





i+Land
nagasaki



2022 AUTUMN

i+Land

アイランドプレス

PRESS

\天候を気にせず一日遊び尽くす/
**「i+Land nagasaki」は
秋も一日では遊び尽くせない!**

一年中楽しめる全天候型スパテーマパークや漫画1万冊設置されたラウンジ。
岩盤浴に天然温泉、さらには12種類のスポーツが楽しめるヴィラオリムピカなど
i+Land nagasakiには天候や季節を気にせず遊べるスポットが盛りだくさん!
一日遊び尽くした後は、濃厚な甘みで魅了する秋の味覚「伊勢海老」を堪能。

日々の疲れを癒す秋のi+Land nagasakiを満喫しよう



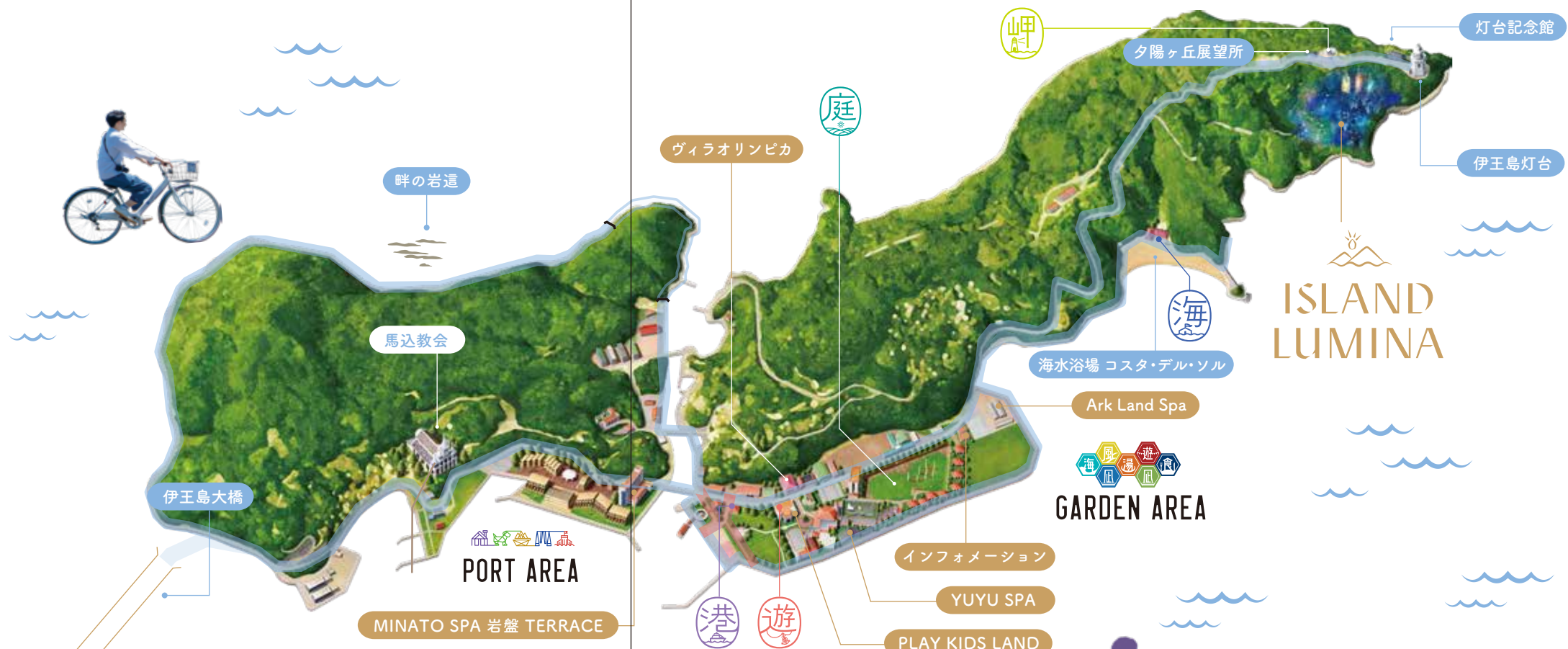


出会う。ふれあう。感じる。

巡る島 伊王島

“巡る島”で味わう 新しい旅のスタイル

澄んだ空気に星がきれいな秋の伊王島。
さわやかな気候はお出かけにぴったり！
気ままに移動できる自転車で、
ガイドブックには載っていない
新しい島の魅力を探しに出発しよう。



