉　ゼラチン　パプリカ色素
	長崎ハトシ	長崎ハトシ	魚肉　タラ　食パン　海老、砂糖　卵白、桜海老、小麦　イーストフード、大豆
		長崎名産　豚角煮	醤油　砂糖　味醂　大豆　豚肉　小麦粉　砂糖　味醂　中華だし【チキンエキス　大豆　】
照り焼きチキンピザ	照り焼きチキンピザ	照り焼きチキンピザ	小麦粉.玉子.大豆.オニオン.ベーコン　.チーズ.マヨネーズ.醤油.乳製品.牛乳　生クリーム　トマト　オレガノ　トマトペースト トマトピューレ.ツナ.鶏肉　アスパラ
ビーフと野菜のカレー	ビーフと野菜のカレー	ビーフと野菜のカレー	玉ねぎ　人参　じゃがいも　小麦粉　牛肉　砂糖　ラード　マンゴチャツネ　　ビーフエキス　チキンエキス　トマトケチャップ　カレー粉　ビーフエキス調味料 食塩　酵母エキス　香辛料　増粘剤【加工デンプン】 調味料【アミノ酸等】カラメル色素　酸味料
白ご飯	白ご飯	白ご飯	ご飯
醤油ラーメン	醤油ラーメン	醤油ラーメン	チキン　小麦粉　醤油　煮干し　ポークオイル　卵白　　大豆
【パン＆デザート】	【パン＆デザート】	【パン＆デザート】	【パン＆デザート】
ブレッド①:メロンパン	ブレッド①:メロンパン	ブレッド①:メロンパン	小麦粉　砂糖　　全卵　バター　大豆　マーガリン　　水あめ　乳化剤　　イースト　ショートニング　グルテン
ブレッド②:ミニチョコデニッシュ	ブレッド②:ミニチョコパンデニッシュ	ブレッド②:ミニチョコデニッシュ	小麦粉　チョコレート　マーガリン　小麦粉　上白糖　パン酵母　液卵　大豆
ブレッド③:テーブルロール	ブレッド③:ロールパン	ブレッド③:テーブルロール	小麦粉　砂糖　卵　パン酵母　乳化剤　イーストフード　乳
マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン　乳成分　大豆　ゼラチン
シーフードグラタン	シーフードグラタン	シーフードグラタン	玉ねぎ　にんじん　大根　じゃがいも　.乳製品【小麦粉.バター.牛乳.生クリーム】.チーズ
季節のフルーツ2種の盛り合わせ	季節のフルーツ2種の盛り合わせ	季節のフルーツ3種の盛り合わせ	仕入れ状況で変わります。【オレンジ　パイン.等】
オレンジのゼリー	オレンジのゼリー	オレンジのゼリー	砂糖　　ブドウ糖　　粉飴　寒天　　ゲル化剤　　オレンジ　砂糖　　酸味料
ロールケーキ	ロールケーキ	ロールケーキ	全卵、乳等を主要原料とする食品、砂糖、小麦粉、加糖卵黄、牛乳、植物油脂、水あめ、ゼラチン、脱脂粉乳、卵白、でん粉、卵黄粉、デキストリン、乳たん白、洋酒、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む）
シュークリーム	シュークリーム	シュークリーム	卵　小麦粉　乳製品　大豆　生クリーム　牛乳　アーモンド
チョコレートケーキ	チョコレートケーキ	チョコレートケーキ	ホイップクリーム 【植物性油脂、乳化剤、ぶどう糖、チョコレート、ココアパウダー、鶏卵、グラニュー糖、牛乳、小麦粉、洋酒、膨張剤、 香料、乳化剤、安定剤、】
ベーグドチーズケーキ	ベーグドチーズケーキ	ベーグドチーズケーキ	【植物性油脂食用乳化油脂、乳化剤、ぶどう糖、、鶏卵、グラニュー糖、牛乳、小麦粉、マーガリン.コーンスターチ.トレハロース、ゼラチン　洋酒、 膨張剤、香料、乳化剤、安定剤、】レモン果汁.ナチュラルチーズ
		アイランドナガサキ　オリジナルカステラ	卵、小麦粉、砂糖、米飴　米油、ザラメ
チョコファウンテン	チョコファウンテン	チョコファウンテン	砂糖　　植物油脂　　ココアパウダー　カカオマス　乳化剤、　大豆　乳成分
マシュマロ	マシュマロ	マシュマロ	水あめ、砂糖、ゼラチン、コーンスターチ、大豆たんぱく
ドーナッツ	ドーナッツ	ドーナッツ	卵　小麦粉　乳製品　大豆　栗アン、植物油脂、ショートニング、脱脂粉乳、膨張剤、乳化剤、酒糟、着色料　香料

■　2022年　秋の修学旅行　朝食バイキングメニュー　■

【小学生】【中学生】【高校生】 朝食

洋　食	成分
ウインナー	鶏肉、豚肉、鶏皮、【ポーク、乳たん、卵たん白、豚脂肪、食塩、糖類　水飴、ポークエキス、くん液、原材料一部に小麦、牛肉含む】
ベーコン	大豆、卵、豚肉、乳、小麦、
スクランブルエッグ	卵、大豆、乳製品、脱脂粉乳、バター、練乳、牛乳、バター、砂糖、食塩、乳化剤
フライドポテト	じゃがいも　植物油脂　ぶどう糖　【小麦粉を含む】　遺伝子組み換えでない
コーンスープ	スイートコーン、小麦粉、乳製品、脱脂粉乳、チーズ、ホエイ、コーンスターチ、馬鈴薯でん粉、砂糖、ポーク オニオンエキスパウダー、チキンとチキンエキスパウダー魚粉、白菜パウダー、豚肉、大豆、
和　　食	
出し巻玉子	卵、砂糖、植物油脂、大豆、でん粉、小麦粉、カツオパウダー、乳製品、原材料の一部にりんご含む
焼魚	秋鮭、大豆油
たらこのふりかけ	調味顆粒(麦芽糖、小麦粉、食塩、砂糖、酵母エキス、魚介エキス、醤油加工品)、ごま、味付たらこ、 海苔、調味料(アミノ酸等)、香料、紅麹色素、カロチノイド色素、カラメル色素
野菜のふりかけ	調味顆粒(砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、鰹節粉、抹茶、醤油、鰹節エキス、酵母エキス)、ごま、フレーク(小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油脂、かぼちゃ、 ほうれんそう、にんじん)、わかめ、海苔、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、クチナシ色素、カロチノイド色素、酸化防止剤(ビタミンE)、紅麹色素、酸味料
海苔	砂糖　食塩　味醂　昆布　煮干し　醤油　アミノ酸　小麦　大豆
白ご飯	ご飯
味噌汁	白味噌　いりこだし　カツオだし　麩
サ　ラ　ダ	
ミックスサラダ	胡瓜　レタス、サニー、ベビーリーフ、人参　パプリカ、
ポテトサラダ	馬鈴薯　人参　タマネギ　鶏肉　大豆　小麦　卵.
パ　ン	
クロワッサン	卵　小麦粉　脱脂粉乳　イースト　砂糖　マーガリン パン酵素
ミニ食パン	小麦粉　砂糖　マーガリン　パン酵母　加工デンプン
ベルギーワッフル	小麦粉、乳製品、大豆、卵、牛乳、果糖卵黄、アーモンドプードル、イースト、食塩、
プレーンヨーグルト	乳製品、ゼラチン、寒天、香料
フルーツカクテル	黄桃、洋梨、パインアップル、サクランボ、果糖
オレンジジュース	
ウーロン茶	