伊王島巡り

湯めぐり+ スパテーマパークパック

■料 金：大 人 平日1,200円 土日祝 1,400円
小学生 平日 800円 土日祝 1,000円
※Ark Land Spa天然温泉大浴場、YUYU SPA、MINATO SPA
岩盤TERRACEを1日に何度でもご利用いただけます。



MINATO SPA 岩盤TERRACE

■営業時間：6:00～23:00

【岩盤浴+大浴場】

■料 金：大 人 平日800円 土日祝1,000円
小学生 平日500円 土日祝700円

※ご宿泊のお客様はすべて無料でご利用いただけます。 ※リネン類の2枚目以降の貸し出しは有料となります。



Ark Land Spa 天然温泉大浴場+ BOOK&岩盤TERRACE

■営業時間：9:00～22:00(最終受付21:30)

■料 金：大 人 平日800円 土日祝1,000円
小学生 平日500円 土日祝700円

※+200円でスパテーマパークもご利用いただけます。
※11月7日～12月16日 / 1月10日～2月17日の期間、
「スパテーマパーク」の浴槽メンテナンスのため、使用でき
ないプールがございます。詳細はHPをご確認ください。



YUYU SPA

■営業時間：6:00～23:00(最終受付22:30)

■料 金：大 人 平日800円 土日祝1,000円
小学生 平日500円 土日祝700円

レンタサイクル & トクツク島内ツアー



レンタサイクル

【ご宿泊のお客様】

■営業時間：6:00～24:00
(チェックイン～チェックアウト)

■料 金：無料
■受付場所：島内2カ所の[station]いずれかで
レンタルし、好きなところに
ご返却ください。
station MAPはP3～P4へ

【日帰りでご利用のお客様】

■営業時間：9:00～18:00
(最終受付16:00)

■料 金：大人用自転車 600円 / 2時間
お子様用自転車 300円 / 2時間

■受付場所：ミナトホテルフロント、
アクティビティカウンター、
(お子様用)インフォメーション

※日帰りでご利用のお客様は、受付いただいた場所にご
返却ください。お子様用自転車はインフォメーションに
ご用意しております。



五感で
伊王島を感じる

トクツク島内ツアー

■営業時間：8:00～18:00(最終受付17:00)

■料 金：【ご宿泊のお客様】
1時間無料(チェックイン日の
11:00～チェックアウト日の14:00)

■受付場所：インフォメーション
■注意事項：ご宿泊のお客様限定の
アクティビティです。
ご案内は1時間おきの定時制です。
乗車時はヘルメットの着用を
お願いいたします。
手続がございますので、ご利用の
「10分前」にお越しください。
相乗りいただく場合がございます。

☎095-898-2202



伊王島カフェ巡り

《ご宿泊のお客様無料/日帰り1杯100円》

NIWA CAFE



OPEN 10:00～15:00
(※15:00～はBOND YARD)

お好みのドリンクをカップに入れパウダーで
オリジナルトッピングしてお楽しみください。

MISAKI CAFE



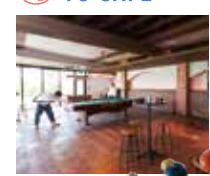
OPEN 10:00～日の入り
水平線まで見渡せる絶景と
歴史ある灯台を眺めながらお好みの
日本茶をお楽しみいただけます。

MINATO CAFE



OPEN 6:30～17:00
のんびりと流れる島時間と
お好みの豆を挽いて自分で
淹れるコーヒーをお楽しみ
いただけます。

YU CAFE



OPEN 10:00～15:00
(※15:00～はFISHERMAN'S LOUNGE)
お好きなドリンクを片手に
仲間とダーツやビリヤード
をお楽しみいただけます。

UMI CAFE



OPEN 10:00～17:00
キラキラと輝く海で心地
よい潮風を感じながら、
ハーブティーをお楽しみ
いただけます。





1 九州最大級！1年中水着で楽しめる スパターマパーク

小さなお子様から年配の方まで季節や天気を気にせず楽しめる温水プールは、森の中をイメージした「ボタニカルサークルスパ」や「ウェルネスウォーキングスパ」など6種類の屋内スパと天然温泉を利用した「ストーンスパ」や「プレイキッズブラッシュ」など6種類の屋外スパをお楽しみいただけます。



2 時間を気にせずゆったり過ごせる BOOK&岩盤TERRACE

スパターマパーク隣接のリラックスルーム内には本をかたどったソファや個室キャビン、ドームキャビンで1日中ゆったりとお過ごしいただけます。

天然温泉大浴場+BOOK&岩盤TERRACE

営業時間： 9:00～22:00 **料 金：** 大 人 平日800円 土日祝1,000円 小学生 平日500円 土日祝700円 (+200円でスパターマパークもご利用いただけます。)
そ の 他： ご宿泊のお客様は無料でご利用いただけます。6歳以下のお客様は無料でご利用いただけます。3歳以下のお子様は、水遊び用オムツを着用ください。Ark Land Spaでも販売しております。11月7日～12月16日 / 1月10日～2月17日の期間、「スパターマパーク」の浴槽メンテナンスのため、使用できないプールがございます。詳細はHPをご確認ください。



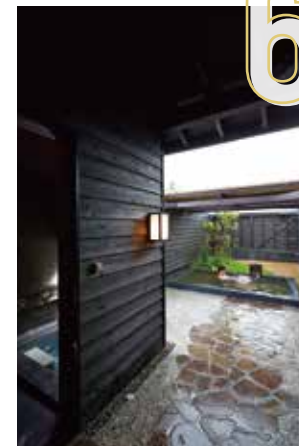
3 新感覚の岩盤浴でリフレッシュタイム 森の岩盤浴

森林浴をイメージして作られた新感覚の岩盤浴。低温の岩盤浴で横になるだけではなく、座って本を読んだり、あぐらを組んで瞑想したりと、それぞれのスタイルでお寛ぎいただけます。



5 絶景！インフィニティ温泉 Ark Land Spa大浴場

長崎の海を一望できる開放感抜群の展望露天風呂が自慢の温泉大浴場。保湿効果や身体を芯から温める塩化物泉の泉質は別名「熱の湯」「美人仕上の湯」とさまざまな異名を持っています。これからの季節にぴったりの天然温泉をご堪能ください。



6 ゆったりと温泉を独り占め 家族風呂

天然温泉の露天風呂のほか、プライベートサウナ、内風呂、広々とした休憩所を完備した充実した設備の家族風呂。サウナ好きな方は、内風呂を水風呂として利用してもOK! 網元食堂のお食事もお部屋でお楽しみいただけます。

リフレッシュ♡

営業時間： 9:00～22:00 (最終受付21:00)
料 金： 60分 平日 980円 土日祝 1,480円
90分 平日 1,380円 土日祝 1,980円
(延長30分 平日 1,500円 土日祝 2,000円)
そ の 他： 日帰りでご利用の際は、別途Ark Land Spaのご入浴料金を頂戴いたしております。お一部屋につき、最大大人4名様までお入りいただけます。

営業時間： 10:00～21:00 (最終受付20:30)
料 金： 温泉大浴場+岩盤浴+ハーブテント
[ご宿泊でのご利用] 1,500円
[日帰りでのご利用] 平日 2,300円 土日祝 2,500円
入浴時間： 30分 **☎ 095-898-2000**

4 テント式スチームサウナ タイ式ハーブテント

個室が嬉しいスチームサウナ。20種類以上のタイハーブの薬効成分が含まれたスチームの心地よい香りにお包まれながら至福のひと時をお楽しみください。免疫力向上、デトックスの効果も期待!



心地よい香りに包まれる
至福のひと時



7 ロウリュウも楽しめる！ テントサウナ

Ark Land Spaにテントサウナが登場! ロウリュウを楽しんで身体を芯から温めた後は水シャワーや気持ちのよい潮風でクールダウン。熱いサウナが好きな方は伊王島で「ととのう」感覚をご体験ください。



おしゃべりしながら
リラックスした
サウナ体験を!

料 金： 60分 2,980円
120分 4,980円
(最大4名様)
※別途ご入浴料金を
頂戴いたします。

効 能
ロウリュウの水蒸気により保湿や発汗、マイナスイオン効果が期待できます。また疲労回復や自律神経を整えると言われています。

伊勢海老

伊王島 秋の旬味



濃厚な甘みとなめらかな口当たり、そしてぎゅっと引き締まったぷりっぷりの食感が魅力の伊勢海老。長崎の秋を彩る逸品をお愉しみくださいませ。



シーサイドBBQ

食べ放題 BBQプラン

今年のBBQは
10月30日まで!

1泊2食おひとり様 15,840円～

長崎の海を眺めながら楽しむBBQ。こだわりタレに漬け込んだ10種のお肉や、サムギョプサル、焼き鳥などお肉の種類も充実。キムチやナムル、サラダなど野菜も。一人前に盛り付けた牛すき焼きやトッポギ、韓国アヒージョなどバラエティに富んだメニューがラインナップ。90分の食べ放題でお腹いっぱいにお召し上がりください。

ぷりっぷりの伊勢海老♡



AUTUMN'S
01
GOULMET

レストランうららか

秋の味覚「伊勢海老」を味わう 和食特選味覚プラン

1泊2食おひとり様 19,140円～

伊勢海老の活き造りや
蝦夷鮑と鰹の薫焼き炙り石焼き、
長崎和牛と雲仙きのこの島原ねぎすき鍋など
贅をつくした和食特選味覚プラン。

AUTUMN'S
02
GOULMET

テラスダイナー

秋の味覚「伊勢海老」を味わう テラスダイナー 特選プラン

1泊2食おひとり様 19,140円～

ぷりっぷりの伊勢海老と弾力のある蝦夷鮑の
グリル、名物の長崎和牛焼きしゃぶ、雲仙活
きポークときのこのとろろ鍋など秋の味覚と
長崎ブランド食材を味わう特選プラン。

AUTUMN'S
03
GOULMET

「伊勢海老」を存分に味わう 和食特上味覚プラン

1泊2食おひとり様 21,340円～

伊勢海老の活き造り、伊勢海老酒盗若狭焼き、
伊勢海老の浜茹で、伊勢海老ご飯、伊勢海老赤出汁と
伊勢海老づくしの豪華プラン



AUTUMN'S
04
GOULMET

秋の和食旬味プラン

1泊2食おひとり様 15,840円～



秋の食材で彩る八寸や
秋の鮮魚のお造り玉手
箱をはじめ、厳選国産
牛炙り石焼き、雲仙
活き活きポークと雲仙
きのこの出汁しゃぶ鍋
など長崎の秋の味覚を
お楽しみいただけるプ
ラン。

SPRING'S
05
GOULMET

テラスダイナープラン

1泊2食おひとり様 15,840円～



秋の鮮魚のお造り宝石
箱、長崎ハーブ鶏とソフト
シェルスユリンブの壺漬
け、名物長崎和中焼き
しゃぶ、雲仙活き活
きポークときのこの鍋など
多彩な調理法で旬を味
わえるプラン。

BREAKFAST buffet



和食バイキング

魚の漬けなど十数種類の具材から
お好みで作る「朝のつけ丼」や「お好み
味噌汁」をお好きなお召し上がり
ください。

■ レストランうららか
(ガーデンエリア)



洋食バイキング

BAKER'S FACTORYが毎朝焼くパンや
オリジナルトルコライス、ソーセージや
サラダお好みの具材で楽しむミネストローネ
をお好きなお召し上がりください。

■ テラスダイナー
(ポートエリア)

旅のスタイルに合わせて 選べるお部屋

旅のスタイルに合わせて選べる多彩なお部屋。
お子様連れのファミリーやカップル、
ご友人同士とさまざまなシーンでご利用いただけます。

PORT AREA

テラスロッジ ファミリー (38㎡)

【最大定員4名様】
朝日を臨める
全室オーシャンビューの
バルコニーにはハンモックが。



テラスロッジ ツイン (36㎡)

【最大定員2名様】お二人きりの空間をお楽しみ
いただける最適な空間。



パークロッジ (38㎡)

【最大定員4名様】全長80mのドッグラン隣接。
愛犬と素敵な思い出が作れるお部屋。



ミナトホテル 洋室 (70㎡)

【最大定員6名様】全室オーシャンビュー。
家族や仲間とワイワイ楽しめるお部屋。



キッズロッジグランピング (24㎡)

【最大定員4名様】まるで秘密基地！
気軽にグランピング体験できるお部屋。



ミナトホテル 和室 (15畳)

【最大定員8名様】
赤ちゃんとの旅にもおすすめの和室。



ナギホテル エグゼクティブツイン (70㎡)

【最大定員2名様】
岩盤浴やサウナ、
ジャグジーも。
1泊ではもったいない
贅沢なお部屋。



GARDEN AREA



ナギホテル ハリウッドツイン (54㎡)

【最大定員2名様】
ベッドの中からも絶景
を楽しめるお部屋。
お部屋でゆっくり
したい方におすすめ。



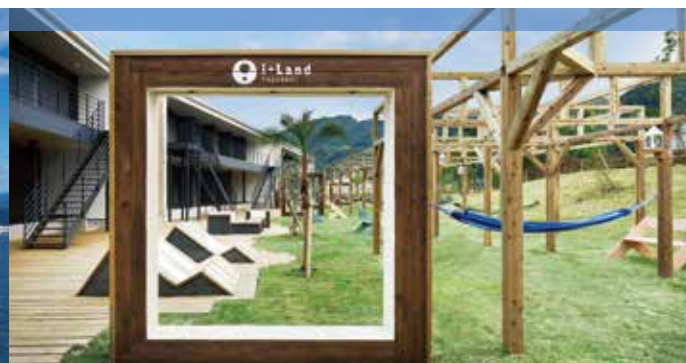
ナギホテルツイン (32㎡)

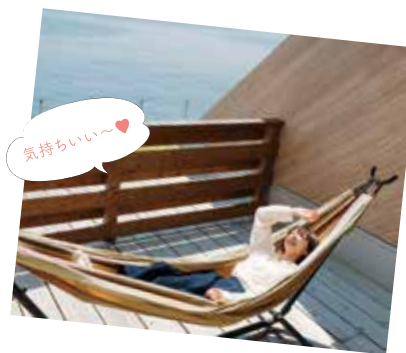
【最大定員2名様】広々としたバルコニーで
お酒を飲みながら寛いで。



カゼホテル (53㎡)

【最大定員4名様】高層階からの眺めは最高！
お荷物の多いご家族にもおすすめ。





1. チェックインしたら まずはお部屋へ

全室オーシャンビューのテラスロッジのお部屋は開放感あるバルコニー付き。到着してすぐに非日常感を味わいながら波の音にリラックスされて。

女子癒し旅

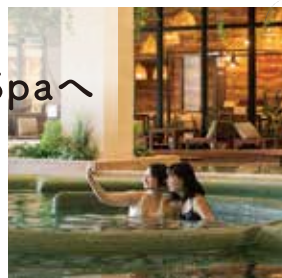


3. 絶景を楽しむ カフェ巡り

トクトクに乗ったら、島内4カ所のコンセプトカフェを巡るのもおすすめ。岬カフェでは伊王島灯台を望みながら、香り高い長崎のお茶を自分で焙じて飲むことができます。

4. 1日中楽しめる Ark Land Spaへ

たくさん遊んで疲れてきたらArk Land Spaへ。一年中楽しめる全天候型スパ。テーマパークでは、ジャグジーや海を眺めながらくつろげる12種のプールでチルタイム。カメラや携帯電話も持ち込み可能ですので、ボタニカルな空間のスパで撮影もお楽しみいただけます。



2. トクトクに乗って 島めぐりへ出発！

さらに非日常を味わいたいなら、スタッフが運転するトクトクに乗って伊王島灯台へ行こう！思わず写真を撮りたくなるフォルムに気分も上がって旅が盛り上がること間違いなし。

5. FISHERMAN'S LOUNGE で語り合う

おしゃべりし足りないなら、時間無制限でセルフバーを楽しめるフィッシャーマンズラウンジへ。20種類以上のボードゲームにダーツやビリヤードも完備だから、時間を忘れて楽しめること間違いなし！



6. お待ちかねの お食事タイム

オーシャンビューのお席で、舌も目も楽しい旬の味覚に舌鼓。新鮮な長崎の海の幸に、肉の旨味がたまらない長崎和牛をこころゆくまでご堪能ください。



7. 朝食は 洋食バイキング！

BAKER'S FACTORY謹製のパンに長崎名物トルコライスも食べ放題！好きなものをお好きなだけお召し上がりください。



1. バークロッジで のんびりと

最大4名様までご宿泊できる38㎡の広々としたお部屋でワンちゃんとリラックスしたひと時をお過ごしください。



2. ワンちゃんと一緒に トクトクで島を冒険！

ご宿泊の方は1時間無料でスタッフによる運転で伊王島灯台までお送りします！気持ちのよい風を感じながら伊王島のお気に入りの場所を探してみてください。（予約定時制ですので事前のご予約をお願いいたします。）



4. 夜はテラスで バーベキュー

お部屋のテラスで愛犬と一緒に夕食。お飲み物のデリバリーも。よりリラックスしてお食事タイムをお楽しみいただけます。



5. お買い物も ISLAND LUMINAも ワンちゃんと！

島内循環バスへのご乗車やお買い物、ISLAND LUMINAをワンちゃんと一緒にご利用いただけます。キャリーバッグ、マナーバンド、リードをお忘れなく！



リラックス旅

3. オーシャンビューの ドッグランに ワクワク！

1Fのお部屋から直接出入りできるオーシャンビューで天然芝のドッグランにはフォトスポットやアジリティもありワンちゃんもご家族の皆様も思いきり楽しめます。



6. ワンちゃんと一緒に 屋外BARへ

天気の良い日はガーデンシアターを観ながら、リラックスしたひと時をお過ごしください。どなたでもご利用いただけるカバナもあるので、密を避けてゆっくりと夜のひと時をお過ごしいただけます。

[BOND YARD]

営業時間：15:00～23:00(悪天候時休店)
料金：セルフバー 1杯500円



マナーバンド替わりになるおむつはBARK LODGEフロントで販売しております。(100円/1個)





天候を気にせず
日帰りでも！

伊王島大満喫



3. お腹もいっぱいになったら スパテマパークでチルタイム

16時頃から混雑してくるのでその前にお楽しみいただくことをお勧めいたします。ウェルネスウォーキングスパで身体を動かすのもよし、浮き輪でプカプカ浮くのもよし。全12種のプールでのんびりゆったりお過ごしください。

4. BOOK& 岩盤TERRACE でリラックス

マンガを読みながら岩盤浴を楽しんだり、リラックスルーム内では本をかたどったソファやハンモックでおこもりしたり、ゆったりとお過ごしください。BOOK&岩盤TERRACE以外にもMINATO SPA岩盤TERRACEやヨガボラードなどコンセプトの違うリラックスルームが施設内にございます。



1. 伊王島に到着したら ヴィラオリムピカへ！

モルックやバブル相撲、フットダーツやビリッカーなど思い切り汗を流せるヴィラオリムピカへGO！お好みのスポーツをチョイスして自由に仲間やご家族と遊び放題！



2. たっぷり汗をかいたら お待ちかねのランチ！

オーシャンビューのシーサイドBBQで海を眺めながらお腹いっぱいになるまで食べ放題BBQを楽しもう！



5. 子供たちは まだまだ遊び足りない！ プレイキッズランドで大はしゃぎ

トランポリンやジャングルジム、ボールプール、スライダーなど幅広い年齢のお子様楽しめる遊具がいっぱい！靴を脱いで安全にお楽しみいただけます。

6. 1日の疲れを癒して 温泉で汗を流そう！

18:00を過ぎると温泉も比較的落ち着いてきます。帰ってお風呂に入らなくていいように、汗は温泉で流そう。源泉100%かけ流しのYUYU SPA、絶景を楽しめる展望風呂のあるArk Land Spaの大浴場など好きな温泉をお楽しみください。(プランはP9～P10をご覧ください)

GO ON A DAY TRIP!

日帰りでも楽しめる！

伊王島 グルメ



《 島ダイニング ARK DINER 》

リーズナブルで多彩なメニューを
デリ感覚で

営業時間：11:00～16:00(15:30 l.o.)
(変更となる場合がございます)

メニュー例：粗挽きビーフバーガー 880円 /
長崎トルコライス 880円 /
海老アボカドサンド 680円



《 シーサイドBBQ 》

海辺のオープンデッキで思いっきり楽しもう！
日帰りBBQ食べ放題(90分)

営業時間：11:00～14:30(14:00 l.o.)
17:00～21:30(21:00 l.o.)

料金：【ランチ】 大人 2,680円
小学生 1,340円
4歳～6歳 500円
【ディナー】 大人 2,980円
小学生 1,490円
4歳～6歳 500円

2022年
10月30日
まで



《 伊王島網元食堂 》

自分の好きな逸品だけでつくる定食や丼など
バラエティに富んだ島の食堂

営業時間：11:00～23:00(22:30 l.o.)
(変更となる場合がございます)

メニュー例：各種のせ飯 380円 /
網元殿様丼 1,400円 /
あつあつ鍋焼きうどん 850円



《 BAKER'S FACTORY 》

毎朝焼きあげる、素材にこだわりぬいた香り高い
食パンや季節のパンが並ぶブーランジェリー

営業時間：9:00～18:00(商品が売り切れた場合、
定刻よりも早く閉店することがございます)

メニュー例：クロワッサン・バrioジャン 240円 /
絹食パン 760円

ナイトタイムを楽しむ 夜のアクティビティメニューも豊富。アイランドナガサキで夜も遊ぼう！



FISHERMAN'S LOUNGE

お酒を飲みながら、仲間と語り合いダーツや
ビリヤードで遊ぶ、入退出自由で時間無制限
のセルフバー

受付時間：15:00～23:00
※21:00までは16歳未満の
方もご利用いただけます。
料金：宿 泊/大人 1,000円
4歳～15歳 500円
日帰り/大人 2,100円
4歳～15歳 1,000円



時間無制限！
オリジナルカクテルを
セルフで！

魔法の宝石を探す旅 ISLAND LUMINA

伊王島の自然と最先端のマルチメディアが作り出す幻想的な
世界を体験ユラと共に失われた光を取り戻す冒険をしよう！

受付時間：日没後～22:00
料金：18歳以上 2,400円/13歳～17歳 1,800円/
4歳～12歳 1,500円
アイランドルミナ入場券付きのお得な
宿泊プランや宿泊特典がございます。
アイランドルミナバス乗り場よりご乗車ください。
営業時間や専用バスの時刻は、
アイランドルミナHPからご確認ください。

BAR and CAFÉ BOND YARD

満天の星の下でガーデンシアターでお酒を楽しむ屋外
BAR and CAFÉ ワンちゃんともお楽しみいただけます

時間：15:00～23:00
悪天候時店休
料金：セルフバー
1杯500円
ビール・ハイボール・
ワイン(赤/白)

